

**AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA
COMPETENCIA**
Departamento de Información de Precios y Verificación

**PRECIOS AL CONSUMIDOR DE ALGUNAS LEGUMBRES, VERDURAS
Y FRUTAS OBTENIDOS EN DIFERENTES SUPERMERCADOS DE
LA CHORRERA Y ARRAIJÁN, EL DÍA 7 DE FEBRERO DE 2007**

I. ANTECEDENTES ¹

Los vegetales frescos proporcionan una variedad de vitaminas y minerales al cuerpo humano, son bajos en grasas y aportan fibra dietética a nuestra alimentación diaria. La inclusión de fibra en la dieta diaria ayuda a la digestión y a la evacuación intestinal, además nos funciona para controlar el peso, haciendo que la persona se sienta llena más pronto.

II. OBJETIVOS

La presente recopilación de precios de venta al público tiene como objetivo informar al consumidor sobre los precios existentes en el mercado local al momento de comprar. Por tal motivo la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia, recopiló el día 7 de febrero de 2007, precios de venta al público de algunas legumbres, verduras y frutas, obtenidos en diversos supermercados de La Chorrera y Arraiján.

III. METODOLOGÍA

Se ha utilizado la técnica de muestreo no probabilístico de juicios, en la cual con base en la experiencia en visitar los locales (o cadenas) comerciales, al igual que el conocimiento de las marcas, se ha hecho una selección empírica.

Las variables consideradas:

- ◆ Productos
- ◆ Unidad de venta
- ◆ Supermercados (11)
- ◆ Sectores (La Chorrera y Arraiján)
- ◆ Precios de venta a la vista del consumidor.

¹ www.com/ency/article/002470.htm

SUPERMERCADOS VISITADOS

La Chorrera:

Super 99 – Plaza Pacífica
 El Pueblo No.1 – al lado de Edemet
 El Pueblo No.2 – Mercado Público
 Rey
 La Prosperidad
 Xtra

Arraiján

Machetazo – Nuevo Arraiján
 El Tajonazo - Vacamonte
 El Tajonazo – Nuevo Arraiján
 Rey – Vista Alegre
 Xtra

III. INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN DE PRECIOS:

A continuación se listan precios al consumidor **mínimo y máximo** de ciertas legumbres, verduras y frutas en algunos supermercados de los sectores de La Chorrera y Arraiján:

Producto	Comparación de precios - Legumbres, verduras y frutas			
	LA CHORRERA		ARRAIJAN	
	Precios	Supermercados	Precios	Supermercados
Repollo Nacional - libra				
Precio más bajo	0.30	El Pueblo No.1 y No.2	0.30	El Tajonazo-Vacamonte y Nuevo Arraiján
Precio más alto	0.45	Rey	0.45	Rey-Vista Alegre
Tomate Perita - libra				
Precio más bajo	0.66	Xtra	0.65	Machetazo-Nuevo Arraiján
Precio más alto	1.29	Rey	1.29	Rey-Vista Alegre
Pepino - libra				
Precio más bajo	0.23	El Pueblo No.1 y No.2	0.20	Xtra
Precio más alto	0.39	Rey	0.39	Rey-Vista Alegre
Ñame Baboso - libra				
Precio más bajo	0.54	Xtra	0.65	El Tajonazo-Vacamonte
Precio más alto	0.85	Super 99-Plaza Italia	0.79	Xtra
Remolacha - libra				
Precio más bajo	0.34	Xtra	0.34	Machetazo-Nuevo Arraiján y Xtra
Precio más alto	0.50	Super 99-Plaza Italia y La Prosperidad	0.50	El Tajonazo-Vacamonte y Nuevo Arraiján

IV.- OBSERVACIONES AL CONSUMIDOR ²

Al comprar vegetales frescos, los siguientes factores se deben tener en cuenta:

- ➔ **Comestibilidad:** Exija vegetales frescos. Seleccione vegetales firmes y de colores brillantes, que son características que indican su frescura. La calidad es mejor y el precio más económico si compra vegetales en temporada.
- ➔ **Maneje los vegetales con cuidado para evitar hacerles daño.** Algunos vegetales son más resistentes que otros, pero las magulladuras y el deterioro que presentan algunos vegetales se pueden prevenir si el consumidor pone más cuidado al manejarlos en la tienda, supermercado o mercado público de alimentos. A la larga es el propio consumidor quien paga por el descuido en el manejo de los vegetales.
- ➔ **No compre vegetales sólo porque su precio es bajo.** No vale la pena comprar más de los que pueda conservar adecuadamente en su refrigerador o usar pronto. La mayoría de los vegetales se conservan bien durante 2 a 5 días en el refrigerador, con excepción de los tubérculos que se pueden guardar por una semana o más.
- ➔ **Evite comprar vegetales en mal estado.** Es una pérdida de dinero comprar vegetales frescos que se encuentran en la etapa inicial de deterioro. Aun cuando retire la parte podrida, el deterioro se puede haber extendido rápidamente a otras partes sanas del alimento. Si paga unos cuantos centavos más por vegetales en buenas condiciones, estará haciendo una mejor inversión.

