

**AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA**  
**Departamento de Información de Precios y Verificación**

---

**ANÁLISIS DE PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE ALGUNOS CORTES DE CARNE DE RES,  
OBTENIDOS EN DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS SECTORES DE SAN MIGUELITO Y  
PUEBLO NUEVO, EL 4 DE JULIO DE 2011**

---

**I. ANTECEDENTES<sup>1</sup>**

**□ Valor nutritivo**

La carne de res, dada su composición, es un alimento altamente nutritivo. No obstante, no todas las carnes de res ofrecen el mismo valor nutritivo. Existen notables diferencias, según se trate de piezas pertenecientes al músculo aislado o con otro tipo de tejido unido a él, como la grasa por ejemplo, o dependiendo de la edad de la res.

Hay que tener en cuenta que la carne de res se consume cocida, y que durante su preparación culinaria su riqueza nutritiva varía. Se pierde agua, por lo que la proporción relativa del resto de sus componentes aumenta, aunque en realidad su valor absoluto disminuye. Es decir, se produce una merma de la pieza provocada por la pérdida de agua y, además se pierden diferentes nutrientes en mayor o menor medida en función del método de cocción aplicado.

**□ Ventajas e inconvenientes de su consumo**

Debido a que se trata de una carne rica en fibras musculares, su consumo puede resultar indigesto para quienes tienen el estómago delicado.

**II. OBJETIVOS**

La presente recopilación de precios de venta al público tiene como objetivo informar al consumidor sobre los tipos de carne de res y los precios existentes en el mercado local. Por tal motivo, la ACODECO recopiló el día 4 de julio de 2011, los precios de venta al público de algunos cortes de carne de res, obtenidos en diversos supermercados del distrito de San Miguelito y Pueblo Nuevo.

**III. METODOLOGIA**

Se ha utilizado la técnica de muestreo no probabilístico de juicios, en la cual con base en la experiencia de visitar los locales (o cadenas) comerciales, al igual que el conocimiento de las marcas, se ha hecho una elección empírica.

**Las variables consideradas fueron:**

- Tipo de Corte
- Unidad de Venta (por libra)
- Precios de venta al consumidor
- Sector (San Miguelito y Pueblo Nuevo)
- Supermercados (10)

---

<sup>1</sup> [www.revista.consumer.com](http://www.revista.consumer.com)

**Los supermercados considerados fueron:**

**San Miguelito**

- El Machetazo
- Super 99, Los Andes
- Super 99, Entrada
- El Fuerte
- Rey, Villa Lucre
- Rey, Milla 8
- Xtra, Pan de Azúcar
- Xtra, Ojo de Agua

**Pueblo Nuevo**

- Rey, 12 de Octubre
- Super 99, Vista Hermosa

**IV. ANÁLISIS DE PRECIOS**

A continuación se presentan los precios más bajos y más altos de algunos cortes de carne de res, por sector y establecimiento, con la finalidad de orientar al consumidor en la selección del lugar en donde debe efectuar sus compras con el mayor provecho posible.

| Producto por Marca         | Carne de Res  |  |              |                         |
|----------------------------|---------------|--|--------------|-------------------------|
|                            | San Miguelito |  | Pueblo Nuevo |                         |
|                            | Balboas       | Supermercados  | Balboas      | Supermercados           |
| <b>Lomo Mulato - lb.</b>   |               |  |              |                         |
| Precio más bajo            | 2.21          | Xtra, Ojo de Agua  | 2.45         | Super 99, Vista Hermosa |
| Precio más alto            | 2.63          | Rey, Villa Lucre   | 2.65         | Rey, 12 de Octubre      |
| <b>Rincón - lb.</b>        |               |  |              |                         |
| Precio más bajo            | 2.16          | Xtra, Pan de Azúcar y<br>Xtra, Ojo de Agua                       | 2.45         | Super 99, Vista Hermosa |
| Precio más alto            | 2.69          | Rey, Villa Lucre   | 2.69         | Rey, 12 de Octubre      |
| <b>Costillón - lb.</b>     |               |  |              |                         |
| Precio más bajo            | 2.23          | Xtra, Pan de Azúcar  | 2.45         | Super 99, Vista Hermosa |
| Precio más alto            | 2.69          | Rey, Villa Lucre   | 2.69         | Rey, 12 de Octubre      |
| <b>Falda Limpia - lb.</b>  |               |  |              |                         |
| Precio más bajo            | 1.55          | Super 99, Entrada,<br>Xtra, Pan de Azúcar y<br>Xtra, Ojo de Agua | 1.78         | Rey, 12 de Octubre      |
| Precio más alto            | 2.10          | El Machetazo   | 1.85         | Super 99, Vista Hermosa |
| <b>Ropa Vieja - lb.</b>    |               |  |              |                         |
| Precio más bajo            | 1.52          | Xtra, Pan de Azúcar y<br>Xtra, Ojo de Agua                       | 1.85         | Super 99, Vista Hermosa |
| Precio más alto            | 2.39          | Rey, Milla 8 y Rey, Villa Lucre                                  | 2.39         | Rey, 12 de Octubre      |
| <b>Bistec Picado - lb.</b> |               |  |              |                         |
| Precio más bajo            | 2.05          | Super 99, Entrada  | 2.15         | Rey, 12 de Octubre      |
| Precio más alto            | 2.40          | Super 99, Los Andes  | 2.35         | Super 99, Vista Hermosa |

