

**AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA**  
**Departamento de Información de Precios y Verificación**

---

**ANÁLISIS DE PRECIOS AL CONSUMIDOR DE ALGUNAS MARCAS DE CREMAS ALIMENTICIAS Y MAICENAS, OBTENIDOS EN DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS CORREGIMIENTOS DE BELLA VISTA Y CALIDONIA, EL 14 DE JULIO 2010**

---

**I. ANTECEDENTES<sup>1</sup>**

Históricamente, los cereales han sido los alimentos más importantes en la dieta humana y animal, debido a sus altas cualidades nutricionales. Pertenecen a un grupo de plantas de la familia de las gramíneas presentes en prácticamente todos los países del mundo, y se han constituido desde siempre, en la base de la alimentación de los pobladores de las regiones donde crecen. Son ricos en proteínas, minerales y vitaminas. Su importancia estriba en que:

- Contienen nutrientes en forma concentrada.
- Son fáciles de almacenar.
- Son fáciles de transportar.
- Se conservan por mucho tiempo.
- Se transforman con facilidad en otros alimentos.
- Se les puede utilizar como materia prima o como producto elaborado.

El cultivo de cualquier cereal es relativamente sencillo y de bajo costo. Por ello, todas las civilizaciones que han existido en el planeta, han tomado los cereales como fuente de vitaminas, minerales, proteínas y otros nutrientes.

Los principales cereales que se consumen son el trigo, el arroz, el maíz, el centeno, la cebada, la avena y el mijo.

**II. OBJETIVOS:**

La presente recopilación de precios de venta al público tiene como objetivo informar al consumidor sobre las marcas y los precios existentes en el mercado al momento de realizar sus compras. Por tal motivo la ACODECO recopiló el 14 de julio de 2010, precios de venta al público de algunas marcas de cremas alimenticias y maicenas en diferentes supermercados de Bella Vista y Calidonia.

**III. METODOLOGÍA:**

Se ha utilizado la técnica de muestreo no probabilístico de juicios, en la cual con base en la experiencia en visitar locales (o cadenas) comerciales, al igual que observar las marcas, se ha hecho una elección empírica.

VARIABLES CONSIDERADAS:

- ✓ Producto
- ✓ Presentación
- ✓ Sector (Bella Vista y Calidonia)
- ✓ Supermercados (6)
- ✓ Precios de venta al consumidor

Supermercados visitados:

**Bella Vista**  
Riba Smith, Transístmica  
S/M Bella Vista, Calle 45  
Casa de la Carne, El Cangrejo  
Rey, Vía España

**Calidonia**  
Super 99. Calidonia  
El Machetazo, Calidonia

---

<sup>1</sup> [www.harina.org/trigo-cereales.htm](http://www.harina.org/trigo-cereales.htm)

#### IV. ANÁLISIS DE PRECIOS

El cuadro siguiente revela los supermercados que tienen los precios más bajos y más altos con el fin de mostrar las diferencias que existen y las mejores opciones de compra para el consumidor.

| Producto / Marca                        | Unidad | Análisis de Precios           |                     |                           |                     |
|---|--------|-------------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|
|   |        | Supermercado                  | Precio más Bajo B/. | Supermercado              | Precio más Alto B/. |
| <b>Bella Vista</b>                      |        |                               |                     |                           |                     |
| Crema de Arroz – Rica Crema             | 350 g. | S/M Bella Vista, Calle 45     | 0.42                | Rey, Vía España           | 0.45                |
| Crema en Hojuelas – Molino Criollo      | 250 g. | Casa de la Carne, El Cangrejo | 0.70                | Riba Smith, Transístmica  | 0.78                |
| Avena Molida – Gold Mills               | 320 g. | Casa de la Carne, El Cangrejo | 0.78                | S/M Bella Vista, Calle 45 | 0.85                |
| <b>Calidonia</b>                        |        |                               |                     |                           |                     |
| Crema de Maíz - Corona                  | 300 g. | El Machetazo, Calidonia       | 0.53                | Super 99, Calidonia       | 0.55                |
| Avena Molida con Canela – Molino Panamá | 320 g. | Super 99, Calidonia           | 0.65                | El Machetazo, Calidonia   | 0.75                |
| Maicena - Gold Mills Original           | 80 g.  | El Machetazo, Calidonia       | 0.27                | Super 99, Calidonia       | 0.28                |

#### V. OBSERVACIONES AL CONSUMIDOR

Al consumidor se le recomienda tomar en cuenta siempre las siguientes recomendaciones:

- ✓ No comprar a ciegas, manténgase siempre atento para hacer una buena elección del producto en precio y calidad, al igual que en las condiciones sanitarias del mismo teniendo en cuenta lo siguiente:
- ✓ Antes de comprar, compare precios, peso y marca del producto.
- ✓ Verifique que no haya expirado la fecha del producto.
- ✓ Verifique que el empaque esté en buenas condiciones (limpios, sin agujeros, que no estén despegados o rotos, bien sellados.)
- ✓ Observe que las cremas estén secas (no húmedas, pegajosas o apilonadas) y que no tengan gorgojos.

**AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA**

Departamento de Información de Precios y Verificación

**PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE ALGUNAS MARCAS DE CREMAS ALIMENTICIAS Y MAICENAS, OBTENIDOS EN DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS CORREGIMIENTOS DE BELLA VISTA Y CALIDONIA EL 14 DE JULIO DE 2010**

| Marca / Producto | Unidad | Sector/ Supermercado/ Precio de venta al Consumidor en Balboas |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
|------------------|--------|--|------------------------|------------------------------|----------------|---------------------|-----------------|-----------|------------|--------------------|------------------------|---------------------|-----------------|-----------|------------|
|                  |        | Bella Vista  |                        |                              |                |                     |                 | Calidonia |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
|                  |        | S/M Bella Vista Calle 45                                       | Riba Smith Transitmica | Casa de la Carne El Cangrejo | Rey Vía España | Precio Promedio     |                 | Variación |            | Super 99 Calidonia | El Machetazo Calidonia | Precio Promedio     |                 | Variación |            |
|                  |        |  |                        |                              |                | 14 de Julio de 2010 | Febrero de 2010 | Balboas   | Porcentaje |                    |                        | 14 de Julio de 2010 | Febrero de 2010 | Balboas   | Porcentaje |

**CREMA**

**DE ARROZ:**

|                |        |      |      |      |      |      |      |       |       |      |      |      |      |       |       |
|----------------|--------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|
| La Doña        | 320 g. | 0.47 | 0.47 | -    | 0.47 | 0.47 | 0.47 | 0.00  | 0.00  | 0.43 | 0.45 | 0.44 | 0.44 | 0.00  | 0.00  |
| Molino Criollo | 350 g. | 0.47 | 0.47 | 0.42 | -    | 0.45 | 0.47 | -0.02 | -4.26 | 0.49 | 0.46 | 0.48 | 0.46 | 0.02  | 4.35  |
| Rainbow        | 350 g. | -    | -    | -    | -    | --   | --   | -     | -     | 0.39 | 0.38 | 0.39 | 0.39 | 0.00  | 0.00  |
| Rica Crema     | 350 g. | 0.42 | -    | -    | 0.45 | 0.44 | 0.46 | -0.02 | -4.35 | -    | 0.45 | 0.45 | 0.46 | -0.01 | -2.17 |

**DE MAIZ:**

|                |        |      |      |      |      |      |      |       |       |      |      |      |      |       |       |
|----------------|--------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|
| Corona         | 300 g. | -    | -    | -    | 0.53 | 0.53 | 0.53 | 0.00  | 0.00  | 0.55 | 0.53 | 0.54 | 0.53 | 0.01  | 1.89  |
| Gold Mills     | 320 g. | 0.59 | -    | -    | -    | 0.59 | 0.59 | 0.00  | 0.00  | 0.60 | 0.58 | 0.59 | 0.59 | 0.00  | 0.00  |
| La Doña        | 320 g. | 0.57 | 0.57 | -    | 0.55 | 0.56 | 0.57 | -0.01 | -1.75 | 0.53 | 0.55 | 0.54 | 0.54 | 0.00  | 0.00  |
| Molino Criollo | 320 g. | 0.58 | 0.58 | -    | 0.59 | 0.58 | 0.56 | 0.02  | 3.57  | 0.60 | 0.57 | 0.59 | 0.59 | 0.00  | 0.00  |
| Molino Criollo | 1 lb.  | 0.96 | 0.96 | 0.86 | 0.99 | 0.94 | 0.96 | -0.02 | -2.08 | 0.99 | 0.94 | 0.97 | 0.97 | 0.00  | 0.00  |
| Rainbow        | 320 g. | -    | -    | -    | -    | --   | --   | -     | -     | 0.63 | 0.58 | 0.61 | 0.63 | -0.02 | -3.17 |
| Rica Crema     | 320 g. | 0.44 | 0.44 | 0.50 | 0.55 | 0.48 | 0.50 | -0.02 | -4.00 | 0.49 | 0.55 | 0.52 | 0.56 | -0.04 | -7.14 |
| Rica Crema     | 550 g. | -    | -    | 0.83 | -    | 0.83 | 0.86 | -0.03 | -3.49 | 0.95 | 0.91 | 0.93 | 0.87 | 0.06  | 6.90  |

**DE CEBADA :**

|            |        |   |      |   |   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------------|--------|---|------|---|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Rica Crema | 320 g. | - | 0.82 | - | - | 0.82 | 0.81 | 0.01 | 1.23 | 0.85 | 0.80 | 0.83 | 0.83 | 0.00 | 0.00 |
|------------|--------|---|------|---|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|