² www.ams.usda.gov/spanish/fvegspan.htm

AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA
Departamento de Información de Precios y Verificación

**PRECIOS AL CONSUMIDOR DE ALGUNAS LEGUMBRES, VERDURAS Y FRUTAS OBTENIDOS EN DIVERSOS
 SUPERMERCADOS DE LA CHORRERA Y ARRAIJÁN EL DÍA 7 DE FEBRERO DE 2007**

Producto	Presentación	Sector / Supermercado / Precios en Balboas																		
		LA CHORRERA										ARRAIJÁN								
		Super 99 Plaza Italia	El Pueblo No. 1 al lado de Edernet	El Pueblo No. 2 Mercado Público	Rey	La Prosperidad	Xtra	Precio Promedio		Variación		Machetazo Nuevo Arriaján	El Tajonazo Vacamonte	El Tajonazo Nuevo Arriaján	Rey Vista Alegre	Xtra	Precio Promedio		Variación	
								7 Febrero 2007	Enero 2007	Balboas	Porcentaje						7 Febrero 2007	Enero 2007	Balboas	Porcentaje
LEGUMBRES:																				
Repollo Nacional	lb.	0.35	0.30	0.30	0.45	0.39	0.34	0.36	0.43	-0.07	-16.28	0.34	0.30	0.30	0.45	0.34	0.35	0.39	-0.04	-10.26
Repollo Morado Nacional	lb.	0.70	0.55	0.55	0.59	0.65	-	0.61	0.60	0.01	1.67	0.45	0.50	0.50	0.59	0.54	0.52	0.52	0.00	0.00
Tomate Perita	lb.	1.00	0.98	0.98	1.29	0.99	0.66	0.98	0.73	0.25	34.25	0.65	1.00	1.00	1.29	0.80	0.95	0.76	0.19	25.00
Tomate 3 x 3	lb.	1.35	1.12	1.12	1.29	1.25	0.65	1.13	0.71	0.42	59.15	0.65	1.00	1.10	1.29	1.25	1.06	0.80	0.26	32.50
Cebolla Nacional	lb.	0.55	0.56	0.56	0.73	0.59	0.55	0.59	0.54	0.05	9.26	0.48	0.50	0.50	0.73	0.48	0.54	0.55	-0.01	-1.82
Cebolla Morada Importada	lb.	1.50	1.09	1.09	1.78	-	1.06	1.30	1.19	0.11	9.24	-	-	-	1.59	-	1.59	--	N.A.	N.A.
Ajies Dulce	lb.	1.30	1.12	-	-	1.25	0.64	1.08	1.31	-0.23	-17.56	1.35	0.70	-	1.49	0.64	1.05	1.24	-0.19	-15.32
Ajies Pimentones Amarillos Nacionales	lb.	-	0.85	-	1.25	-	1.10	1.07	1.03	0.04	3.88	-	-	1.00	1.25	0.85	1.03	1.16	-0.13	-11.21
Ajies Pimentones Rojos Nacionales	lb.	-	0.85	-	1.25	-	1.15	1.08	1.04	0.04	3.85	0.90	1.20	1.20	1.25	-	1.14	1.16	-0.02	-1.72
Apio Nacional	lb.	0.40	0.35	0.35	0.45	0.75	0.34	0.44	0.50	-0.06	-12.00	0.30	0.60	0.60	0.45	0.30	0.45	0.48	-0.03	-6.25
Brocoli Nacional	lb.	-	0.75	0.75	-	0.79	0.95	0.81	0.83	-0.02	-2.41	0.90	0.85	1.05	-	-	0.93	0.90	0.03	3.33
Lechuga Nacional	lb.	0.55	0.55	0.55	0.89	0.89	0.54	0.66	0.75	-0.09	-12.00	0.55	0.96	0.95	0.89	0.90	0.85	0.75	0.10	13.33
Pepinos	lb.	0.35	0.23	0.23	0.39	0.35	0.24	0.30	0.31	-0.01	-3.23	0.29	0.25	0.25	0.39	0.20	0.28	0.27	0.01	3.70
Coliflor Nacional	lb.	-	0.70	0.70	-	-	-	0.70	0.75	-0.05	-6.67	0.95	0.90	-	-	0.98	0.94	0.90	0.04	4.44
Chayote	lb.	-	-	-	0.22	-	-	0.22	0.22	0.00	0.00	-	-	0.15	0.22	-	0.19	0.22	-0.03	-13.64
