

# AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA

Departamento de Información de Precios y Verificación

PRECIOS AL CONSUMIDOR DE LAS LEGUMINOSAS ( POROTOS, LENTEJAS, FRIJOLES, ARVEJAS, ETC), OBTENIDOS EN ALGUNOS SUPERMERCADOS DE SAN FRANCISCO, PARQUE LEFEVRE Y BETHANIA EL 6 DE FEBRERO DE 2007

## I.- ANTECEDENTES<sup>1</sup>

Las leguminosas son semillas comestibles que maduran en la vaina verde, que las protege y sirve de casilla. Tiene un alto contenido en proteínas llamadas también sustancias nitrogenadas. Pueden comerse tiernas o secas pero siempre cocidas. Desde el punto de vista nutricional son más aconsejables las tiernas, aunque desde el punto de vista gastronómico y del paladar, por la variedad de estilos de preparación, las secas son las que más nos interesan.

Se les ha llamado a las leguminosas secas “la carne del pobre”, designación que tiene interés desde varios puntos de vista. En primer lugar, por su alto contenido proteínico (la mayor parte de las leguminosas sobrepasan el 20% de proteínas en sus semillas). Ya en tiempos medievales la Iglesia recomendaba el consumo de leguminosas en época cuaresmal.

## II. OBJETIVOS

La presente recopilación de precios de venta al público tiene como objetivo informar al consumidor sobre los precios existentes de leguminosas en el mercado local al momento de comprar. Por tal motivo la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia, recopiló el día 5 de febrero de 2007, precios de venta al público de algunas leguminosas, obtenidos en diversos supermercados de San Francisco, Parque Lefevre y Bethania.

---

<sup>1</sup> Departamento de Educación CLICAC.

### **III.- METODOLOGIA:**

Se ha utilizado la técnica de muestreo no probabilístico de juicios, en la cual con base en la experiencia en visitar los locales (o cadenas) comerciales, se ha hecho una elección empírica.

#### **VARIABLES CONSIDERADAS:**

- ✓ Producto
- ✓ Presentación
- ✓ Sectores (San Francisco, Parque Lefevre y Bethania)
- ✓ Supermercados (11 establecimientos)
- ✓ Precios de venta a la vista del consumidor

#### **SUPERMERCADOS VISITADOS:**

##### **SAN FRANCISCO:**

Super 99 – Cerca de Atlapa  
Super 99 – Entrada de Vía Porras  
Casa de la Carne  
Rey – Calle 50

##### **BETHANIA:**

Super 99 – Tumba Muerto  
Super 99 - Dorado  
Super 99 – Camino Real  
Rey - Dorado

##### **PARQUE LEFEVRE:**

Super 99 – Balboa  
Super 99 - Chanis  
Rey - Chanis

#### IV. INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN DE PRECIOS:

A continuación, el cuadro siguiente revela los supermercados que tienen los precios más bajos y más altos de algunas presentaciones de las leguminosas en bolsa con la finalidad de orientar al consumidor a seleccionar el lugar en donde va a efectuar sus compras obteniendo el mayor provecho posible.

Sector y Producto	Unidad	Establecimiento con Precio más Bajo		Establecimiento con Precio más Alto	
		Supermercado	Precio más Bajo B/.	Supermercado	Precio más Alto B/.
<b>SAN FRANCISCO</b>					
Porotos Goya	14 oz.	Casa de la Carne	0.96	Super 99 – Cerca de Atlapa y Entrada de Vía Porras	1.05
Garbanzos Camelia	16 oz.	Super 99 – Entrada de Vía Porras	1.20	Super 99 – Cerca de Atlapa	1.25
Frijoles Chiricanos Del Campo crema - Polipropileno	16 oz.	Super 99 – Cerca de Atlapa	0.55	Super 99 – Entrada de Vía Porras	0.59
Frijoles Pintos Camelia	16 oz.	Super 99 – Entrada de Vía Porras	0.79	Rey – Calle 50	0.95
Habas Chicas Camelia	16 oz.	Rey – Calle 50	0.95	Super 99 – Cerca de Atlapa	1.10
<b>PARQUE LEFEVRE</b>					
Porotos Nutritos	16 oz.	Super 99 - Balboa	0.89	Rey - Chanis	0.99
Porotos Chilenos Nutritos	16 oz.	Rey - Chanis	1.05	Super 99 - Balboa	1.09
Frijoles Negros Nutritos	16 oz.	Super 99 - Balboa	0.85	Rey - Chanis	1.09
Frijoles Ojos Negros Nutritos	16 oz.	Super 99 – Balboa y Chanis	0.99	Rey - Chanis	1.09
Frijoles Rosados Camelia	16 oz.	Super 99 - Balboa	0.89	Rey - Chanis	0.93