**AVENA:**

**MOLIDA:**

|   |                |      |      |      |      |      |      |       |       |      |      |      |      |       |        |
|---|----------------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|--------|
| Corona                                    | 300 g.         | -    | -    | -    | 0.69 | 0.69 | 0.69 | 0.00  | 0.00  | 0.74 | 0.75 | 0.75 | 0.75 | 0.00  | 0.00   |
| Gold Mills                                | 320 g.         | 0.85 | 0.84 | 0.78 | 0.83 | 0.83 | 0.84 | -0.01 | -1.19 | 0.89 | 0.82 | 0.86 | 0.82 | 0.04  | 4.88   |
| Miller's Instantanea sabor a melocotón    | 300 g.         | -    | -    | 1.59 | -    | 1.59 | 1.59 | 0.00  | 0.00  | 1.50 | 1.48 | 1.49 | --   | N.A.  | N.A.   |
| Miller's Instantanea sabor a vainilla     | 300 g.         | -    | -    | 1.59 | -    | 1.59 | 1.59 | 0.00  | 0.00  | 1.50 | 1.48 | 1.49 | 1.67 | -0.18 | -10.78 |
| Miller's Instantanea sabor a fresa        | 300 g.         | -    | -    | 1.59 | -    | 1.59 | 1.59 | 0.00  | 0.00  | 1.50 | 1.48 | 1.49 | 1.67 | -0.18 | -10.78 |
| Miller's Instantanea sabor a canela       | 300 g.         | -    | -    | 1.59 | -    | 1.59 | 1.59 | 0.00  | 0.00  | 1.50 | 1.48 | 1.49 | 1.67 | -0.18 | -10.78 |
| Campo Rico con banano y leche - Pote      | 66.92 g.       | -    | 0.73 | 0.69 | -    | 0.71 | 0.72 | -0.01 | -1.39 | 0.72 | 0.68 | 0.70 | 0.71 | -0.01 | -1.41  |
| Campo Rico con sabor a miel maple - Pote  | 58 g.          | 0.73 | 0.73 | 0.69 | -    | 0.72 | 0.74 | -0.02 | -2.70 | -    | 0.68 | 0.68 | 0.71 | -0.03 | -4.23  |
| Campo Rico sabor a manzana canela - Pote  | 59 g.          | 0.73 | 0.73 | 0.69 | -    | 0.72 | 0.73 | -0.01 | -1.37 | 0.72 | -    | 0.72 | 0.73 | -0.01 | -1.37  |
| Campo Rico con fresa y leche - Pote       | 64.04 g.       | 0.73 | -    | -    | -    | 0.73 | --   | N.A.  | N.A.  | 0.72 | 0.68 | 0.70 | --   | N.A.  | N.A.   |
| La Doña                                   | 320 g.         | 0.83 | 0.83 | -    | 0.79 | 0.82 | 0.82 | 0.00  | 0.00  | 0.77 | 0.79 | 0.78 | 0.78 | 0.00  | 0.00   |
| Molino Criollo                            | 150 g.         | -    | -    | -    | -    | --   | --   | -     | -     | 0.49 | 0.46 | 0.48 | 0.48 | 0.00  | 0.00   |
| Molino Criollo                            | 300 g.         | -    | 0.89 | -    | -    | 0.89 | 0.82 | 0.07  | 8.54  | 0.92 | 0.89 | 0.91 | 0.85 | 0.06  | 7.06   |
| Molino Panamá                             | 320 g.         | -    | -    | -    | -    | --   | --   | -     | -     | 0.60 | 0.69 | 0.65 | 0.65 | 0.00  | 0.00   |
| Quaker Crema de Avena - Paquete           | 350 g.         | 1.01 | 1.01 | 1.00 | -    | 1.01 | 1.00 | 0.01  | 1.00  | -    | 0.95 | 0.95 | 0.95 | 0.00  | 0.00   |
| Quaker Oatmeal Express Baked Apple - Pote | 1.9 oz.(54 g.) | 1.01 | 1.01 | -    | 1.05 | 1.02 | 1.02 | 0.00  | 0.00  | 0.99 | 0.96 | 0.98 | 0.98 | 0.00  | 0.00   |
| Quaker Oatmeal Express Cinnamon Roll      | 1.9 oz.(54 g.) | 1.01 | 1.01 | -    | 1.05 | 1.02 | 1.02 | 0.00  | 0.00  | 0.99 | 0.96 | 0.98 | 0.98 | 0.00  | 0.00   |
| Quaker Oatmeal Express Golden Brow Sugar  | 1.9 oz.(54 g.) | 1.01 | 1.01 | -    | 1.05 | 1.02 | 1.02 | 0.00  | 0.00  | 0.99 | 0.96 | 0.98 | 0.98 | 0.00  | 0.00   |
| Ricavena                                  | 150 g.         | -    | -    | -    | -    | --   | --   | -     | -     | 0.46 | 0.45 | 0.46 | 0.46 | 0.00  | 0.00   |
| Ricavena                                  | 320 g.         | 0.79 | -    | 0.75 | 0.79 | 0.78 | 0.79 | -0.01 | -1.27 | 0.80 | 0.78 | 0.79 | 0.79 | 0.00  | 0.00   |
| Ricavena                                  | 500 g.         | -    | -    | 1.15 | 1.15 | 1.15 | --   | N.A.  | N.A.  | 1.19 | 1.15 | 1.17 | 1.02 | 0.15  | 14.71  |

**MOLIDA CON CANELA:**

|                              |        |      |      |      |      |      |      |       |       |      |      |      |      |       |       |
|------------------------------|--------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|
| Molino Criollo               | 250 g. | 0.88 | 0.88 | 0.79 | 0.85 | 0.85 | 0.87 | -0.02 | -2.30 | 0.89 | 0.89 | 0.89 | 0.55 | 0.34  | 61.82 |
| Molino Panamá                | 320 g. | -    | -    | -    | -    | --   | --   | -     | -     | 0.65 | 0.75 | 0.70 | 0.70 | 0.00  | 0.00  |
| Quaker instantánea - Paquete | 350 g. | 1.14 | 1.14 | 1.12 | -    | 1.13 | 1.06 | 0.07  | 6.60  | -    | 1.06 | 1.06 | 1.06 | 0.00  | 0.00  |
| Rainbow                      | 320 g. | -    | -    | -    | -    | --   | --   | -     | -     | 0.70 | 0.68 | 0.69 | 0.69 | 0.00  | 0.00  |
| Ricavena                     | 150 g. | -    | -    | -    | -    | --   | --   | -     | -     | 0.54 | 0.53 | 0.54 | 0.53 | 0.01  | 1.89  |
| Ricavena                     | 320 g. | 0.90 | 0.90 | -    | 0.89 | 0.90 | --   | N.A.  | N.A.  | -    | 0.89 | 0.89 | 0.91 | -0.02 | -2.20 |

