

AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA
Departamento de Información de Precios y Verificación

**PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE MANTEQUILLAS Y MARGARINAS, OBTENIDOS EN
DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS CORREGIMIENTOS DE SAN FRANCISCO Y BETHANIA,
EL 6 DE NOVIEMBRE DE 2009**

I. ANTECEDENTES ¹

1- Mantequilla

La mantequilla, una de las grasas más utilizadas en la cocina se obtiene a partir de la sedimentación o centrifugación de la crema, materia grasa de la leche. Antes, se pasteurizaba y se le agregaban algunos fermentos, en una cuba de maduración, que le daban el aroma característico de la mantequilla. Hoy, se elabora directamente de la crema, que después de pasteurizada es batida enérgicamente y luego lavada y amasada, para obtener la mantequilla propiamente dicha, de color amarillo claro, que se endurece al frío y se derrite al calor.

Conocida desde la antigüedad, fueron los escitas quienes la dieron a conocer entre los griegos, que como los romanos, no la tenían por alimento sino como pomada cicatrizante y como unguento, y sólo usaban aceite como grasa en la cocina.

La mantequilla es un alimento energético, muy rico en grasas - 750 calorías por 100 gramos, menos que el aceite, que contiene 900 calorías por la misma cantidad-, que aporta proteínas, calcio y vitaminas A y D, por lo que se recomienda comerla en pequeñas cantidades, de 15 a 30 gramos, es decir, de 1 a 2 cucharadas en total, tomando en cuenta la que no se ve, pero se usa para elaborar otros alimentos.

2- Margarina

Grasa en estado sólido obtenida por emulsión de agua y aceites, que pueden ser de origen animal, vegetal (la que obtenemos corrientemente en los abastos para uso doméstico) o mixtas (para uso industrial). En términos corrientes se puede decir que es una sustancia comestible que tiene el aspecto de mantequilla, para reemplazar la mantequilla, grasa de origen animal, cuyos efectos sobre la salud son cuestionables últimamente, quizás sin análisis racional por una grasa originada en aceites de origen vegetal y por eso considerada más conveniente a la salud.

Fue inventada en 1896 por el químico francés Henri Mège-Mouries, a partir de grasa bovina, como resultado de un concurso patrocinado por Napoleón III, como alternativa a la mantequilla, muy cara y escasa en el siglo XIX. Fue llamada margarina por su inventor, por su color, “que parece de perla”, derivada del adjetivo “margárico” a su vez derivado del griego “margaron”.

Las margarinas son generalmente fabricadas de una o más grasas o aceites vegetales, aunque algunos fabricantes podrían usar pequeñas cantidades de grasa animal o aceites de copra o de palma (sólidos en estado natural) para contribuir a la consistencia usualmente obtenida por hidrogenación, obteniendo de esa manera una margarina no hidrogenada. En algunos países está regulado que la margarina se pueda diferenciar fácilmente por su color y aspecto, de la mantequilla.

II OBJETIVO

La presente recopilación de precios de venta al público tiene como objetivo informar al consumidor sobre las marcas y los precios existentes en el mercado local, al momento de hacer su compra. Por tal motivo, la ACODECO recopiló el día 6 de noviembre de 2009, precios de venta al público de algunas marcas de mantequillas y margarinas obtenidos en diversos supermercados de San Francisco y Bethania.

III METODOLOGÍA

Se ha utilizado la técnica de muestreo no probabilístico de juicios, en la cual con base en la experiencia en visitar los locales (o cadenas) comerciales, al igual que del conocimiento de las marcas, se ha hecho una selección empírica.