Sector y Producto	Unidad	Establecimiento con Precio más Bajo		Establecimiento con Precio más Alto	
		Supermercado	Precio más Bajo B/.	Supermercado	Precio más Alto B/.
<b>BETHANIA</b>					
Porotos Goya	14 oz.	Rey - Dorado	0.97	Super 99 – Dorado y Tumba Muerto	1.05
Lentejas Nutritos	16 oz.	Rey - Dorado	0.65	Super 99 – Camino Real	0.69
Frijoles Chiricanos Nutritos Crema	16 oz.	Super 99 – Dorado y Camino Real	0.75	Rey - Dorado	0.83
Frjoles Negros Nutritos	16 oz.	Super 99 – Tumba Muerto	0.84	Rey - Dorado	1.09
Frijol Blanco Nutritos	16 oz.	Super 99 – Tumba Muerto	0.81	Rey - Dorado	1.09

En cuanto a las opciones de precios para las leguminosas en bolsa para el mes de febrero de 2007 en San Francisco, Parque Lefevre y Bethania, tenemos lo que sigue:

**SAN FRANCISCO:**

1. Garbanzos Camellia, 16 oz. – están entre B/.1.25 y B/.1.20
2. Frijoles Pintos Camellia, 16 oz. – están entre B/.0.79 y B/.0.95
3. Habas Chicas Camellia, 16 oz. – están entre B/.0.95 y B/.1.10

**PARQUE LEFEVRE:**

1. Frijoles negros, 16 oz. – están entre B/.0.73 y B/.0.85
2. Porotos Goya, 14 oz. – están entre B/.0.97 y B/.1.05
3. Arvejas Verdes, Camellia 16 oz.- están entre B/.0.57 y B/.0.59

**BETHANIA:**

1. Porotos Chileno Nutritos, 16 oz.. – está entre B/.1.05 y B/.1.09
2. Lentejas Goya, 14 oz, - está entre B/.0.73 y B/.0.76
3. Frijoles Rosados Nutritos, 16 oz. – está entre B/.0.85 y B/.0.89

## V.- RECOMENDACIONES AL CONSUMIDOR:

Manténgase siempre atento para hacer una buena elección del producto en precio y calidad, al igual que en las condiciones sanitarias del mismo, haciendo lo que sigue:

- Compare los precios, peso y contenidos de un producto similar a fin de encontrar una mejor opción de compra.
- No sea un consumidor compulsivo, compre lo que necesite y no se deje manipular por otras personas.
- Los precios deben estar a la vista del público consumidor.

La Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia, con el sistema de precios a la vista del consumidor espera contribuir a crear una cultura de consumo, pues es la información el medio más importante para promover la competencia.

**AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA**  
**Departamento de Información de Precios y Verificación**

**PRECIOS AL CONSUMIDOR DE LEGUMINOSAS (POROTOS, LENTEJAS, FRIJOLES, ARVEJAS, ETC), OBTENIDOS EN DIVERSOS SUPERMERCADOS DE SAN FRANCISCO, PARQUE LEFÈVRE Y BETHANIA EL DÍA 6 DE FEBRERO DE 2007**