**EN HOJUELAS:**

|                    |        |      |      |   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |        |
|--------------------|--------|------|------|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--------|
| Campo Rico Moshito | 400 g. | -    | -    | - | -    | --   | --   | -    | -    | 0.87 | 0.85 | 0.86 | 0.99 | -0.13 | -13.13 |
| La Doña            | 320 g. | 0.83 | 0.83 | - | 0.79 | 0.82 | 0.82 | 0.00 | 0.00 | 0.77 | 0.79 | 0.78 | 0.79 | -0.01 | -1.27  |

| Marca / Producto | Unidad | Sector/ Supermercado/ Precio de venta al Consumidor en Balboas |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
|------------------|--------|--|------------------------|------------------------------|----------------|---------------------|-----------------|-----------|------------|--------------------|------------------------|---------------------|-----------------|-----------|------------|
|                  |        | Bella Vista  |                        |                              |                |                     |                 |           |            | Calidonia          |                        |                     |                 |           |            |
|                  |        | S/M Bella Vista Calle 45                                       | Riba Smith Transitmica | Casa de la Carne El Cangrejo | Rey Vía España | Precio Promedio     |                 | Variación |            | Super 99 Calidonia | El Machetazo Calidonia | Precio Promedio     |                 | Variación |            |
|                  |        |  |                        |                              |                | 14 de Julio de 2010 | Febrero de 2010 | Balboas   | Porcentaje |                    |                        | 14 de Julio de 2010 | Febrero de 2010 | Balboas   | Porcentaje |

**CREMA**

**EN HOJUELAS:**

|   |                          |      |      |      |      |             |             |              |              |      |      |             |             |              |              |
|---|--------------------------|------|------|------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Mejores Alimentos (avena rápida)                      | 300 g.                   | -    | -    | -    | -    | --          | --          | -            | -            | 0.85 | 0.80 | <b>0.83</b> | --          | N.A.         | N.A.         |
| Molino Criollo  | 150 g.                   | -    | -    | -    | -    | --          | <b>0.49</b> | N.A.         | N.A.         | 0.49 | 0.46 | <b>0.48</b> | <b>0.48</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Molino Criollo  | 250 g.                   | -    | 0.78 | 0.70 | 0.77 | <b>0.75</b> | <b>0.78</b> | <b>-0.03</b> | <b>-3.85</b> | 0.80 | 0.76 | <b>0.78</b> | <b>0.85</b> | <b>-0.07</b> | <b>-8.24</b> |
| Molino Criollo  | 350 g.                   | 0.89 | 0.89 | 0.80 | 0.85 | <b>0.86</b> | <b>0.88</b> | <b>-0.02</b> | <b>-2.27</b> | 0.92 | -    | <b>0.92</b> | <b>0.92</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Molino Criollo  | 454 g. (1 lb)            | 1.43 | 1.43 | 1.28 | 1.39 | <b>1.38</b> | <b>1.43</b> | <b>-0.05</b> | <b>-3.50</b> | -    | 1.39 | <b>1.39</b> | <b>1.42</b> | <b>-0.03</b> | <b>-2.11</b> |
| Molino Criollo con pasitas                            | 275 g.                   | 0.94 | 0.94 | 0.84 | 0.89 | <b>0.90</b> | <b>0.89</b> | <b>0.01</b>  | <b>1.12</b>  | 0.92 | 0.92 | <b>0.92</b> | <b>0.92</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Molino Criollo con pasitas                            | 454 g. (1 lb)            | 1.67 | 1.67 | -    | 1.65 | <b>1.66</b> | <b>1.66</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 1.72 | 1.64 | <b>1.68</b> | <b>1.72</b> | <b>-0.04</b> | <b>-2.33</b> |
| Quaker Avena instantánea en hojuelas - Paquete        | 350 g.                   | 1.01 | -    | -    | 0.99 | <b>1.00</b> | <b>1.00</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 1.00 | -    | <b>1.00</b> | <b>0.95</b> | <b>0.05</b>  | <b>5.26</b>  |
| Quaker pote plástico - Avena en Hojuelas 100% natural | 350 g.                   | 2.01 | 2.01 | 1.80 | 1.99 | <b>1.95</b> | <b>2.01</b> | <b>-0.06</b> | <b>-2.99</b> | 2.05 | 1.89 | <b>1.97</b> | <b>1.97</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Quaker pote plástico - Avena en Hojuelas 100% natural | 700 g.                   | 3.33 | 3.33 | -    | -    | <b>3.33</b> | <b>3.32</b> | <b>0.01</b>  | <b>0.30</b>  | 3.40 | 3.15 | <b>3.28</b> | <b>3.15</b> | <b>0.13</b>  | <b>4.13</b>  |
| Quaker Avena en hojuelas - Paquete - Avena Mosh       | 350 g.                   | 1.00 | 1.00 | 1.00 | 0.99 | <b>1.00</b> | <b>1.00</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 1.00 | 0.96 | <b>0.98</b> | <b>0.95</b> | <b>0.03</b>  | <b>3.16</b>  |
| Quaker pote plástico - Avena Instantanea              | 350 g.                   | 2.01 | 2.01 | 1.80 | 1.99 | <b>1.95</b> | --          | N.A.         | N.A.         | 2.05 | 1.89 | <b>1.97</b> | --          | N.A.         | N.A.         |
| Quaker hojuela de avena quick                         | 1.19 kg. (42 oz.)        | 5.98 | 5.95 | -    | -    | <b>5.97</b> | <b>5.98</b> | <b>-0.01</b> | <b>-0.17</b> | -    | 5.65 | <b>5.65</b> | <b>5.65</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Quaker Instant Oatmeal - manzana y canela - caja      | 10 sobres de 35 g. c/u   | 3.30 | 3.30 | 3.25 | -    | <b>3.28</b> | <b>3.31</b> | <b>-0.03</b> | <b>-0.91</b> | 3.25 | 3.12 | <b>3.19</b> | <b>3.19</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Quaker Instant Oatmeal - fresas con crema - caja      | 10 sobres de 35 g. c/u   | -    | -    | 3.25 | -    | <b>3.25</b> | <b>3.31</b> | <b>-0.06</b> | <b>-1.81</b> | 3.25 | 3.12 | <b>3.19</b> | <b>3.19</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Quaker Instant Oatmeal - variedad de sabores - caja   | 10 sobres de 40.4 g. c/u | 3.30 | 3.30 | 3.25 | 3.39 | <b>3.31</b> | <b>3.35</b> | <b>-0.04</b> | <b>-1.19</b> | 3.25 | -    | <b>3.25</b> | <b>3.19</b> | <b>0.06</b>  | <b>1.88</b>  |
| Minute 3 brand old fashioned oats 100%                | 18 oz.                   | 1.38 | 1.38 | -    | 1.35 | <b>1.37</b> | <b>1.37</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | -    | 1.28 | <b>1.28</b> | <b>1.28</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Minute 3 brand old fashioned oats 100%                | 42 oz.                   | 3.17 | 3.17 | -    | 3.15 | <b>3.16</b> | <b>3.15</b> | <b>0.01</b>  | <b>0.32</b>  | -    | 2.98 | <b>2.98</b> | <b>2.98</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Minute 3 brand quick cooks in 1 minute oats           | 18 oz.                   | 1.48 | 1.48 | 1.46 | -    | <b>1.47</b> | <b>1.48</b> | <b>-0.01</b> | <b>-0.68</b> | -    | 1.39 | <b>1.39</b> | <b>1.38</b> | <b>0.01</b>  | <b>0.72</b>  |
| Minute 3 brand quick cooks in 1 minute oats           | 42 oz.                   | 3.38 | 3.38 | -    | 3.35 | <b>3.37</b> | <b>3.37</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | -    | 3.17 | <b>3.17</b> | <b>3.17</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Gold Mills- Avena Instantanea                         | 320 g.                   | 0.81 | 0.81 | -    | 0.83 | <b>0.82</b> | --          | N.A.         | N.A.         | 0.87 | 0.82 | <b>0.85</b> | --          | N.A.         | N.A.         |
| Gold Mills- Avena Instantanea con Pasitas             | 320 g.                   | -    | -    | -    | -    | --          | <b>0.97</b> | N.A.         | N.A.         | 0.99 | 0.92 | <b>0.96</b> | <b>0.88</b> | <b>0.08</b>  | <b>9.09</b>  |
| Gold Mills- Avena Instantanea on Canela               | 320 g.                   | 0.97 | -    | -    | 0.97 | <b>0.97</b> | <b>0.97</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 0.99 | 0.92 | <b>0.96</b> | --          | N.A.         | N.A.         |
| Ricavena  | 150 g.                   | -    | -    | -    | -    | --          | --          | -            | -            | 0.46 | 0.45 | <b>0.46</b> | <b>0.46</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Ricavena  | 320 g.                   | -    | 0.79 | -    | 0.79 | <b>0.79</b> | <b>0.79</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 0.80 | 0.78 | <b>0.79</b> | <b>0.79</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Ricavena  | 500 g.                   | -    | -    | 1.12 | 1.15 | <b>1.14</b> | --          | N.A.         | N.A.         | 1.19 | 1.15 | <b>1.17</b> | <b>1.17</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |

**HOJUELAS CON CANELA:**

|                |        |      |      |      |      |             |             |              |              |      |      |             |             |             |             |
|----------------|--------|------|------|------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| La Doña        | 320 g. | 0.94 | 0.94 | -    | 0.89 | <b>0.92</b> | <b>0.92</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 0.87 | 0.89 | <b>0.88</b> | <b>0.88</b> | <b>0.00</b> | <b>0.00</b> |
| Molino Criollo | 250 g. | 0.88 | 0.88 | -    | -    | <b>0.88</b> | <b>0.90</b> | <b>-0.02</b> | <b>-2.22</b> | 0.92 | 0.89 | <b>0.91</b> | <b>0.91</b> | <b>0.00</b> | <b>0.00</b> |
| Molino Criollo | 500 g. | 1.56 | 1.56 | 1.40 | 1.49 | <b>1.50</b> | <b>1.48</b> | <b>0.02</b>  | <b>1.35</b>  | 1.61 | 1.54 | <b>1.58</b> | <b>1.54</b> | <b>0.04</b> | <b>2.60</b> |
| Ricavena       | 150 g. | -    | -    | -    | -    | --          | --          | -            | -            | 0.55 | 0.53 | <b>0.54</b> | <b>0.54</b> | <b>0.00</b> | <b>0.00</b> |
| Ricavena       | 320 g. | 0.90 | -    | 0.89 | -    | <b>0.90</b> | <b>0.90</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 0.92 | 0.89 | <b>0.91</b> | <b>0.91</b> | <b>0.00</b> | <b>0.00</b> |

**MAICENA**

**MAIZENA:**

|   |        |      |      |      |      |             |             |              |              |      |      |             |             |              |              |
|---|--------|------|------|------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Natural   | 75 g.  | 0.39 | 0.39 | 0.38 | -    | <b>0.39</b> | <b>0.39</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | -    | 0.37 | <b>0.37</b> | <b>0.38</b> | <b>-0.01</b> | <b>-2.63</b> |
| Natural   | 190 g. | 0.82 | 0.82 | -    | -    | <b>0.82</b> | <b>0.81</b> | <b>0.01</b>  | <b>1.23</b>  | 0.85 | 0.77 | <b>0.81</b> | <b>0.81</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Natural   | 380 g. | 1.53 | 1.53 | 1.51 | 1.55 | <b>1.53</b> | <b>1.53</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 1.50 | 1.44 | <b>1.47</b> | <b>1.44</b> | <b>0.03</b>  | <b>2.08</b>  |
| Natural   | 760 g. | 2.83 | -    | 2.79 | 2.79 | <b>2.80</b> | <b>2.81</b> | <b>-0.01</b> | <b>-0.36</b> | 2.75 | 2.68 | <b>2.72</b> | <b>2.72</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  |
| Sabores (banano, fresa, dulce de leche, manzana canela, vainilla y otros) | 47 g.  | 0.39 | 0.39 | 0.35 | 0.38 | <b>0.38</b> | <b>0.38</b> | <b>0.00</b>  | <b>0.00</b>  | 0.39 | 0.36 | <b>0.38</b> | <b>0.37</b> | <b>0.01</b>  | <b>2.70</b>  |