¹ www.cvd.com

Las variables consideradas fueron:

- Producto
- Unidad
- Sector (San Francisco y Bethania)
- Supermercados (8)
- Precios de Venta al consumidor

Establecimientos visitados:

San Francisco

Super 99, Entrada de Vía Porras
 Super 99, Cerca de Atrapa
 Rey, Calle 50
 Casa de la Carne, Vía Porras

Bethania

Rey, Dorado
 Super 99 Dorado
 Super 99, Camino Real
 Super 99, Tumba Muerto

IV ANALISIS DE PRECIOS

A continuación se presentan los precios comparativos de algunas presentaciones de mantequilla y margarina por sector y establecimiento, con la finalidad de guiar al consumidor en la selección del lugar en donde puede efectuar sus compras con el mayor provecho posible.

Producto por Marca	Mantequillas y Margarinas			
	San Francisco		Bethania	
	Balboas	Supermercados	Balboas	Supermercados
Mantequilla - DosPinos - 460 g.				
Precio más bajo	3.35	Super 99, Vía Porras Entrada	3.35	Super 99, Dorado
Precio más alto	3.65	Rey, Calle 50	3.65	Rey, Dorado
Mantequilla - Blue River - lb.				
Precio más bajo	3.35	Super 99, Cerca de Atlapa	3.35	Super 99, Dorado y Super 99, Tumba Muerto
Precio más alto	3.75	Rey, Calle 50	3.59	Rey, Dorado
Mnatequilla - Orange Grove con Ajo - Pote - 200 g				
Precio más bajo	1.59	Super 99, Cerca de Atlapa	1.55	Super 99, Dorado y Super 99, Camino Real
Precio más alto	1.89	Super 99, Vía Porras Entrada	1.75	Rey, Dorado
Margarina - Cascade Ligth - Pote - 200 g.				
Precio más bajo	0.70	Super 99, Cerca de Atlapa y Super 99, Vía Porras Entrada	0.70	Super 99, Dorado y Super 99, Tumba Muerto
Precio más alto	0.79	Rey, Calle 50	0.79	Rey, Dorado
Margarina - La Perfecta - lb.				
Precio más bajo	1.40	Rey, Calle 50	1.47	Super 99, Camino Real y Super 99, Tumba Muerto
Precio más alto	1.61	Casa de la Carne, Vía Porras	1.50	Rey, Dorado
Margarina - President - Pote - 250 g.				
Precio más bajo	4.19	Super 99, Cerca de Atlapa y Super 99, Vía Porras Entrada	4.05	Super 99, Dorado
Precio más alto	4.53	Rey, Calle 50	4.53	Rey, Dorado

V. **ORIENTACIONES AL CONSUMIDOR**

- ❑ La mantequilla en lata, a temperatura ambiente se conserva por 2 meses, en panela, refrigerada, por 90 días. Después se comienza a oxidar y adquiere sabor a rancio. Revise la fecha de expiración.
- ❑ La margarina es utilizada principalmente para untar el pan como la mantequilla, cuyo sabor se imita, sin lograrlo, mediante aditivos: antioxidantes, estabilizantes, conservantes, colorante y aromatizantes. Su alto contenido de agua no la hace apropiada a la fritura, pero en todo caso, la margarina debe tener en el envase una detallada información sobre su composición y su calidad, además de la composición nutricional, para información del consumidor.

Diferencias entre la Mantequilla y la Margarina

1. La mantequilla es natural y la margarina industrial. La primera aporta 750 calorías por 100 gramos y la segunda 900 calorías.
2. La mantequilla contiene grasas animales, saturadas. La margarina proviene de aceites vegetales que contienen grasas poli saturadas por hidrogenación.
3. La mantequilla contiene vitaminas A y D, naturales, la margarina puede contenerlas si les son añadidas.
4. La margarina puede provenir en parte de aceites de palma o de coco, grasas saturadas que no son recomendadas.
5. La mantequilla tiene sabor y color natural, la margarina contiene aditivos colorantes, aromatizantes, estabilizantes y conservantes artificiales.
6. Evite el consumo excesivo de grasas.

AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA

Departamento de Información de Precios y Verificación

PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE ALGUNAS MANTEQUILLAS Y MARGARINAS, EN DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS CORREGIMIENTOS DE SAN FRANCISCO Y BETHANIA, EL 6 DE NOVIEMBRE DE 2009

Marca / Producto	Unidad de Medida	Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas															
		SAN FRANCISCO								BETHANIA							
		Super 99 Vía Porras Entrada	Super 99 Cerca de Atlapa	Rey Calle 50	Casa de la Carne Vía Porras	Precio Promedio		Variación		Rey Dorado	Super 99 Dorado	Super 99 Camino Real	Super 99 Tumba Muerto	Precio Promedio		Variación	
						6 de Noviembre de 2009	Agosto 2009	Balboas	Porcentaje					6 de Noviembre de 2009	Agosto 2009	Balboas	Porcentaje

MANTEQUILLA:

Dos Pinos	460 g.	3.35	3.49	3.65	-	3.50	3.50	0.00	0.00	3.65	3.35	3.40	3.45	3.46	3.50	-0.04	-1.14
Dos Pinos Lactocrema	460 g.	2.99	2.99	3.29	-	3.09	3.09	0.00	0.00	3.25	2.95	2.99	2.89	3.02	3.00	0.02	0.67
Blue River - Pote	200 g.	1.79	-	1.95	-	1.87	1.85	0.02	1.08	1.79	1.69	1.80	1.69	1.74	1.85	-0.11	-5.95
Blue River - Pote	300 g.	2.59	-	2.89	2.78	2.75	2.72	0.03	1.10	2.69	2.49	2.49	2.49	2.54	2.76	-0.22	-7.97
Blue River	Libra	3.45	3.35	3.75	3.63	3.55	3.58	-0.03	-0.84	3.59	3.35	3.55	3.35	3.46	3.62	-0.16	-4.42
Blue River sin Sal	Libra	3.35	3.35	3.68	3.56	3.49	3.52	-0.03	-0.85	3.55	3.35	-	3.35	3.42	3.68	-0.26	-7.07
Armour Cloverblon	Libra	3.33	3.25	3.50	-	3.36	3.36	0.00	0.00	3.50	3.45	3.25	3.35	3.39	3.50	-0.11	-3.14
Butter Light - Pote	15 oz.	2.49	2.39	-	-	2.44	--	N.A.	N.A.	-	-	-	2.49	2.49	2.49	0.00	0.00
Butter Light (2 envases)	15 oz.	2.39	2.39	-	-	2.39	--	N.A.	N.A.	2.44	2.39	-	-	2.42	2.39	0.03	1.26
Butter Original - Pote	15 oz.	2.49	2.49	-	-	2.49	--	N.A.	N.A.	2.49	2.49	-	2.49	2.49	--	N.A.	N.A.
Butter Original (2 envases)	15 oz.	2.39	-	-	-	2.39	--	N.A.	N.A.	-	2.39	-	-	2.39	--	N.A.	N.A.
Butter Original - Squeezable	10 oz.	2.45	-	-	-	2.45	2.45	0.00	0.00	-	2.45	-	-	2.45	--	N.A.	N.A.
Orange Grove	Libra	3.05	-	3.29	-	3.17	3.55	-0.38	-10.70	3.29	2.99	3.05	3.05	3.10	3.55	-0.45	-12.68
Orange Grove- Pote	200 g.	1.55	-	-	-	1.55	--	N.A.	N.A.	-	-	-	1.59	1.59	--	N.A.	N.A.
Orange Grove- Pote	300 g.	-	-	2.55	-	2.55	2.81	-0.26	-9.25	2.55	-	-	2.29	2.42	2.67	-0.25	-9.36
Orange Grove con Ajo - Pote	200 g.	1.89	1.59	1.75	1.84	1.77	1.89	-0.12	-6.35	1.75	1.55	1.55	1.65	1.63	1.89	-0.26	-13.76
Orange Grove con Finas Hierbas - Pote	200 g.	1.59	1.59	1.75	1.84	1.69	1.89	-0.20	-10.58	1.75	1.76	1.55	1.85	1.73	1.91	-0.18	-9.42
Borden Spreadable Butter whith canola oil	8 oz. (226 g)	2.69	2.69	2.79	-	2.72	--	N.A.	N.A.	2.79	2.79	2.69	2.69	2.74	--	N.A.	N.A.
Borden Salted Buter all natural	1 lb. (453 g)	3.69	3.69	-	-	3.69	--	N.A.	N.A.	3.79	3.69	3.69	3.69	3.72	--	N.A.	N.A.
Lurpak con sal	200 g.	2.85	2.89	3.15	3.19	3.02	3.08	-0.06	-1.95	3.15	2.85	-	2.85	2.95	3.15	-0.20	-6.35
Lurpak con sal - barra	100 g.	1.46	1.49	1.59	-	1.51	1.59	-0.08	-5.03	1.55	1.45	1.75	-	1.58	1.59	-0.01	-0.63
Lurpak sin sal	200 g.	2.89	2.89	3.15	3.19	3.03	2.98	0.05	1.68	3.05	2.85	2.85	2.85	2.90	3.15	-0.25	-7.94
Lurpak sin sal - barra	100 g.	1.46	1.49	1.59	-	1.51	1.64	-0.13	-7.93	1.55	1.45	-	-	1.50	1.52	-0.02	-1.32
Lurpak spreadable slightly salted - Pote	250 g.	3.35	3.39	-	3.56	3.43	3.15	0.28	8.89	3.59	3.35	3.35	-	3.43	3.59	-0.16	-4.46