## V. ORIENTACIONES AL CONSUMIDOR

### ✓ Clasificación de la carne

Según la Ley 25 de 30 de abril de 1998 la carne bovina se clasifica considerando los parámetros de peso, edad, cobertura de grasa, sexo y conformación de la res; misma información que encontrará en los diversos centros de expendio.

Es obligación de los centros de expendio de carne tener a la vista del consumidor la siguiente información:

- ◆ Los cortes de carne deben estar bien identificados.
- ◆ Debe indicarse la procedencia y categorías de la canal.
- ◆ Estas obligaciones deben estar impresas o rotuladas cuando se trate de empaques.
- ◆ Observe que la información también puede aparecer en una pizarra o tablero.
- ◆ Recuerde no comprar productos cárnicos congelados y empacados al vacío si el etiquetado no incluye la fecha de congelación o empaque.
- ◆ Los productos cárnicos deberán indicar en su etiqueta la fecha de empaque.

Los dueños de expendios deben exigir a su proveedor:

- ◆ La planilla de la carne comprada.
- ◆ Factura de venta.
- ◆ Si son en cajas, que estén marcadas e identificadas.
- ◆ Esta reglamentación regirá para las carnes bovinas y productos cárnicos que se importen al país; esta ley se aplicará en concordancia con la Ley 45 de 31 de Octubre de 2007 y su cumplimiento será supervisado por la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia. ACODECO.
- ◆ El incumplimiento de la Ley 25 de 30 de abril de 1998 será objeto de sanción con multas de mil (B/.1,000.00) a diez mil balboas (B/.10,000.00) sin perjuicio de clausura temporal o definitiva en casos de reincidencia.

**AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA**

**Departamento de Información de Precios y Verificación**

**PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE ALGUNOS CORTES DE CARNE DE RES, OBTENIDOS EN DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS SECTORES DE SAN MIGUELITO Y PUEBLO NUEVO, EL 4 DE JULIO DE 2011**

