
**ANÁLISIS DE PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE DIVERSAS LEGUMBRES,
VERDURAS Y FRUTAS, OBTENIDOS EN DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS
CORREGIMIENTOS DE JUAN DÍAZ Y TOCUMEN, EL 4 DE FEBRERO DE 2010**

I. ANTECEDENTES ¹

Los vegetales frescos proporcionan una variedad de vitaminas y minerales al cuerpo humano, son bajos en grasas y aportan fibra dietética a nuestra alimentación diaria. La inclusión de fibra en la dieta diaria ayuda a la digestión y a la evacuación intestinal, además nos funciona para controlar el peso, haciendo que la persona se sienta llena más pronto.

II. OBJETIVOS

La presente recopilación de precios de venta al público tiene como objetivo informar al consumidor sobre los precios existentes en el mercado local al momento de comprar. Por tal motivo la ACODECO recopiló el día 4 de febrero de 2010, precios de venta al público de algunas legumbres, verduras y frutas, obtenidos en diversos supermercados de Juan Díaz y Tocumen.

III. METODOLOGÍA

Se ha utilizado la técnica de muestreo no probabilístico de juicios, en la cual con base en la experiencia en visitar los locales (o cadenas) comerciales, al igual que el conocimiento de las marcas, se ha hecho una selección empírica.

Las variables consideradas:

- ◆ Productos
- ◆ Unidad de venta
- ◆ Supermercados (9)
- ◆ Sector (Juan Díaz y Tocumen)
- ◆ Precios de venta a la vista del consumidor

SUPERMERCADOS VISITADOS:

Juan Díaz

Xtra Ciudad Radial
Xtra Los Pueblos
Super 99 Los Pueblos
Super 99 Plaza Tocumen
Super 99 Pedregal Entrada
El Machetazo, Metro Mall

Tocumen

Super 99 La Doña
Xtra 24 de Diciembre
El Machetazo Punta del Este

¹ www.com/ency/article/002470.htm

IV. ANÁLISIS DE PRECIOS

El cuadro siguiente revela los supermercados que tienen los precios más bajos y más altos, con el fin de mostrar las diferencias que hay entre uno y otro producto para brindarle al consumidor la mejor opción de compra.

Producto por Marca	Legumbres, verduras y frutas			
	Juan Díaz		Tocumen	
	Balboas	Supermercados	Balboas	Supermercados
Cebolla Nacional - lb.				
Precio más bajo	0.56	Xtra, Ciudad Radial Los Pueblos	0.57	Xtra, 24 de Diciembre
Precio más alto	0.58	El Machetazo, Metro Mall	0.58	El Machetazo, Punta del Este
Repollo Nacional - lb.				
Precio más bajo	0.34	Xtra, Ciudad Radial	0.43	Xtra, 24 de Diciembre
Precio más alto	0.46	El Machetazo, Metro Mall	0.46	El Machetazo, Punta del Este
Zanahoria - lb.				
Precio más bajo	0.29	Xtra, Los Pueblos	0.34	Xtra, 24 de Diciembre
Precio más alto	0.45	Super 99, Entrada Pedregal. Super 99, Plaza Tocumen, Super 99, Los Pueblos y	0.45	Super 99, La Doña
Papa Nacional - lb.				
Precio más bajo	0.49	Xtra, Los Pueblos	0.50	Super 99, La Doña
Precio más alto	0.58	El Machetazo, Metro Mall	0.58	El Machetazo, Punta del Este
Lechuga Nacional - lb.				
Precio más bajo	0.80	Super 99, Entrada Pedregal. Super 99, Plaza Tocumen, Super 99, Los Pueblos	0.78	Xtra, 24 de Diciembre
Precio más alto	1.08	El Machetazo, Metro Mall	1.00	El Machetazo, Punta del Este
Habichuelas cortas - lb.				
Precio más bajo	0.59	Xtra, Los Pueblos	0.68	Xtra, 24 de Diciembre
Precio más alto	1.40	Super 99, Entrada Pedregal. Super 99, Plaza Tocumen, Super 99, Los Pueblos y	1.40	Super 99, La Doña

Al analizar el cuadro completo podemos decir que en el corregimiento de Juan Díaz se dan mayor cantidad de disminuciones en comparación con la encuesta anterior, por ejemplo la papa tuvo una disminución de 6 centavos y la lechuga nacional de 22 centavos, sin embargo también se puede notar algunos aumentos.

Por su parte en el corregimiento de Tocumen son más los precios que se mantienen igual al promedio de la encuesta anterior por ejemplo el repollo nacional se mantiene igual, por su parte la lechuga nacional disminuyó 32 centavos.