Marca / Producto	Unidad	Sector / Supermercado / Precio en Balboas																							
		San Francisco						Parque Lefevre						Bethania											
		Precio		Variación		Balboas	Porcentaje	Precio		Variación		Balboas	Porcentaje	Precio		Variación		Balboas	Porcentaje						
6 Febrero de 2007	Julio 2006	6 Febrero de 2007	Julio 2006	6 Febrero de 2007	Julio 2006			6 Febrero de 2007	Julio 2006	6 Febrero de 2007	Julio 2006														
<b>POROTOS</b>																									
Camellia	16 oz.	1.02	0.99	-	0.99	1.00	0.96	0.04	4.17	0.99	0.99	0.99	0.96	0.03	3.13	-	0.99	-	-	0.99	0.96	0.03	3.13		
Carolina	16 oz.	0.89	0.89	-	-	0.89	0.79	0.10	12.66	0.89	-	-	0.89	0.79	0.10	12.66	-	0.89	-	-	0.89	0.79	0.10	12.66	
Del Campo - Polietileno	16 oz.	0.79	0.79	-	-	0.79	0.69	0.10	14.49	0.79	0.79	-	0.79	0.69	0.10	14.49	-	0.79	0.79	-	0.79	0.69	0.10	14.49	
Del Campo - Polipropileno	16 oz.	0.89	-	-	-	0.89	0.79	0.10	12.66	0.89	-	-	0.89	0.82	0.07	8.40	-	0.89	-	-	0.89	0.79	0.10	12.66	
Goya	14 oz.	1.05	1.05	0.96	0.97	1.01	-	N.A.	N.A.	1.05	-	0.97	1.01	-	N.A.	N.A.	-	1.05	1.05	0.97	1.02	-	N.A.	N.A.	
Nutritos	16 oz.	0.99	0.99	-	0.99	0.99	0.98	0.01	1.02	0.89	-	0.99	0.94	0.98	-0.04	-4.08	-	0.99	0.99	0.99	0.99	0.89	0.10	11.24	
Tio Fulo	16 oz.	0.92	0.90	-	-	0.91	0.90	0.01	1.11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Vikingo	16 oz.	-	-	0.76	0.79	0.78	0.78	-0.01	-0.64	-	-	0.79	0.79	0.00	0.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>POROTOS CHILENOS:</b>																									
Nutritos	16 oz.	-	-	-	1.05	1.05	1.04	0.01	0.96	1.09	-	1.05	1.07	-	N.A.	N.A.	1.05	1.09	-	-	1.07	1.08	-0.01	-0.93	
Del Campo	16 oz.	-	-	-	-	-	-	-	-	0.75	0.75	-	0.75	0.75	0.00	0.00	0.75	-	-	0.75	0.75	0.00	0.00		
Carolina	16 oz.	0.75	0.75	-	-	0.75	0.75	0.00	0.00	0.75	-	-	0.75	0.75	0.00	0.00	-	0.75	-	-	0.75	-	N.A.	N.A.	
<b>POROTOS CALIMA:</b>																									
Carolina	16 oz.	0.75	0.75	-	-	0.75	-	N.A.	N.A.	-	0.75	-	0.75	0.75	0.00	0.00	-	0.75	-	-	0.75	0.75	0.00	0.00	
Del Campo	16 oz.	0.75	-	-	-	0.75	0.75	0.00	0.00	-	0.75	-	0.75	0.75	0.00	0.00	0.75	-	-	0.75	0.72	0.03	4.17		
Nutritos	16 oz.	-	-	-	1.05	1.05	1.07	-0.02	-1.87	1.09	-	1.05	1.07	1.05	0.02	1.90	1.05	-	-	1.05	1.08	-0.03	-2.78		
<b>POROTOS DE MANTEQUILLA:</b>																									
Carolina - Polipropileno	16 oz.	0.85	0.85	-	-	0.85	0.85	0.00	0.00	-	0.85	-	0.85	0.85	0.00	0.00	-	0.85	0.85	-	0.85	0.85	0.00	0.00	