Marca / Producto	Unidad de Medida	Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas															
		SAN FRANCISCO								BETHANIA							
		Super 99 Vía Porrás Entrada	Super 99 Cerca de Atlapa	Rey Calle 50	Casa de la Carne Vía Porrás	Precio Promedio		Variación		Rey Dorado	Super 99 Dorado	Super 99 Camino Real	Super 99 Tumba Muerto	Precio Promedio		Variación	
						6 de Noviembre de 2009	Agosto 2009	Balboas	Porcentaje					6 de Noviembre de 2009	Agosto 2009	Balboas	Porcentaje

MARGARINA:

Helmet - Pote	200 g.	0.89	0.89	0.93	-	0.90	1.02	-0.12	-11.76	0.93	0.85	0.89	0.89	0.89	0.91	-0.02	-2.20
Helmet - Pote	300 g.	1.25	1.25	1.29	1.46	1.31	1.29	0.02	1.55	1.29	1.25	1.25	1.29	1.27	1.25	0.02	1.60
Helmet	Libra	-	1.19	1.29	1.29	1.26	1.24	0.02	1.61	1.29	1.30	-	1.25	1.28	1.40	-0.12	-8.57
Pabo	Libra	1.05	-	-	1.09	1.07	1.06	0.01	0.94	0.99	1.05	1.06	1.08	1.05	1.07	-0.02	-1.87
Pabo - Pote	200 g.	0.65	0.65	-	0.66	0.65	0.65	0.00	0.00	0.69	-	0.65	0.65	0.66	0.65	0.01	1.54
Pabo - Pote	400 g.	1.05	1.05	-	1.07	1.06	1.09	-0.03	-2.75	1.15	1.05	1.05	1.05	1.08	--	N.A.	N.A.
Crisol	Libra	1.09	1.09	1.19	1.10	1.12	1.08	0.04	3.70	1.19	1.06	1.12	1.09	1.12	1.07	0.05	4.67
Brookfield Golden Spread	454 g.	2.15	2.09	2.29	2.08	2.15	2.18	-0.03	-1.38	2.29	2.09	2.09	2.09	2.14	2.12	0.02	0.94
Brookfield	Libra	2.05	-	-	-	2.05	2.07	-0.02	-0.97	-	2.05	-	2.05	2.05	2.12	-0.07	-3.30
Brookfield Soft Spread - Pote	2 libras	3.85	3.89	3.29	-	3.68	3.57	0.11	3.08	3.29	3.85	3.85	3.85	3.71	3.57	0.14	3.92
Brookfield Golden Spread - Pote - Taza	200 g.	1.22	1.25	1.29	1.21	1.24	1.25	-0.01	-0.80	1.29	1.19	-	1.25	1.24	1.26	-0.02	-1.59
