

AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA
Departamento de Información de Precios y Verificación

ANÁLISIS DE PRECIOS AL CONSUMIDOR DE ALGUNAS LEGUMBRES, VERDURAS Y FRUTAS OBTENIDOS EN DIFERENTES SUPERMERCADOS DE LOS SECTORES DE SAN FRANCISCO Y PARQUE LEFEVRE EL DÍA 4 DE JULIO DE 2008

I. ANTECEDENTES ¹

Los vegetales frescos proporcionan una variedad de vitaminas y minerales al cuerpo humano, son bajos en grasas y aportan fibra dietética a nuestra alimentación diaria. La inclusión de fibra en la dieta diaria ayuda a la digestión y a la evacuación intestinal, además nos funciona para controlar el peso, haciendo que la persona se sienta llena mas pronto.

II. OBJETIVOS

La presente recopilación de precios de venta al público tiene como objetivo informar al consumidor sobre los precios existentes en el mercado local al momento de comprar. Por tal motivo la ACODECO recopiló el día 4 de julio de 2008, precios de venta al público de algunas legumbres, verduras y frutas, obtenidos en diversos supermercados de San Francisco y Parque Lefevre.

III. METODOLOGÍA

Se ha utilizado la técnica de muestreo no probabilístico de juicios, en la cual con base en la experiencia en visitar los locales (o cadenas) comerciales, al igual que el conocimiento de las marcas, se ha hecho una selección empírica.

Las variables consideradas:

- ◆ Productos
- ◆ Unidad de venta
- ◆ Supermercados (7)
- ◆ Sector (San Francisco y Parque Lefevre)
- ◆ Precios de venta a la vista del consumidor

SUPERMERCADOS VISITADOS:

San Francisco

Super 99 Vía Porras (Entrada)
Casa de la Carne – Vía Porras
Rey Calle 50
Super 99 Vía Porras 8 (Cerca de Atlapa)

Parque Lefevre

Super 99 Chanis
Super 99 Portobelo
Rey Chanis

¹ www.com/ency/article/002470.htm

IV. INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN DE PRECIOS:

A continuación se listan precios al consumidor **mínimo** de ciertas legumbres, verduras y frutas en algunos supermercados de San Francisco y Parque Lefevre.

Producto	Unidad	Establecimiento con Precio más Bajo	
		Supermercado	Precio más Bajo B/.
San Francisco			
Ñame Baboso	Lb.	Super 99 Vía Porras (Cerca de Atlapa)	0.80
Cebolla Nacional	Lb.	Casa de la Carne San Francisco	0.45
Limón Criollo	c/u	Super 99 Vía Porras (Entrada y Cerca de Atlapa)	0.06
Melón	Lb.	Rey Calle 50	0.79
Parque Lefevre			
Tomate Perita	Lb.	Rey Chanis	1.05
Apio Nacional	Lb.	Rey Chanis	1.09
Limón Criollo	C/u	Super 99 Portobeo	0.06

V. OBSERVACIONES AL CONSUMIDOR:

Guía al consumidor para comprar algunos vegetales frescos:¹

No hay unas reglas fijas para la compra de vegetales porque todos tienen su valor único y características específicas. La experiencia es el mejor maestro al momento de seleccionar los vegetales. A continuación se presenta algunos vegetales frescos que sirven como referencia útil para ayudarle a hacer una selección acertada.

- a) Brócoli: seleccione el brócoli de flores pequeñas y compactas. No deberá tener flores abiertas o que presenten un color amarillo. Las inflorescencias deberán ser verdes oscuras, o verdes con tonos morados. El tallo no deberá ser demasiado grueso o muy duro. Rechace el brócoli con flores abiertas, marchitas o de color amarillo, que son señal de que ha pasado su mejor momento de maduración. Tampoco compre el brócoli con manchas, masa muy húmeda o partes acuosas. Estas son señales de que el brócoli ha comenzado a deteriorarse.
- b) Repollo: seleccione el repollo que sea duro y pesado en proporción a su tamaño. Las hojas exteriores deberán ser de color verde brillante, frescas y sin defectos. Si el repollo tiene muchas hojas sueltas se pierde mucho de su parte comestible. Rechace el repollo marchito o que han perdido la frescura, o con hojas que se han puesto amarillas. Las hojas que muestran la presencia de gusanos indican a menudo que el daño ha penetrado el interior. El repollo descolorido, seco y con hojas exteriores marchitas está pasado de su mejor momento de maduración.
- c) Cebollas: seleccione las cebollas duras o firmes, sin exceso de humedad y de cuello corto, libres de manchas verdes causadas por el sol u otros defectos. Rechace las cebollas muy húmedas o de cuello muy blanco, que significa que son demasiado jóvenes o ya están pasadas. También evite las cebollas con interior hueco y reseco o con brotes en el cuello.