| Producto                  | Unidad | Sector/Supermercado/Precio de venta al Consumidor en Balboas |                 |           |              |                  |                    |                    |                  |                    |             |              |              |                        |                   |                    |             |              |               |
|---------------------------|--------|--|-----------------|-----------|--------------|------------------|--------------------|--------------------|------------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|-------------------|--------------------|-------------|--------------|---------------|
|                           |        | San Miguelito  |                 |           |              |                  |                    |                    |                  |                    |             |              |              | Pueblo Nuevo           |                   |                    |             |              |               |
|                           |        | Rey Milla 8  | Rey Villa Lucre | El Fuerte | El Machetazo | Super 99 Entrada | Super 99 Los Andes | Xtra Pan de Azúcar | Xtra Ojo de Agua | Precio Promedio    |             | Variación    |              | Super 99 Vista Hermosa | Rey 12 de Octubre | Precio Promedio    |             | Variación    |               |
|                           |        |  |                 |           |              |                  |                    |                    |                  | 4 de Julio de 2011 | Junio 2011  | Balboas      | Porcentaje   |                        |                   | 4 de Julio de 2011 | Junio 2011  | Balboas      | Porcentaje    |
| <b>RES</b>                |        |  |                 |           |              |                  |                    |                    |                  |                    |             |              |              |                        |                   |                    |             |              |               |
| Filete                    | lb.    | 4.85   | 4.85            | 3.79      | 3.00         | -                | -                  | 3.00               | 3.00             | <b>3.75</b>        | <b>3.75</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 4.00                   | 4.85              | <b>4.43</b>        | <b>4.43</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>   |
| Lomo Mulato               | lb.    | 2.43   | 2.63            | 2.23      | 2.40         | 2.25             | 2.25               | 2.22               | 2.21             | <b>2.33</b>        | <b>2.31</b> | <b>0.02</b>  | <b>0.87</b>  | 2.45                   | 2.65              | <b>2.55</b>        | <b>2.54</b> | <b>0.01</b>  | <b>0.39</b>   |
| Palomilla                 | lb.    | 2.31   | 2.31            | -         | -            | -                | -                  | 1.90               | -                | <b>2.17</b>        | <b>2.17</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | -                      | 2.31              | <b>2.31</b>        | <b>2.31</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>   |
| Punta de Palomilla        | lb.    | -  | -               | 2.18      | 2.30         | 2.25             | 2.20               | -                  | 1.90             | <b>2.17</b>        | <b>2.22</b> | <b>-0.05</b> | <b>-2.25</b> | 2.45                   | -                 | <b>2.45</b>        | <b>2.45</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>   |
| Rincón                    | lb.    | 2.55   | 2.69            | 2.18      | 2.35         | 2.25             | 2.25               | 2.16               | 2.16             | <b>2.32</b>        | <b>2.32</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 2.45                   | 2.69              | <b>2.57</b>        | <b>2.54</b> | <b>0.03</b>  | <b>1.18</b>   |
| Babilla                   | lb.    | 2.15   | 2.15            | 2.12      | 2.30         | 2.25             | 2.45               | 2.05               | 2.05             | <b>2.19</b>        | <b>2.22</b> | <b>-0.03</b> | <b>-1.35</b> | 2.45                   | 2.55              | <b>2.50</b>        | <b>2.45</b> | <b>0.05</b>  | <b>2.04</b>   |
| Pulpa Negra               | lb.    | 2.44   | 2.69            | 2.18      | 2.25         | 2.25             | 2.49               | 2.16               | 2.08             | <b>2.32</b>        | <b>2.32</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 2.45                   | 2.69              | <b>2.57</b>        | <b>2.54</b> | <b>0.03</b>  | <b>1.18</b>   |
| Pulpa Blanca              | lb.    | 2.42   | 2.54            | 2.18      | 2.25         | -                | -                  | 2.16               | 2.17             | <b>2.29</b>        | <b>2.29</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | -                      | 2.54              | <b>2.54</b>        | <b>2.54</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>   |