**LEVAPAN:**

|         |        |      |      |   |      |             |             |              |              |   |      |             |             |              |              |
|---------|--------|------|------|---|------|-------------|-------------|--------------|--------------|---|------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Natural | 380 g. | 1.24 | 1.24 | - | 1.25 | <b>1.24</b> | <b>1.25</b> | <b>-0.01</b> | <b>-0.80</b> | - | 1.16 | <b>1.16</b> | <b>1.18</b> | <b>-0.02</b> | <b>-1.69</b> |
|---------|--------|------|------|---|------|-------------|-------------|--------------|--------------|---|------|-------------|-------------|--------------|--------------|

| Marca / Producto  | Unidad           | Sector/ Supermercado/ Precio de venta al Consumidor en Balboas |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
|---|------------------|--|------------------------|------------------------------|----------------|---------------------|-----------------|-----------|------------|--------------------|------------------------|---------------------|-----------------|-----------|------------|
|   |                  | Bella Vista  |                        |                              |                |                     |                 |           |            | Calidonia          |                        |                     |                 |           |            |
|   |                  | S/M Bella Vista Calle 45                                       | Riba Smith Transmítica | Casa de la Carne El Cangrejo | Rey Vía España | Precio Promedio     |                 | Variación |            | Super 99 Calidonia | El Machetazo Calidonia | Precio Promedio     |                 | Variación |            |
|   |                  |  |                        |                              |                | 14 de Julio de 2010 | Febrero de 2010 | Balboas   | Porcentaje |                    |                        | 14 de Julio de 2010 | Febrero de 2010 | Balboas   | Porcentaje |
| Sabores (banano, piña, chocolate, naranja, durazno y otros) | 47 g.            | 0.26   | 0.26                   | -                            | 0.27           | 0.26                | 0.26            | 0.00      | 0.00       | 0.25               | 0.25                   | 0.25                | 0.24            | 0.01      | 4.17       |
| <b>GOLD MILLS:</b>  |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| Original  | 80 g.            | 0.29   | 0.29                   | 0.28                         | 0.29           | 0.29                | 0.29            | 0.00      | 0.00       | 0.28               | 0.27                   | 0.28                | 0.28            | 0.00      | 0.00       |
| <b>MAICENA</b>  |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| <b>GOLD MILLS:</b>  |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| Original  | 400 g.           | 0.99   | 0.99                   | 0.95                         | 0.99           | 0.98                | 0.99            | -0.01     | -1.01      | 0.99               | 0.94                   | 0.97                | 0.97            | 0.00      | 0.00       |
| Sabor fresa, caneta, banano, naranja y otros                | 50 g.            | 0.26   | 0.26                   | 0.25                         | 0.26           | 0.26                | 0.26            | 0.00      | 0.00       | 0.26               | 0.25                   | 0.26                | 0.26            | 0.00      | 0.00       |
| <b>CHICHEME:</b>  |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| Mr. Mix Instantaneo - 8 minutos                             | 227 g.           | 0.56   | 0.56                   | -                            | 0.55           | 0.56                | 0.56            | 0.00      | 0.00       | 0.58               | 0.54                   | 0.56                | 0.56            | 0.00      | 0.00       |
| Molino Criollo  | 300 g.           | 0.58   | 0.58                   | 0.52                         | 0.57           | 0.56                | 0.58            | -0.02     | -3.45      | -                  | 0.57                   | 0.57                | 0.57            | 0.00      | 0.00       |
| Rica Crema  | 350 g.           | 0.56   | -                      | -                            | 0.55           | 0.56                | 0.56            | 0.00      | 0.00       | -                  | -                      | --                  | 0.56            | N.A.      | N.A.       |
| <b>MAIZ PILADO</b>  |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| Rica Crema  | 350 g.           | 0.56   | 0.56                   | -                            | 0.55           | 0.56                | 0.56            | 0.00      | 0.00       | 0.57               | -                      | 0.57                | 0.57            | 0.00      | 0.00       |
| <b>HARINA DE MAIZ</b>                                       |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| La Doña   | 320 g.           | 0.57   | 0.57                   | -                            | 0.57           | 0.57                | 0.57            | 0.00      | 0.00       | 0.53               | 0.55                   | 0.54                | 0.54            | 0.00      | 0.00       |
| <b>ATOL:</b>  |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| Molino Criollo  | 300 g.           | 0.58   | 0.58                   | 0.52                         | 0.57           | 0.56                | 0.56            | 0.00      | 0.00       | 0.60               | -                      | 0.60                | 0.60            | 0.00      | 0.00       |
| Rainbow   | 350 g.           | -  | -                      | -                            | -              | --                  | --              | -         | -          | 0.53               | 0.49                   | 0.51                | 0.51            | 0.00      | 0.00       |
| <b>FRUTA AVENA QUAKER:</b>                                  |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| Manzana   | 250 g.           | 1.31   | 1.31                   | -                            | 1.29           | 1.30                | 1.30            | 0.00      | 0.00       | -                  | 1.22                   | 1.22                | 1.26            | -0.04     | -3.17      |
| Melocotón   | 250 g.           | 1.31   | -                      | -                            | 1.29           | 1.30                | 1.30            | 0.00      | 0.00       | -                  | 1.22                   | 1.22                | 1.26            | -0.04     | -3.17      |
| Pera  | 250 g.           | 1.31   | 1.31                   | -                            | 1.29           | 1.30                | 1.31            | -0.01     | -0.76      | -                  | 1.22                   | 1.22                | 1.26            | -0.04     | -3.17      |
| <b>FRESCA AVENA QUAKER:</b>                                 |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| Chocolate   | 350 g.           | -  | 2.09                   | 1.99                         | -              | 2.04                | 2.09            | -0.05     | -2.39      | 2.05               | -                      | 2.05                | 1.98            | 0.07      | 3.54       |