<b>LENTEJAS:</b>																									
Amapola	16 oz.	-	-	-	0.59	0.59	0.49	0.10	20.41	-	-	0.59	0.59	0.45	0.14	31.11	-	-	-	0.59	0.59	0.45	0.14	31.11	
Camellia	16 oz.	-	-	-	-	-	-	-	-	0.55	0.69	0.62	0.61	0.01	1.64	0.55	-	-	-	0.55	0.58	-0.03	-5.17		
Carolina	16 oz.	-	0.65	-	-	0.65	0.59	0.06	10.17	0.65	0.65	-	0.65	0.59	0.06	10.17	-	-	-	-	-	-	-		
Del Campo - Polietileno	16 oz.	0.55	-	-	-	0.55	0.45	0.10	22.22	-	-	-	-	-	-	-	0.55	0.55	-	0.55	0.45	0.10	22.22		
Del Campo - Polipropileno	16 oz.	0.65	0.65	-	-	0.65	0.59	0.06	10.17	0.65	0.65	-	0.65	0.59	0.06	10.17	0.65	-	-	0.65	0.59	0.06	10.17		
Goya	14 oz.	0.77	0.76	0.72	-	0.75	-	N.A.	N.A.	0.75	-	-	0.75	-	N.A.	N.A.	0.76	0.75	-	0.73	0.75	0.70	0.05	6.67	
Nutritos	16 oz.	0.69	0.65	-	0.65	0.66	0.64	0.02	3.65	0.69	0.68	0.65	0.67	0.68	-0.01	-0.98	0.66	-	0.69	0.65	0.67	0.68	-0.01	-1.96	
Rev	16 oz.	-	-	-	0.53	0.53	0.49	0.04	8.16	-	-	0.53	0.53	0.49	0.04	8.16	-	-	-	0.53	0.53	0.49	0.04	8.16	
<b>GARBANZOS:</b>																									
Camellia	16 oz.	1.25	1.20	-	-	1.23	1.20	0.03	2.08	1.20	1.20	1.15	1.18	1.18	0.00	0.28	-	1.19	-	1.15	1.17	1.21	-0.04	-3.31	
Carolina	16 oz.	-	0.99	-	-	0.99	0.95	0.04	4.21	-	0.99	-	0.99	0.95	0.04	4.21	-	0.99	-	-	0.99	0.95	0.04	4.21	
Nutritos	16 oz.	-	1.15	-	-	1.15	1.29	-0.14	-10.85	0.99	-	-	0.99	-	N.A.	N.A.	-	1.15	1.15	-	1.15	1.12	0.03	2.68	
<b>FRIJOLES CHIRICANOS:</b>																									
Carolina Crema	16 oz.	-	0.55	-	-	0.55	-	N.A.	N.A.	-	-	-	-	-	-	-	0.55	-	0.55	-	0.55	0.55	0.00	0.00	
Carolina Rojos	16 oz.	-	0.65	-	-	0.65	-	N.A.	N.A.	0.65	0.65	-	0.65	0.59	0.06	10.17	0.65	0.65	0.65	-	0.65	0.59	0.06	10.17	
Del Campo Crema - Polipropileno	16 oz.	0.55	0.59	-	-	0.57	-	N.A.	N.A.	-	0.55	-	0.55	0.49	0.06	12.24	0.59	0.59	-	-	0.59	0.49	0.10	20.41	
Del Campo Crema	16 oz.	-	-	-	-	-	-	-	-	0.59	-	0.59	0.49	0.10	20.41	0.55	-	-	-	0.55	-	N.A.	N.A.		
Del Campo Rojo	16 oz.	-	-	-	-	-	-	-	-	0.65	0.59	-	0.62	-	N.A.	N.A.	0.59	-	-	0.59	-	N.A.	N.A.		
Nutritos Crema	16 oz.	-	0.75	0.76	0.79	0.77	0.74	0.03	3.60	0.75	0.75	0.79	0.76	0.76	0.00	0.44	0.78	0.75	0.75	0.83	0.78	0.78	0.00	-0.32	
Nutritos Rojos	16 oz.	0.80	-	0.78	-	0.79	0.80	-0.01	-1.25	0.80	-	0.80	0.79	0.01	1.27	0.79	-	0.80	0.79	0.79	0.80	-0.01	-0.83		
<b>FRIJOLES NEGROS:</b>																									
Camellia	16 oz.	-	0.99	-	0.99	0.99	0.99	0.00	0.00	0.99	0.99	-	0.99	0.99	0.00	0.00	-	-	0.99	0.99	0.99	0.99	0.00	0.00	