Una de las disminuciones más notables es la del tomate de perita de 11 centavos. En el corregimiento de Tocumen la mayor disminución fue de 21 centavos en la cebolla morada importada.

Como otra opción podemos mencionar los precios del mercado de abastos para esta fecha en los siguientes productos:

- Cebolla Nacional: Saco 50 lbs. – Precio Máximo B/. 18.00, precio mínimo B/. 17.00 y por unidad el precio promedio es de 0.34 centavos.
- Repollo: Caja 70 lbs. – Precio Máximo B/. 14.00, precio mínimo B/. 10.50 y por unidad el precio promedio es de 0.15 centavos.
- Apio: Saco Caja 70 lbs. – Precio Máximo B/. 28.00, precio mínimo B/. 24.50 y por unidad el precio promedio es de 0.35 centavos.
- Zanahoria Nacional: 50 lbs. – Precio único B/. 12.00 y por unidad el precio es de 0.24 centavos.

V. OBSERVACIONES AL CONSUMIDOR:

Guía al consumidor para comprar algunos vegetales frescos:²

No hay unas reglas fijas para la compra de vegetales porque todos tienen su valor único y características específicas. La experiencia es el mejor maestro al momento de seleccionar los vegetales. A continuación se presenta algunos vegetales frescos que sirve como referencia útil para ayudarle a hacer una selección acertada.

- a) Brócoli: seleccione el brócoli de flores pequeñas y compactas. No deberá tener flores abiertas o que presenten un color amarillo. Las inflorescencias deberán ser verdes oscuras, o verdes con tonos morados. El tallo no deberá ser demasiado grueso o muy duro. Rechace el brócoli con flores abiertas, marchitas o de color amarillo, que son señal de que ha pasado su mejor momento

² www.com/ency/article/002470.htm

de maduración. Tampoco compre el brócoli con manchas, masa muy húmeda o partes acuosas. Estas son señales de que el brócoli ha comenzado a deteriorarse.

- b) Repollo: seleccione el repollo que sea duro y pesado en proporción a su tamaño. Las hojas exteriores deberán ser de color verde brillante, frescas y sin defectos. Si el repollo tiene muchas hojas sueltas se pierde mucho de su parte comestible. Rechace el repollo marchito o que han perdido la frescura, o con hojas que se han puesto amarillas. Las hojas que muestran la presencia de gusanos indican a menudo que el daño ha penetrado el interior. El repollo descolorido, seco y con hojas exteriores marchitas está pasado de su mejor momento de maduración.
- c) Cebollas: seleccione las cebollas duras o firmes, sin exceso de humedad y de cuello corto, libres de manchas verdes causadas por el sol u otros defectos. Rechace las cebollas muy húmedas o de cuello muy blanco, que significa que son demasiado jóvenes o ya están pasadas. También evite las cebollas con interior hueco y reseco o con brotes en el cuello.

Al comprar vegetales frescos, los siguientes factores se deben tener en cuenta:³

- ➔ Comestibilidad: Exija vegetales frescos. Seleccione vegetales firmes y de colores brillantes, que son características que indican su frescura. La calidad es mejor y el precio más económico si compra vegetales en temporada.
- ➔ Maneje los vegetales con cuidado para evitar hacerles daño. Algunos vegetales son más resistentes que otros, pero las magulladuras y el deterioro que presentan algunos vegetales se pueden prevenir si el consumidor pone más cuidado al manejarlos en la tienda, supermercado o mercado público de alimentos. A la larga es el propio consumidor quien paga por el descuido en el manejo de los vegetales.
- ➔ No compre vegetales sólo porque su precio es bajo. No vale la pena comprar más de los que pueda conservar adecuadamente en su refrigerador o usar pronto. La mayoría de los vegetales se conservan bien durante 2 a 5 días en el refrigerador, con excepción de los tubérculos que se pueden guardar por una semana o más.
- ➔ Evite comprar vegetales en mal estado. Es una pérdida de dinero comprar vegetales frescos que se encuentran en la etapa inicial de deterioro. Aun cuando retire la parte podrida, el deterioro se puede haber extendido rápidamente a otras partes sanas del alimento. Si paga unos cuantos centavos más por vegetales en buenas condiciones, estará haciendo una mejor inversión.