Chayote	c/u	0.14	0.10	0.15	-	-	0.14	0.13	0.19	-0.06	-31.58	0.14	-	-	-	0.14	0.14	0.14	0.00	0.00
Habichuelas Cortas	lb.	0.75	0.56	0.56	0.69	-	0.48	0.61	0.62	-0.01	-1.61	0.60	0.50	0.50	-	0.50	0.53	0.55	-0.02	-3.64
RAICES Y TUBERCULOS:																				
Papa Nacional	lb.	0.35	0.35	0.35	0.39	0.35	0.31	0.35	0.33	0.02	6.06	0.25	0.30	0.30	0.39	0.31	0.31	0.31	0.00	0.00
Ñame Baboso	lb.	0.85	0.55	0.55	-	0.79	0.54	0.66	0.69	-0.03	-4.35	0.69	0.65	0.70	-	0.79	0.71	0.69	0.02	2.90
Ñame Diamante	lb.	0.45	0.25	0.25	0.25	0.29	0.11	0.27	0.25	0.02	8.00	0.12	0.15	0.15	0.25	0.12	0.16	0.17	-0.01	-5.88
Otoe	lb.	0.65	0.50	0.50	0.75	0.50	0.38	0.55	0.55	0.00	0.00	0.39	0.50	0.60	0.75	0.39	0.53	0.52	0.01	1.92
Yuca	lb.	0.20	0.15	-	0.23	0.13	0.15	0.17	0.18	-0.01	-5.56	0.19	0.20	0.20	0.23	0.19	0.20	0.20	0.00	0.00
Maíz Nuevo	c/u	-	0.15	0.15	0.15	0.15	0.14	0.15	0.16	-0.01	-6.25	0.14	0.13	0.13	0.15	0.14	0.14	0.15	-0.01	-6.67
Zanahoria Nacional	lb.	0.45	0.36	0.35	0.55	0.39	0.24	0.39	0.36	0.03	8.33	0.25	0.35	0.35	0.55	0.25	0.35	0.31	0.04	12.90
Remolacha	lb.	0.50	0.45	0.45	0.39	0.50	0.34	0.44	0.47	-0.03	-6.38	0.34	0.50	0.50	0.39	0.34	0.41	0.39	0.02	5.13
Zapallo	lb.	0.22	0.21	0.21	0.29	-	0.22	0.23	0.23	0.00	0.00	0.20	0.30	0.35	0.29	0.13	0.25	0.25	0.00	0.00
FRUTAS:																				
Plátano	lb.	0.22	0.28	-	0.29	-	-	0.26	0.23	0.03	13.04	-	-	-	0.29	-	0.29	0.29	0.00	0.00
Plátano	c/u	-	-	0.17	-	-	0.15	0.16	0.15	0.01	6.67	-	0.15	-	-	-	0.15	0.12	0.03	25.00
Guineo	lb.	0.15	0.13	0.13	0.13	0.15	0.10	0.13	0.13	0.00	0.00	0.10	0.10	0.10	0.13	0.10	0.11	0.11	0.00	0.00
Naranja Nacional	c/u	0.05	0.06	0.06	-	0.06	0.05	0.06	0.06	0.00	0.00	0.05	0.05	0.05	-	0.05	0.05	0.05	0.00	0.00
Toronja Nacional	c/u	0.10	0.10	-	0.14	0.10	0.10	0.11	0.10	0.01	10.00	0.10	-	0.10	0.14	-	0.11	0.10	0.01	10.00
Piña Mediana	c/u	-	1.25	-	1.15	0.75	-	1.05	0.63	0.42	66.67	-	-	-	1.15	-	1.15	0.68	0.47	69.12
Papaya	lb.	-	0.45	-	0.24	-	0.21	0.30	0.38	-0.08	-21.05	0.25	-	-	0.24	0.25	0.25	0.25	0.00	0.00
Limón Criollo	c/u	0.14	0.05	-	0.15	0.10	0.10	0.11	0.08	0.03	37.50	0.08	0.10	-	-	0.10	0.09	0.08	0.01	12.50
Limón Persa	c/u	-	0.10	-	0.15	-	0.16	0.14	0.10	0.04	40.00	-	0.10	0.10	0.15	0.15	0.13	0.09	0.04	44.44

Nota: Estos monitoreos reflejan únicamente una comparación de precios, no así el servicio que preste el agente económico ni la calidad de los productos.

Estos precios pueden variar desde el momento en que se realizó el monitoreo y su fecha de publicación.

(-): No había el producto al momento del monitoreo.

(--): No hay precio promedio.

N.A: No aplicable.

Fuente: Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia. Diprev.