| Costillón                 | lb.    | 2.51   | 2.69            | 2.25      | 2.30         | 2.25             | 2.29               | 2.23               | 2.24             | <b>2.35</b>        | <b>2.32</b> | <b>0.03</b>  | <b>1.29</b>  | 2.45                   | 2.69              | <b>2.57</b>        | <b>2.54</b> | <b>0.03</b>  | <b>1.18</b>   |
| Bistec de Cinta con Hueso | lb.    | 2.10   | 2.22            | 1.85      | 1.95         | 1.85             | 2.05               | 1.83               | 1.83             | <b>1.96</b>        | <b>1.96</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 2.25                   | 2.11              | <b>2.18</b>        | <b>2.18</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>   |
| Corte de Paleta           | lb.    | -  | -               | 1.60      | 1.70         | 1.65             | 1.60               | 1.58               | 1.58             | <b>1.62</b>        | <b>1.62</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 1.75                   | -                 | <b>1.75</b>        | <b>1.83</b> | <b>-0.08</b> | <b>-4.37</b>  |
| Lomo Rayado               | lb.    | 2.74   | 2.74            | 2.17      | 2.40         | -                | -                  | 2.15               | -                | <b>2.44</b>        | <b>2.50</b> | <b>-0.06</b> | <b>-2.40</b> | 2.45                   | 2.74              | <b>2.60</b>        | <b>2.62</b> | <b>-0.02</b> | <b>-0.76</b>  |
| Falda Limpia              | lb.    | 1.78   | 1.78            | 1.57      | 2.10         | 1.55             | 1.65               | 1.55               | 1.55             | <b>1.69</b>        | <b>1.69</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 1.85                   | 1.78              | <b>1.82</b>        | <b>1.85</b> | <b>-0.03</b> | <b>-1.62</b>  |
| Jarrete                   | lb.    | 1.86   | 2.14            | 1.55      | 1.60         | 1.65             | 1.75               | 1.53               | 1.54             | <b>1.70</b>        | <b>1.68</b> | <b>0.02</b>  | <b>1.19</b>  | 1.75                   | 2.14              | <b>1.95</b>        | <b>1.83</b> | <b>0.12</b>  | <b>6.56</b>   |
| Pecho (Hueso)             | lb.    | 1.20   | 1.20            | 0.48      | 0.35         | 0.65             | 0.75               | 0.39               | 0.47             | <b>0.69</b>        | <b>0.71</b> | <b>-0.02</b> | <b>-2.82</b> | 0.75                   | 1.09              | <b>0.92</b>        | <b>0.98</b> | <b>-0.06</b> | <b>-6.12</b>  |
| Pecho (Carne)             | lb.    | -  | -               | 1.05      | 1.20         | -                | -                  | 1.03               | 1.03             | <b>1.08</b>        | <b>1.08</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | -                      | -                 | <b>--</b>          | <b>--</b>   | <b>-</b>     | <b>-</b>      |
| Costilla                  | lb.    | -  | -               | 0.90      | 1.10         | 1.70             | 1.30               | 0.88               | 0.86             | <b>1.12</b>        | <b>1.02</b> | <b>0.10</b>  | <b>9.80</b>  | 1.10                   | -                 | <b>1.10</b>        | <b>1.10</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>   |
| Hueso de Cadera           | lb.    | -  | -               | 0.18      | -            | 0.50             | 0.15               | 0.17               | 0.14             | <b>0.23</b>        | <b>0.23</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 0.15                   | 0.36              | <b>0.26</b>        | <b>0.15</b> | <b>0.11</b>  | <b>73.33</b>  |
| Hueso Rojo                | lb.    | 0.37   | 0.57            | 0.20      | 0.30         | 0.30             | 0.20               | 0.19               | 0.18             | <b>0.29</b>        | <b>0.31</b> | <b>-0.02</b> | <b>-6.45</b> | 0.20                   | -                 | <b>0.20</b>        | <b>0.39</b> | <b>-0.19</b> | <b>-48.72</b> |
| Rabo                      | lb.    | 2.19   | 2.19            | 1.14      | 1.15         | 1.15             | 1.05               | 1.04               | -                | <b>1.42</b>        | <b>1.37</b> | <b>0.05</b>  | <b>3.65</b>  | 1.05                   | 2.19              | <b>1.62</b>        | <b>1.62</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>   |
| Corazón                   | lb.    | 1.85   | -               | 1.06      | 1.05         | 1.00             | 1.10               | 1.04               | 1.04             | <b>1.16</b>        | <b>1.27</b> | <b>-0.11</b> | <b>-8.66</b> | 1.10                   | 1.85              | <b>1.48</b>        | <b>1.10</b> | <b>0.38</b>  | <b>34.55</b>  |
| Mondongo                  | lb.    | 1.69   | 1.69            | 0.89      | 0.90         | 0.99             | 0.99               | 0.87               | 0.87             | <b>1.11</b>        | <b>1.09</b> | <b>0.02</b>  | <b>1.83</b>  | 0.99                   | 1.69              | <b>1.34</b>        | <b>1.18</b> | <b>0.16</b>  | <b>13.56</b>  |