| Fresa   | 350 g.           | 2.09   | 2.09                   | 2.06                         | -              | 2.08                | 2.08            | 0.00      | 0.00       | 2.05               | -                      | 2.05                | 1.98            | 0.07      | 3.54       |
| Vainilla  | 350 g.           | 2.09   | 2.09                   | 1.99                         | -              | 2.06                | 2.08            | -0.02     | -0.96      | 2.05               | -                      | 2.05                | 1.98            | 0.07      | 3.54       |
| <b>BEBIDA DE SOYA</b>                                       |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| Soya Pac - en polvo Light                                   | 400 g.           | 4.18   | -                      | -                            | -              | 4.18                | 4.38            | -0.20     | -4.57      | 3.95               | 3.70                   | 3.83                | 3.70            | 0.13      | 3.51       |
| Soya Pac - en polvo - Vainilla                              | 200 g.           | 2.48   | 2.48                   | -                            | 2.65           | 2.54                | 2.54            | 0.00      | 0.00       | 2.39               | 2.38                   | 2.39                | 2.39            | 0.00      | 0.00       |
| Soya Pac - en polvo - Fresa                                 | 200 g.           | 2.51   | 2.51                   | -                            | -              | 2.51                | 2.51            | 0.00      | 0.00       | 2.39               | 2.38                   | 2.39                | 2.39            | 0.00      | 0.00       |
| Soya Pac - en polvo - Banana                                | 200 g.           | 2.51   | 2.51                   | -                            | 2.69           | 2.57                | 2.57            | 0.00      | 0.00       | 2.39               | 2.38                   | 2.39                | 2.39            | 0.00      | 0.00       |
| Soya Pac - en polvo - Chocolate                             | 200 g.           | 2.48   | 2.48                   | -                            | 2.59           | 2.52                | 2.52            | 0.00      | 0.00       | 2.35               | 2.38                   | 2.37                | 2.38            | -0.01     | -0.42      |
| Soya Pac - en polvo   | 400 g.           | 4.85   | 4.85                   | -                            | 5.09           | 4.93                | 4.93            | 0.00      | 0.00       | 4.65               | 4.60                   | 4.63                | 4.60            | 0.03      | 0.65       |
| Soya Pac - en polvo   | 200 g.           | 2.51   | -                      | -                            | 2.59           | 2.55                | 2.51            | 0.04      | 1.59       | 2.39               | 2.38                   | 2.39                | 2.37            | 0.02      | 0.84       |
| Soya Pac - en polvo - sin lactosa                           | 400 g.           | 2.28   | 5.28                   | -                            | 5.69           | 4.42                | 5.42            | -1.00     | -18.45     | 5.05               | 5.00                   | 5.03                | 5.03            | 0.00      | 0.00       |
| Lasco- Bebida de Soya - Naranja, Piña y otros               | 120 g.           | 1.15   | 1.15                   | -                            | -              | 1.15                | 1.18            | -0.03     | -2.54      | 1.15               | 1.10                   | 1.13                | 1.13            | 0.00      | 0.00       |
| Lasco- Bebida de Soya - Creamy Malta                        | 500 g.           | -  | -                      | -                            | -              | --                  | 4.29            | N.A.      | N.A.       | 4.09               | 3.98                   | 4.04                | 3.99            | 0.05      | 1.25       |
| Bio Land - Bebida de soya con fresa                         | 200 g.           | 2.97   | 2.97                   | -                            | 2.99           | 2.98                | 2.99            | -0.01     | -0.33      | -                  | 2.95                   | 2.95                | --              | N.A.      | N.A.       |
| Bio Land - Bebida de soya con chocolate                     | 200 g.           | -  | 2.97                   | -                            | 2.99           | 2.98                | --              | N.A.      | N.A.       | -                  | 2.55                   | 2.55                | --              | N.A.      | N.A.       |
| <b>AVENA INTEGRAL</b>                                       |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| La Selva  | 250 g.           | 1.00   | -                      | -                            | 1.05           | 1.03                | 1.00            | 0.03      | 3.00       | 1.05               | 0.95                   | 1.00                | 1.02            | -0.02     | -1.96      |
| Mejores Alimentos   | 300 g.           | -  | -                      | -                            | -              | --                  | --              | -         | -          | 0.99               | 0.90                   | 0.95                | 0.95            | 0.00      | 0.00       |
| Soya Pac  | 350 g.           | -  | -                      | -                            | -              | --                  | --              | -         | -          | 1.59               | 1.68                   | 1.64                | 1.68            | -0.04     | -2.38      |
| <b>GRANOLA COMPLETA</b>                                     |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| La Selva - Banano, Macadamia, Manzana, Piña                 | 8.3 oz. (250 g.) | -  | 2.00                   | -                            | 1.99           | 2.00                | 1.98            | 0.02      | 1.01       | 1.99               | 1.95                   | 1.97                | 1.99            | -0.02     | -1.01      |
| <b>GRANOLA CON PASAS</b>                                    |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| La Selva  | 8.3 oz.          | -  | 2.00                   | -                            | 1.99           | 2.00                | 1.98            | 0.02      | 1.01       | 1.99               | 1.95                   | 1.97                | 1.99            | -0.02     | -1.01      |
| Soya Pac  | 500 g.           | -  | -                      | -                            | -              | --                  | --              | -         | -          | 2.51               | 2.64                   | 2.58                | 2.64            | -0.06     | -2.27      |
| <b>GRANOLA CON MIEL</b>                                     |                  |  |                        |                              |                |                     |                 |           |            |                    |                        |                     |                 |           |            |
| Mejores Alimentos   | Paq. 300 g.      | -  | -                      | -                            | -              | --                  | --              | -         | -          | 1.57               | 1.44                   | 1.51                | 1.57            | -0.06     | -3.82      |