³ www.ams.usda.gov/spanish/fvegspan.htm

AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA
Departamento de Información de Precios y Verificación

**PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE ALGUNAS LEGUMBRES, VERDURAS Y FRUTAS, OBTENIDOS EN
 DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS CORREGIMENTOS DE JUAN DÍAZ Y TOCUMEN,
 EL 4 DE FEBRERO DE 2010**

Producto	Unidad	Sector/ Supermercado/ Precio de Venta al Consumidor en Balboas																
		Juan Díaz										Tocumen						
		Xtra Ciudad Radial	Xtra Los Pueblos	El Machetazo Metro Mall	Super 99 Entrada Pedregal	Super 99 Los Pueblos	Super 99 Plaza Tocumen	Precio Promedio		Variación		Super 99 La Doña	Xtra 24 de Diciembre	El Machetazo Punta del Este	Precio Promedio		Variación	
								4 de Febrero de 2010	Enero 2010	Balboas	Porcentaje				4 de Febrero de 2010	Enero 2010	Balboas	Porcentaje

LEGUMBRES:

Repollo Nacional	lb.	0.34	0.40	0.46	0.45	0.45	0.45	0.43	0.42	0.01	2.38	0.45	0.43	0.46	0.45	0.45	0.00	0.00
Repollo Morado Nacional	lb.	0.78	0.76	0.89	-	0.78	0.78	0.80	0.83	-0.03	-3.61	0.78	0.78	0.79	0.78	0.78	0.00	0.00
Tomate Perita	lb.	0.89	1.38	1.20	1.44	1.44	1.44	1.30	1.41	-0.11	-7.80	1.44	1.00	1.00	1.15	1.14	0.01	0.88
Tomate 3 x 3	lb.	1.18	1.18	1.20	1.62	1.62	1.62	1.40	1.43	-0.03	-2.10	1.62	1.18	1.20	1.33	1.41	-0.08	-5.67
Tomate 4 x 4	lb.	-	1.18	1.20	-	-	-	1.19	1.15	0.04	3.48	-	-	-	--	--	-	-
Cebolla Nacional	lb.	0.57	0.56	0.58	-	-	-	0.57	0.58	-0.01	-1.72	-	0.57	0.58	0.58	0.56	0.02	3.57
Cebolla Importada	lb.	-	-	-	0.72	0.72	0.72	0.72	0.74	-0.02	-2.70	0.72	-	-	0.72	0.68	0.04	5.88
Cebolla Morada Importada	lb.	1.13	1.10	0.94	1.18	1.18	-	1.11	1.15	-0.04	-3.48	1.18	0.92	0.94	1.01	1.22	-0.21	-17.21
Ajíes Criollito	lb.	-	-	2.25	-	-	-	2.25	1.88	0.37	19.68	-	-	2.25	2.25	--	N.A.	N.A.
Ajíes Pimentones Dulces	lb.	0.74	0.74	0.75	1.17	1.17	1.17	0.96	--	N.A.	N.A.	1.17	0.74	0.75	0.89	--	N.A.	N.A.
Ajíes Pimentones	lb.	1.33	1.33	-	-	-	-	1.33	1.51	-0.18	-11.92	-	-	1.44	1.44	1.42	0.02	1.41
Ajíes Pimentones de	lb.	1.08	1.18	1.10	1.20	1.20	1.20	1.16	1.09	0.07	6.42	0.99	1.18	1.10	1.09	1.18	-0.09	-7.63
Apio Nacional	lb.	0.44	0.44	0.58	0.45	0.45	0.45	0.47	0.49	-0.02	-4.08	0.45	0.44	0.63	0.51	0.45	0.06	13.33
Brocoli Nacional	lb.	0.98	0.98	1.10	1.00	1.00	1.00	1.01	1.10	-0.09	-8.18	1.00	0.98	1.00	0.99	0.99	0.00	0.00
Lechuga Nacional	lb.	0.98	0.98	1.08	0.80	0.80	0.80	0.91	1.13	-0.22	-19.47	0.80	0.78	1.00	0.86	1.18	-0.32	-27.12
Pepinos	lb.	0.33	0.35	0.55	0.81	0.81	0.81	0.61	0.56	0.05	8.93	0.81	0.49	0.50	0.60	0.51	0.09	17.65
Coliflor Nacional	lb.	1.15	1.15	1.30	-	-	-	1.20	1.30	-0.10	-7.69	-	1.28	1.15	1.22	1.28	-0.06	-4.69
Chayote	c/u	0.16	0.13	0.18	0.13	0.13	0.13	0.14	0.17	-0.03	-17.65	0.13	0.12	0.18	0.14	0.14	0.00	0.00
Habichuelas Cortas	lb.	-	0.59	0.60	1.40	1.40	1.40	1.08	1.03	0.05	4.85	1.40	0.68	0.70	0.93	0.89	0.04	4.49