Carolina	16 oz.	-	0.85	-	-	0.85	0.65	0.20	30.77	0.85	0.85	-	0.85	0.59	0.26	44.07	-	0.85	0.85	-	0.85	0.66	0.19	28.79	
Del Campo	16 oz.	0.75	0.75	-	-	0.75	0.65	0.10	15.38	0.75	0.75	-	0.75	0.65	0.10	15.38	0.75	0.75	-	-	0.75	0.65	0.10	15.38	
Goya	14 oz.	0.85	0.88	0.83	0.83	0.85	-	N.A.	N.A.	0.85	0.85	0.73	0.81	0.79	0.02	2.53	0.89	0.85	-	0.83	0.86	0.86	0.00	-0.39	
Nutritos	16 oz.	-	-	0.83	1.09	0.96	0.83	0.13	15.66	0.85	-	1.09	0.97	-	N.A.	N.A.	0.84	0.85	-	1.09	0.93	0.85	0.08	9.02	
<b>FRIJOLES OJOS NEGROS:</b>																									
Camellia	16 oz.	-	0.89	0.91	-	0.90	0.90	0.00	0.00	0.86	-	0.89	0.88	0.89	-0.02	-1.69	-	-	0.89	0.87	0.88	0.89	-0.01	-1.12	
Nutritos	16 oz.	0.99	0.99	0.96	0.99	0.98	0.97	0.01	1.29	0.99	0.99	1.09	1.02	0.93	0.09	10.04	-	-	1.09	1.09	0.99	0.10	10.10		
<b>FRIJOLES PINTOS:</b>																									
Camellia	16 oz.	-	0.79	-	0.95	0.87	0.94	-0.07	-7.45	0.99	0.99	0.97	0.98	1.01	-0.03	-2.64	-	0.99	1.05	0.97	1.00	1.04	-0.04	-3.53	
Carolina	16 oz.	0.45	0.45	-	-	0.45	-	N.A.	N.A.	-	0.55	-	0.55	0.55	0.00	0.00	-	0.39	-	-	0.39	0.55	-0.16	-29.09	
<b>FRIJOLES ROSADOS (HABICHUELAS SECAS):</b>																									
Del Campo	16 oz.	0.55	-	-	-	0.55	-	N.A.	N.A.	0.65	0.65	-	0.65	-	N.A.	N.A.	0.65	-	-	0.65	-	N.A.	N.A.		
Camellia	16 oz.	-	0.89	-	-	0.89	0.89	0.00	0.00	0.89	-	0.93	0.91	-	N.A.	N.A.	0.89	-	0.90	0.93	0.91	-	N.A.	N.A.	
Nutritos	16 oz.	-	0.89	-	-	0.89	-	N.A.	N.A.	0.85	0.89	0.89	-	0.88	-	N.A.	N.A.	0.85	0.89	0.89	-	0.88	-	N.A.	N.A.
<b>FRIJOL KIURA:</b>																									
Del Campo	16 oz.	0.65	-	-	-	0.65	-	N.A.	N.A.	0.65	-	-	0.65	-	N.A.	N.A.	0.65	0.65	-	-	0.65	-	N.A.	N.A.	
<b>FRIJOL BLANCO:</b>																									
Nutritos	16 oz.	0.85	-	-	-	0.85	-	N.A.	N.A.	0.85	0.85	1.09	0.93	-	N.A.	N.A.	0.81	-	0.85	1.09	0.92	-	N.A.	N.A.	
<b>FRIJOL DESAYUNO:</b>																									
Carolina	16 oz.	-	-	-	-	-	-	-	-	0.65	0.65	-	0.65	-	N.A.	N.A.	-	0.65	0.65	-	0.65	-	N.A.	N.A.	
Del Campo	16 oz.	0.59	0.59	-	-	0.59	0.59	0.00	0.00	0.59	0.59	-	0.59	0.57	0.02	3.51	0.59	-	-	0.59	-	N.A.	N.A.		
<b>ARVEJAS AMARILLAS:</b>																									
Camellia	16 oz.	0.51	0.52	-	-	0.52	0.58	-0.06	-11.21	0.55	-	-	0.55	0.60	-0.05	-8.33	-	-	0.55	0.65	0.60	0.58	0.02	3.45	
Carolina	16 oz.	0.49	-	-	-	0.49	0.49	0.00	0.00	0.49	-	-	0.49	0.49	0.00	0.00	0.49	0.49	0.49	-	0.49	0.55	-0.06	-10.91	
Del Campo Polietileno	16 oz.	0.39	-	-	-																				