| Marca / Producto | Unidad | Sector/ Supermercado/ Precio de venta al Consumidor en Balboas |                           |                                 |                   |                        |                    |           |            |                       |                           |                        |                    |           |            |
|------------------|--------|--|---------------------------|---------------------------------|-------------------|------------------------|--------------------|-----------|------------|-----------------------|---------------------------|------------------------|--------------------|-----------|------------|
|                  |        | Bella Vista  |                           |                                 |                   |                        |                    |           |            | Calidonia             |                           |                        |                    |           |            |
|                  |        | S/M Bella Vista<br>Calle 45                                    | Riba Smith<br>Transitmica | Casa de la Carne<br>El Cangrejo | Rey<br>Vía España | Precio Promedio        |                    | Variación |            | Super 99<br>Calidonia | El Machetazo<br>Calidonia | Precio Promedio        |                    | Variación |            |
|                  |        |  |                           |                                 |                   | 14 de Julio de<br>2010 | Febrero de<br>2010 | Balboas   | Porcentaje |                       |                           | 14 de Julio de<br>2010 | Febrero de<br>2010 | Balboas   | Porcentaje |

**AFRECHO SALVADO DE CEREALES (FIBRA NATURA)**

|          |        |      |      |   |      |      |      |      |      |   |   |    |      |      |      |
|----------|--------|------|------|---|------|------|------|------|------|---|---|----|------|------|------|
| Bio Land | 300 g. | 1.77 | 1.77 | - | 1.79 | 1.78 | 1.78 | 0.00 | 0.00 | - | - | -- | 1.69 | N.A. | N.A. |
|----------|--------|------|------|---|------|------|------|------|------|---|---|----|------|------|------|

**LINAZA DE CANADA:**

|             |        |      |   |   |      |      |      |      |      |   |   |    |      |      |      |
|-------------|--------|------|---|---|------|------|------|------|------|---|---|----|------|------|------|
| Nutri Forte | 100 g. | 1.29 | - | - | 1.39 | 1.34 | 1.29 | 0.05 | 3.88 | - | - | -- | --   | -    | -    |
| Nutri Forte | 425 g. | 5.13 | - | - | 5.45 | 5.29 | 5.07 | 0.22 | 4.34 | - | - | -- | 5.15 | N.A. | N.A. |

**MULTI CREMA:**

|                |        |      |      |   |   |      |      |      |      |      |      |      |    |      |      |
|----------------|--------|------|------|---|---|------|------|------|------|------|------|------|----|------|------|
| Jagasa - Bolsa | 350 g. | 0.85 | 0.85 | - | - | 0.85 | 0.85 | 0.00 | 0.00 | 0.90 | 0.82 | 0.86 | -- | N.A. | N.A. |
|----------------|--------|------|------|---|---|------|------|------|------|------|------|------|----|------|------|

**Multi Avena**

|                           |        |   |   |   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |       |
|---------------------------|--------|---|---|---|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|
| Jagasa - Bolsa - canela   | 350 g. | - | - | - | 0.85 | 0.85 | 0.85 | 0.00 | 0.00 | 0.89 | 0.84 | 0.87 | 0.89 | -0.02 | -2.25 |
| Jagasa - Bolsa - platano  | 350 g. | - | - | - | 0.87 | 0.87 | 0.87 | 0.00 | 0.00 | 0.89 | 0.85 | 0.87 | 0.89 | -0.02 | -2.25 |
| Jagasa - Bolsa - Vainilla | 350 g. | - | - | - | 0.85 | 0.85 | 0.85 | 0.00 | 0.00 | 0.89 | 0.84 | 0.87 | 0.89 | -0.02 | -2.25 |

**SALVADO DE AVENA Y TRIGO**

|                   |        |   |   |   |   |    |    |   |   |      |      |      |      |       |       |
|-------------------|--------|---|---|---|---|----|----|---|---|------|------|------|------|-------|-------|
| Mejores Alimentos | 300 g. | - | - | - | - | -- | -- | - | - | 1.17 | 1.10 | 1.14 | 1.17 | -0.03 | -2.56 |
|-------------------|--------|---|---|---|---|----|----|---|---|------|------|------|------|-------|-------|

Nota: Estos monitoreos reflejan únicamente una comparación de precios, no así el servicio que preste el agente económico ni la calidad de los productos. Estos precios pueden variar desde el momento en que se realizó el monitoreo y su fecha de publicación.

( - ): No había el producto al momento del monitoreo.

(--): No hay precio promedio.

N.A.: No aplicable.

**Fuente: ACODECO**

Miembro de CONCADECO ( Consejo Centroamericano de Protección al Consumidor).