Francesca - 5 barras sin gras trans	400 g.	1.03	0.99	-	-	1.01	1.04	-0.03	-2.88	-	-	0.99	0.99	0.99	1.07	-0.08	-7.48
Lavery con finas hierbas	1/4 lb.	0.75	0.75	0.79	-	0.76	0.76	0.00	0.00	0.79	0.75	0.75	-	0.76	0.76	0.00	0.00
Lavery con ajo	1/4 lb.	0.75	0.75	0.79	-	0.76	0.76	0.00	0.00	0.79	0.75	0.75	0.75	0.76	0.76	0.00	0.00
Western	Libra	-	-	1.69	-	1.69	1.69	0.00	0.00	1.69	-	-	-	1.69	1.69	0.00	0.00
Cascade	Libra	1.15	1.15	1.15	1.15	1.15	1.14	0.01	0.88	1.15	1.12	1.15	1.15	1.14	1.15	-0.01	-0.87
Cascade light - Pote	200 g.	0.70	0.70	0.79	0.73	0.73	0.72	0.01	1.39	0.79	0.70	-	0.70	0.73	0.73	0.00	0.00
Cascade light - Pote	400 g.	1.15	-	-	1.15	1.15	1.25	-0.10	-8.00	1.25	1.12	-	-	1.19	1.25	-0.06	-4.80
Cascade Light	Libra	1.15	1.15	1.19	1.17	1.17	--	N.A.	N.A.	-	-	1.15	1.15	1.15	1.16	-0.01	-0.86
Cascade Pote	200 g.	0.69	0.69	0.75	-	0.71	0.69	0.02	2.90	0.75	-	-	0.69	0.72	--	N.A.	N.A.
Cascade Pote	400 g.	1.09	1.15	1.19	-	1.14	1.14	0.00	0.00	1.19	1.09	1.09	1.09	1.12	1.16	-0.04	-3.45
Cascade light 25% Less Calorias	Libra	-	-	-	-	--	--	-	-	1.19	1.12	-	-	1.16	1.14	0.02	1.75
Cascade with corn oil	Libra	1.19	1.19	-	1.18	1.19	1.22	-0.03	-2.46	1.25	1.15	-	1.19	1.20	1.22	-0.02	-1.64
La Perfecta	Libra	1.54	1.55	1.40	1.61	1.53	--	N.A.	N.A.	1.50	-	1.47	1.47	1.48	1.40	0.08	5.71
La Perfecta Pote	200 g.	1.20	1.30	1.35	-	1.28	1.30	-0.02	-1.54	1.29	1.20	-	1.20	1.23	1.30	-0.07	-5.38
La Perfecta Pote	400 g.	2.15	2.30	2.29	2.36	2.28	2.30	-0.02	-0.87	2.29	2.15	2.27	2.15	2.22	2.15	0.07	3.26
La Perfecta Dietética - reducida en aceite	Libra	1.65	1.89	2.15	1.93	1.91	1.96	-0.05	-2.55	1.95	1.65	-	1.65	1.75	1.65	0.10	6.06
La Perfecta - maíz	453 g.	2.10	2.15	2.29	2.20	2.19	2.18	0.01	0.46	2.19	1.87	-	1.87	1.98	2.01	-0.03	-1.49