RAICES Y TUBERCULOS:

Papa Nacional	lb.	0.57	0.49	0.58	0.50	0.50	-	0.53	0.59	-0.06	-10.17	0.50	0.57	0.58	0.55	0.59	-0.04	-6.78
Papa Importada	lb.	-	-	0.85	1.15	0.93	0.93	0.97	--	N.A.	N.A.	0.93	0.83	-	0.88	--	N.A.	N.A.
Ñame Baboso	lb.	0.69	0.69	0.90	-	-	-	0.76	0.83	-0.07	-8.43	-	-	0.75	0.75	0.87	-0.12	-13.79

Producto	Unidad	Sector/ Supermercado/ Precio de Venta al Consumidor en Balboas																
		Juan Díaz										Tocumen						
		Xtra Ciudad Radial	Xtra Los Pueblos	El Machetazo Metro Mall	Super 99 Entrada Pedregal	Super 99 Los Pueblos	Super 99 Plaza Tocumen	Precio Promedio		Variación		Super 99 La Doña	Xtra 24 de Diciembre	El Machetazo Punta del Este	Precio Promedio		Variación	
								4 de Febrero de 2010	Enero 2010	Balboas	Porcentaje				4 de Febrero de 2010	Enero 2010	Balboas	Porcentaje

RAICES Y TUBERCULOS:

Ñame Diamante	lb.	0.44	0.44	0.49	-	-	-	0.46	0.50	-0.04	-8.00	-	0.43	0.45	0.44	0.57	-0.13	-22.81
Ñame Paleta	lb.	0.63	0.63	0.55	0.75	0.75	0.75	0.68	0.67	0.01	1.49	0.75	0.54	0.55	0.61	0.61	0.00	0.00
Otoe	lb.	0.82	0.82	0.85	0.83	0.83	0.83	0.83	0.83	0.00	0.00	0.83	0.84	0.85	0.84	0.84	0.00	0.00
Yuca	lb.	0.24	0.20	0.25	0.20	0.20	0.20	0.22	0.21	0.01	4.76	0.20	0.20	0.35	0.25	0.25	0.00	0.00
Maíz Nuevo	c/u	0.17	0.20	-	0.24	0.24	0.24	0.22	0.24	-0.02	-8.33	0.24	0.17	-	0.21	0.21	0.00	0.00
Zanahoria Nacional	lb.	0.29	0.29	0.30	0.45	0.45	0.45	0.37	0.39	-0.02	-5.13	0.45	0.34	0.35	0.38	0.35	0.03	8.57
Remolacha	lb.	0.44	0.44	0.53	0.45	0.45	0.45	0.46	0.49	-0.03	-6.12	0.45	0.53	0.53	0.50	0.50	0.00	0.00
Zapallo	lb.	0.27	0.27	0.24	0.30	0.30	0.30	0.28	0.27	0.01	3.70	0.30	0.28	0.27	0.28	0.27	0.01	3.70

FRUTAS:

Plátano	lb.	0.37	0.34	0.38	0.53	0.49	0.53	0.44	0.51	-0.07	-13.73	0.55	-	0.38	0.47	0.50	-0.03	-6.00
Guineo	lb.	0.22	0.22	0.23	0.30	0.30	0.29	0.26	0.26	0.00	0.00	-	0.20	0.22	0.21	0.21	0.00	0.00
Naranja Nacional	c/u	0.06	0.06	0.08	0.07	0.07	-	0.07	0.07	0.00	0.00	0.06	0.07	0.07	0.07	0.07	0.00	0.00
Toronja Nacional	c/u	0.12	0.12	0.14	0.13	0.13	-	0.13	0.13	0.00	0.00	0.10	0.12	0.14	0.12	0.12	0.00	0.00
Piña Grande	c/u	1.15	1.15	-	-	2.20	2.20	1.68	1.18	0.50	42.37	1.35	1.25	-	1.30	1.25	0.05	4.00
Sandía	lb.	0.40	0.35	-	-	-	-	0.38	0.30	0.08	26.67	-	0.40	0.35	0.38	0.45	-0.07	-15.56
Limón Criollo	c/u	0.13	0.13	-	-	-	-	0.13	0.12	0.01	8.33	0.06	0.12	0.18	0.12	0.10	0.02	20.00

Nota: Estos monitoreos reflejan únicamente una comparación de precios, no así el servicio que preste el agente económico ni la calidad de los productos. Estos precios pueden variar desde el momento en que se realizó el monitoreo y su fecha de publicación.

(-): No había el producto

(--): No Hay Precio Promedio

N.A.: No Aplicable

Fuente: ACODECO