¹www.com/ency/article/002470.htm

Al comprar vegetales frescos, los siguientes factores se deben tener en cuenta:²

- ➔ **Comestibilidad:** Exija vegetales frescos. Seleccione vegetales firmes y de colores brillantes, que son características que indican su frescura. La calidad es mejor y el precio más económico si compra vegetales en temporada.
- ➔ Maneje los vegetales con cuidado para evitar hacerles daño. Algunos vegetales son más resistentes que otros, pero las magulladuras y el deterioro que presentan algunos vegetales se pueden prevenir si el consumidor pone más cuidado al manejarlos en la tienda, supermercado o mercado público de alimentos. A la larga es el propio consumidor quien paga por el descuido en el manejo de los vegetales.
- ➔ No compre vegetales sólo porque su precio es bajo. No vale la pena comprar más de los que pueda conservar adecuadamente en su refrigerador o usar pronto. La mayoría de los vegetales se conservan bien durante 2 a 5 días en el refrigerador, con excepción de los tubérculos que se pueden guardar por una semana o más.
- ➔ Evite comprar vegetales en mal estado. Es una pérdida de dinero comprar vegetales frescos que se encuentran en la etapa inicial de deterioro. Aun cuando retire la parte podrida, el deterioro se puede haber extendido rápidamente a otras partes sanas del alimento. Si paga unos cuantos centavos más por vegetales en buenas condiciones, estará haciendo una mejor inversión.

² www.ams.usda.gov/spanish/fvegspan.htm

AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA
Departamento de Información de Precios y Verificación

**PRECIOS AL CONSUMIDOR DE DIVERSAS LEGUMBRES, VERDURAS Y FRUTAS OBTENIDOS EN
ALGUNOS SUPERMERCADOS DE LOS SECTORES DE PARQUE LEFEVRE Y SAN FRANCISCO EL DÍA 4 DE JULIO DE 2008**