Marca / Producto	Unidad de Medida	Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas															
		SAN FRANCISCO								BETHANIA							
		Super 99 Vía Porras Entrada	Super 99 Cerca de Atlapa	Rey Calle 50	Casa de la Carne Vía Porras	Precio Promedio		Variación		Rey Dorado	Super 99 Dorado	Super 99 Camino Real	Super 99 Tumba Muerto	Precio Promedio		Variación	
						6 de Noviembre de 2009	Agosto 2009	Balboas	Porcentaje					6 de Noviembre de 2009	Agosto 2009	Balboas	Porcentaje

MARGARINA:

La Perfecta - maíz Light - Pote	200 g.	1.42	-	1.55	-	1.49	1.53	-0.04	-2.61	-	1.42	1.52	1.42	1.45	1.42	0.03	2.11
La Perfecta - maíz - Pote	400 g.	2.55	2.75	2.65	2.81	2.69	2.70	-0.01	-0.37	2.89	2.55	2.55	2.55	2.64	2.55	0.09	3.53
Blue Bonnet - 65% vegetable spread	2 libras	4.12	-	-	-	4.12	4.16	-0.04	-0.96	4.29	-	4.09	4.09	4.16	4.09	0.07	1.71
vegetable oil spread - Pote	15 oz (425 g)	2.35	-	-	2.30	2.33	2.36	-0.03	-1.27	2.45	2.35	2.35	2.35	2.38	2.38	0.00	0.00
Blue Bonnet - 48 % vegetable oil spread - Pote	45 oz. (1.27 kg.)	5.59	-	-	-	5.59	5.71	-0.12	-2.10	5.95	-	-	5.59	5.77	5.95	-0.18	-3.03
Blue Bonnet Light - 40 % vegetable oil spread - Pote	15 oz (425 g)	2.35	-	-	2.30	2.33	2.36	-0.03	-1.27	2.45	2.35	2.35	2.35	2.38	2.38	0.00	0.00
Doraz con Ajo y Perejil Pote	8 oz.	1.69	-	1.69	-	1.69	1.59	0.10	6.29	1.69	1.55	-	1.56	1.60	1.57	0.03	1.91
President 8 porciones	140 g.	-	2.49	-	-	2.49	--	N.A.	N.A.	-	-	2.49	2.49	2.49	--	N.A.	N.A.
President Pote	250 g.	4.19	4.19	4.53	-	4.30	4.30	0.00	0.00	4.53	4.05	-	4.19	4.26	4.30	-0.04	-0.93
President barra	100 g.	1.69	1.70	1.84	-	1.74	--	N.A.	N.A.	1.84	1.66	1.70	1.70	1.73	--	N.A.	N.A.
Country Crock 50% Vegetable Oil	Pote 15 oz.	-	1.25	-	-	1.25	--	N.A.	N.A.	-	1.25	1.25	-	1.25	--	N.A.	N.A.
Country Crock 48% Vegetable Oil	Pote 15 oz.	2.25	-	-	-	2.25	--	N.A.	N.A.	-	2.25	2.25	-	2.25	--	N.A.	N.A.
Country Crock 48% Light	Pote 15 oz.	1.65	1.65	-	-	1.65	--	N.A.	N.A.	-	1.65	1.65	-	1.65	--	N.A.	N.A.
Vikingo	Libra	0.29	0.28	-	-	0.29	0.29	0.00	0.00	-	0.29	0.28	0.29	0.29	0.29	0.00	0.00
Vikingo Cajeta	1 Libra	1.10	-	-	-	1.10	1.05	0.05	4.76	-	1.09	1.09	1.10	1.09	1.05	0.04	3.81

Nota: Estos monitoreos reflejan únicamente una comparación de precios, no así el servicio que preste el agente económico ni la calidad de los productos. Estos precios pueden variar desde el momento en que se realizó el monitoreo y su fecha de publicación.

(-): No había el producto al momento del monitoreo.

(--): No hay precio promedio.

N.A.: No aplicable.

Fuente: ACODECO