| Producto | Unidad | Sector/Supermercado/Precio de venta al Consumidor en Balboas |                 |           |              |                  |                    |                    |                  |                    |            |              |            |                        |                   |                    |            |           |            |
|----------|--------|--|-----------------|-----------|--------------|------------------|--------------------|--------------------|------------------|--------------------|------------|--------------|------------|------------------------|-------------------|--------------------|------------|-----------|------------|
|          |        | San Miguelito  |                 |           |              |                  |                    |                    |                  |                    |            | Pueblo Nuevo |            |                        |                   |                    |            |           |            |
|          |        | Rey Milla 8  | Rey Villa Lucre | El Fuerte | El Machetazo | Super 99 Entrada | Super 99 Los Andes | Xtra Pan de Azúcar | Xtra Ojo de Agua | Precio Promedio    |            | Variación    |            | Super 99 Vista Hermosa | Rey 12 de Octubre | Precio Promedio    |            | Variación |            |
|          |        |  |                 |           |              |                  |                    |                    |                  | 4 de Julio de 2011 | Junio 2011 | Balboas      | Porcentaje |                        |                   | 4 de Julio de 2011 | Junio 2011 | Balboas   | Porcentaje |

**RES**

|                             |     |      |      |      |      |      |      |      |      |             |             |              |               |      |      |             |             |              |              |
|-----------------------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|-------------|--------------|---------------|------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Hígado                      | lb. | 1.85 | 1.85 | 1.55 | 1.85 | 1.70 | 1.70 | 1.53 | 1.53 | <b>1.70</b> | <b>1.69</b> | <b>0.01</b>  | <b>0.59</b>   | 1.70 | 1.85 | <b>1.78</b> | <b>1.78</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Lengua                      | lb. | 3.59 | 3.59 | 2.37 | 2.39 | 2.29 | 2.40 | 2.36 | 2.28 | <b>2.66</b> | <b>2.68</b> | <b>-0.02</b> | <b>-0.75</b>  | 2.60 | 3.59 | <b>3.10</b> | <b>3.15</b> | <b>-0.05</b> | <b>-1.59</b> |
| Patas                       | lb. | 0.48 | 0.48 | 0.26 | 0.30 | 0.25 | 0.25 | 0.24 | 0.24 | <b>0.31</b> | <b>0.32</b> | <b>-0.01</b> | <b>-3.13</b>  | 0.25 | 0.48 | <b>0.37</b> | <b>0.32</b> | <b>0.05</b>  | <b>15.63</b> |
| Bofe                        | lb. | 1.69 | 1.69 | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.20 | 1.08 | 1.07 | <b>1.27</b> | <b>1.21</b> | <b>0.06</b>  | <b>4.96</b>   | 1.20 | 1.69 | <b>1.45</b> | <b>1.45</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Carne Molida Especial       | lb. | 2.78 | 2.57 | 2.26 | 2.39 | -    | -    | 2.24 | 2.24 | <b>2.41</b> | <b>2.41</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>   | -    | 2.69 | <b>2.69</b> | <b>2.47</b> | <b>0.22</b>  | <b>8.91</b>  |
| Carne Molida Primera        | lb. | 1.32 | -    | 1.44 | 1.60 | 2.00 | 2.29 | 1.43 | 1.43 | <b>1.64</b> | <b>1.70</b> | <b>-0.06</b> | <b>-3.53</b>  | 2.28 | -    | <b>2.28</b> | <b>2.28</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Carne Molida Segunda        | lb. | -    | -    | 0.44 | 0.45 | -    | 1.00 | 0.43 | 0.43 | <b>0.55</b> | <b>0.80</b> | <b>-0.25</b> | <b>-31.25</b> | 1.10 | 1.32 | <b>1.21</b> | <b>1.21</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Osobuco                     | lb. | 1.79 | -    | 1.19 | -    | -    | -    | 1.16 | 1.17 | <b>1.33</b> | <b>1.17</b> | <b>0.16</b>  | <b>13.68</b>  | -    | -    | --          | --          | -            | -            |
| Chorris (Costilla Especial) | lb. | 2.20 | 1.75 | 1.69 | 1.75 | 1.45 | 1.70 | 1.67 | 1.66 | <b>1.73</b> | <b>1.73</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>   | 1.70 | 1.96 | <b>1.83</b> | <b>1.73</b> | <b>0.10</b>  | <b>5.78</b>  |
| Ropa Vieja                  | lb. | 2.39 | 2.39 | 1.55 | 1.68 | 1.75 | 1.85 | 1.52 | 1.52 | <b>1.83</b> | <b>1.89</b> | <b>-0.06</b> | <b>-3.17</b>  | 1.85 | 2.39 | <b>2.12</b> | <b>2.06</b> | <b>0.06</b>  | <b>2.91</b>  |
| Guisado de Res de Primera   | lb. | 2.15 | 2.15 | 2.19 | 2.39 | 2.05 | 2.45 | 2.17 | 2.17 | <b>2.22</b> | <b>2.20</b> | <b>0.02</b>  | <b>0.91</b>   | 2.15 | 2.15 | <b>2.15</b> | <b>2.15</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Guisado de Res de Segunda   | lb. | -    | -    | 1.67 | -    | 1.65 | -    | -    | -    | <b>1.66</b> | <b>1.72</b> | <b>-0.06</b> | <b>-3.49</b>  | 1.60 | -    | <b>1.60</b> | <b>1.60</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Bistec Picado               | lb. | 2.15 | 2.15 | 2.25 | 2.35 | 2.05 | 2.40 | 2.23 | 2.28 | <b>2.23</b> | <b>2.24</b> | <b>-0.01</b> | <b>-0.45</b>  | 2.35 | 2.15 | <b>2.25</b> | <b>2.25</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |

Nota: Estos monitoreos reflejan únicamente una comparación de precios, no así el servicio que preste el agente económico ni la calidad de los productos.

Estos precios pueden variar desde el momento en que se realizó el monitoreo y su fecha de publicación.

(-): No había el producto al momento del monitoreo.

(--): No hay precio promedio.

N.A.: No aplicable.

**Fuente: ACODECO**

Miembro de CONCADECO ( Consejo Centroamericano de Protección al Consumidor).