Producto	Unidad	Sector / Supermercados / Precio de en Balboas														
		SAN FRANCISCO							PARQUE LEFEVRE							
		Super 99 Vía Porras (Entrada)	Casa de la Carne San Francisco	Rey Calle 50	Super 99 Vía Porras (Final)	Promedio		Variación		Super 99 Chanis	Super 99 Portobelo	Rey Chanis	Promedio		Variación	
						4 de Julio 2008	4 de Junio 2008	Balboas	Porcentaje				4 de Julio 2008	4 de Junio 2008	Balboas	Porcentaje
LEGUMBRES																
Repollo Nacional	lb.	0.50	0.47	0.49	0.50	0.49	0.41	0.08	19.51	0.50	0.50	0.49	0.50	0.38	0.12	30.70
Repollo Morado Nacional	lb.	0.60	0.60	0.49	0.60	0.57	0.59	-0.02	-2.97	0.65	0.60	0.49	0.58	0.59	-0.01	-1.69
Tomate Perita	lb.	1.25	1.10	1.25	-	1.20	0.90	0.30	33.33	1.25	1.25	1.05	1.18	1.03	0.15	14.89
Tomate 3 x 3	lb.	1.25	1.20	-	1.25	1.23	0.95	0.28	29.82	1.00	1.00	0.95	0.98	1.11	-0.13	-11.41
Cebolla Nacional	lb.	-	0.45	0.79	-	0.62	0.48	0.14	29.17	0.65	-	0.79	0.72	0.47	0.25	53.19
Cebolla Importada	lb.	0.94	0.75	-	0.94	0.88	0.73	0.15	20.09	-	0.94	-	0.94	0.59	0.35	59.32
Cebolla Morada Importada	lb.	1.55	1.33	-	1.55	1.48	0.89	0.59	65.92	1.55	1.55	-	1.55	--	N.A.	N.A.
Ajés Dulce	lb.	-	-	1.09	-	1.09	1.59	-0.50	-31.45	-	-	1.09	1.09	1.55	-0.46	-29.68
Ajés Pimentones Dulces	lb.	1.36	1.33	1.29	1.36	1.34	0.79	0.55	68.99	1.36	1.36	1.26	1.33	0.99	0.34	34.01
Ajés Pimentones Amarillos Nacionales	lb.	-	-	1.65	1.35	1.50	1.65	-0.15	-9.09	-	-	1.65	1.65	1.65	0.00	0.00
Ajés Pimentones Rojos Nacionales	lb.	-	-	1.65	1.35	1.50	1.33	0.17	12.78	-	-	1.65	1.65	1.65	0.00	0.00
Ajés Pimentones de Boquete	lb.	1.25	1.00	1.29	1.35	1.22	1.33	-0.11	-8.08	-	1.60	1.29	1.45	1.28	0.17	12.89
Apio Nacional	lb.	1.20	-	1.09	1.20	1.16	0.47	0.69	147.52	1.20	1.20	1.09	1.16	0.46	0.70	152.90
Brocoli Nacional	lb.	1.20	0.80	1.35	1.20	1.14	0.75	0.39	51.67	1.20	1.20	1.35	1.25	0.88	0.37	42.05
Lechuga Nacional	lb.	1.26	1.00	1.05	1.26	1.14	0.82	0.32	39.33	1.26	1.26	1.05	1.19	0.81	0.38	46.91
Pepinos	lb.	0.70	0.33	0.39	0.70	0.53	0.57	-0.04	-7.02	0.70	0.70	0.39	0.60	0.65	-0.05	-8.21
Coliflor Nacional	lb.	1.20	-	-	1.20	1.20	1.00	0.20	20.00	-	1.20	-	1.20	1.20	0.00	0.00
Chayote	lb.	-	0.23	0.25	-	0.24	0.23	0.01	4.35	-	-	0.25	0.25	0.25	0.00	0.00
Chayote	c/u	-	-	-	0.18	0.18	0.16	0.02	12.50	0.18	0.18	-	0.18	0.16	0.02	12.50
Habichuelas Cortas	lb.	0.80	0.83	0.49	1.20	0.83	0.95	-0.12	-12.63	-	1.20	0.49	0.85	1.08	-0.24	-21.76
RAICES Y TUBERCULOS																
Papa Nacional	lb.	0.65	0.55	0.77	0.64	0.65	0.68	-0.03	-4.04	0.64	-	0.64	0.64	0.75	-0.11	-14.67
Papa Importada	lb.	0.52	-	0.85	-	0.69	0.84	-0.16	-18.45	0.52	0.52	0.89	0.64	0.85	-0.21	-24.31
Ñame Baboso	lb.	1.50	1.20	-	0.80	1.17	0.94	0.23	24.11	0.80	0.80	-	0.80	0.80	0.00	0.00
Ñame Diamante	lb.	-	-	0.49	-	0.49	1.00	-0.51	-51.00	-	-	0.49	0.49	0.49	0.00	0.00
Otoe	lb.	0.87	0.87	0.79	0.87	0.85	0.79	0.06	7.59	0.87	0.87	0.79	0.84	0.80	0.04	5.42
Yuca	lb.	0.48	0.35	0.45	0.36	0.41	0.49	-0.08	-16.33	0.36	0.36	0.45	0.39	0.39	0.00	0.00
Maíz Nuevo	c/u	0.24	-	0.19	0.24	0.22	0.22	0.00	1.52	-	0.24	-	0.24	0.29	-0.05	-17.24
Zanahoria Nacional	lb.	0.50	0.47	0.40	0.50	0.47	0.50	-0.03	-6.50	0.50	0.50	0.40	0.47	0.44	0.03	6.06
Remolacha	lb.	0.79	0.68	0.39	0.40	0.57	0.71	-0.15	-20.42	0.40	0.40	0.39	0.40	0.58	-0.18	-31.61
Zapallo	lb.	0.25	0.33	0.33	0.25	0.29	0.35	-0.06	-17.14	0.25	0.25	0.35	0.28	0.36	-0.08	-21.30
FRUTAS																
Plátano	lb.	0.32	0.27	0.33	0.33	0.31	0.34	-0.03	-8.09	0.35	0.35	0.35	0.35	0.38	-0.03	-7.89
Guineo	lb.	0.19	0.20	0.25	0.18	0.21	0.21	0.00	-2.38	0.18	0.18	0.25	0.20	0.20	0.00	1.67
Naranja Nacional	c/u	0.10	0.13	0.12	0.07	0.11	0.09	0.02	16.67	-	-	0.11	0.11	0.08	0.03	37.50
Naranja Importada	c/u	-	-	0.25	-	0.25	0.19	0.06	31.58	-	-	0.19	0.19	0.19	0.00	0.00
Toronja Nacional	c/u	0.18	0.20	0.14	0.18	0.18	0.19	-0.02	-7.89	0.18	0.18	0.14	0.17	0.17	0.00	-1.96
Piña Grande	c/u	0.90	1.44	1.25	0.90	1.12	1.14	-0.02	-1.54	-	0.90	1.25	1.08	1.08	-0.01	-0.46
Papaya	lb.	-	0.43	0.36	-	0.40	0.38	0.02	3.95	-	-	0.59	0.59	-	N.A.	N.A.
Papaya Chica	c/u	1.30	-	-	1.30	1.30	--	N.A.	N.A.	-	1.30	-	1.30	--	N.A.	N.A.
Melón	libra	-	0.83	0.79	-	0.81	0.48	0.33	68.75	-	-	-	--	-	N.A.	N.A.
Melón Mediano	c/u	2.70	-	-	3.06	2.88	1.48	1.40	94.59	-	3.06	-	3.06	1.35	1.71	126.67
Sandía Chica	c/u	1.35	-	-	1.26	1.31	0.99	0.32	31.82	1.26	1.26	-	1.26	0.99	0.27	27.27
Limón Criollo	c/u	0.06	0.13	0.07	0.06	0.08	0.13	-0.05	-38.46	-	0.06	0.07	0.07	0.11	-0.05	-40.91
Limón Persa	c/u	0.10	0.16	0.08	0.10	0.11	0.16	-0.05	-31.25	0.10	0.10	0.08	0.09	0.14	-0.05	-33.33

Nota: Estos monitoreos reflejan únicamente una comparación de precios, no así el servicio que preste el agente económico ni la calidad de los productos.

Estos precios pueden variar desde el momento en que se realizó el monitoreo y su fecha de publicación.

(-): No había el producto al momento del monitoreo.

(--): No hay precio promedio.

N.A.: No aplicable.

Fuente: ACODECO