

**AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA**  
**Departamento de Información de Precios y Verificación**

**PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE MANTEQUILLAS Y MARGARINAS, OBTENIDOS  
EN ALGUNOS SUPERMERCADOS DE LOS CORREGIMIENTOS DE BELLA VISTA,  
CALIDONIA Y SANTA ANA, EL 17 DE AGOSTO DE 2010**

---

***I. ANTECEDENTES<sup>1</sup>***

**1- Mantequilla**

La mantequilla, una de las grasas más utilizadas en la cocina se obtiene a partir de la sedimentación o centrifugación de la crema, materia grasa de la leche. Antes, se pasteurizaba y se le agregaban algunos fermentos, en una cuba de maduración, que le daban el aroma característico de la mantequilla. Hoy, se elabora directamente de la crema, que después de pasteurizada es batida enérgicamente y luego lavada y amasada, para obtener la mantequilla propiamente dicha, de color amarillo claro, que se endurece al frío y se derrite al calor.

Conocida desde la antigüedad, fueron los escritos quienes la dieron a conocer entre los griegos, que como los romanos, no la tenían por alimento sino como pomada cicatrizante y como ungüento, y sólo usaban aceite como grasa en la cocina.

La mantequilla es un alimento energético, muy rico en grasas - 750 calorías por 100 gramos, menos que el aceite, que contiene 900 calorías por la misma cantidad-, que aporta proteínas, calcio y vitaminas A y D, por lo que se recomienda comerla en pequeñas cantidades, de 15 a 30 gramos, es decir, de 1 a 2 cucharadas en total, tomando en cuenta la que no se ve pero se usa para elaborar otros alimentos.

**2- Margarina**

Grasa en estado sólido obtenida por emulsión de agua y aceites, que pueden ser de origen animal, vegetal (la que obtenemos corrientemente en los abastos para uso doméstico) o mixtas (para uso industrial). En términos corrientes se puede decir que es una sustancia comestible que tiene el aspecto de mantequilla, para reemplazar la mantequilla, grasa de origen animal cuyos efectos sobre la salud son cuestionables últimamente, quizás sin análisis racional por una grasa originada en aceites de origen vegetal y por eso considerada más conveniente a la salud.

Fue inventada en 1896 por el químico francés Henri Mége-Mouries, a partir de grasa bovina, como resultado de un concurso patrocinado por Napoleón III, como alternativa a la mantequilla, muy cara y escasa en el siglo XIX. Fue llamada margarina por su inventor, por su color, “que parece de perla”, derivada del adjetivo “margárico” a su vez derivado del griego “margaron”.

Las margarinas son generalmente fabricadas de una o más grasas o aceites vegetales, aunque algunos fabricantes podrían usar pequeñas cantidades de grasa animal o aceites de copra o de palma (sólidos en estado natural) para contribuir a la consistencia usualmente obtenida por hidrogenación, obteniendo de esa manera una margarina no hidrogenada. En algunos países está regulado que la margarina se pueda diferenciar fácilmente por su color y aspecto, de la mantequilla.

***II OBJETIVO***

La presente recopilación de precios de venta al público tiene como objetivo informar al consumidor sobre las marcas y los precios existentes en el mercado local, al momento de hacer su compra. Por tal motivo, la ACODECO recopiló el día 17 de agosto de 2010, precios de venta al público de algunas marcas de mantequillas y margarinas obtenidos en diversos supermercados de los corregimientos de Bella Vista, Calidonia y Santa Ana.

---

<sup>1</sup> [www.cvd.com](http://www.cvd.com)

### III METODOLOGÍA

Se ha utilizado la técnica de muestreo no probabilístico de juicios, en la cual con base en la experiencia en visitar los locales (o cadenas) comerciales, al igual que del conocimiento de las marcas, se ha hecho una selección empírica.

**Las variables consideradas fueron:**

- Producto
- Unidad
- Sector (Bella Vista, Calidonia y Santa Ana).
- Supermercados (8).
- Precios de Venta al consumidor.

**Establecimientos visitados:**

**Bella Vista**

S/M Bella Vista, Calle 45  
Riba Smith, Transistmica  
Rey, Vía España  
Casa de la Carne, el Cangrejo

**Calidonia y Santa Ana**

Super 99, Calidonia  
El Machetazo, Calidonia  
El Machetazo, Santa Ana  
Rey Bombero, Santa Ana

### IV ANÁLISIS DE PRECIOS

A continuación se presentan los precios comparativos de algunas presentaciones de mantequilla y margarina por sector y establecimiento, con la finalidad de guiar al consumidor en la selección del lugar en donde puede efectuar sus compras con el mayor provecho posible.

Producto por Marca	Mantequillas y Margarinas			
	Bella Vista		Calidonia y Santa Ana	
	Balboas	Supermercados	Balboas	Supermercados
<b>Mantequilla - Blue River - Pote 300 g.</b>				
Precio más bajo	<b>2.29</b>	Rey, Vía España	<b>2.05</b>	Super 99, Calidonia
Precio más alto	<b>2.45</b>	Riba Smith, Transistmica y S/M Bella Vista, Calle 45	<b>2.29</b>	Rey Bombero, Santa Ana
<b>Margarina - Helmet - Pote 200 g.</b>				
Precio más bajo	<b>0.99</b>	Rey, Vía España	<b>0.85</b>	Super 99, Calidonia
Precio más alto	<b>1.03</b>	Riba Smith, Transistmica y S/M Bella Vista, Calle 45	<b>0.95</b>	Rey Bombero, Santa Ana
<b>Margarina - Pabo - Libra</b>				
Precio más bajo	<b>0.87</b>	Riba Smith, Transistmica y S/M Bella Vista, Calle 45	<b>0.94</b>	Rey Bombero, Santa Ana
Precio más alto	<b>1.09</b>	Casa de la Carne, El Cangrejo	<b>1.05</b>	Super 99, Calidonia
<b>Margarina - Crisol - Libra</b>				
Precio más bajo	<b>1.10</b>	Casa de la Carne, El Cangrejo	<b>1.05</b>	El Machetazo, Santa Ana y El Machetazo, Calidonia
Precio más alto	<b>1.18</b>	Riba Smith, Transistmica y S/M Bella Vista, Calle 45	<b>1.07</b>	Super 99, Calidonia
<b>Margarina - Cascade Light - Pote 200 g.</b>				
Precio más bajo	<b>0.73</b>	Casa de la Carne, El Cangrejo	<b>0.61</b>	El Machetazo, Calidonia
Precio más alto	<b>0.79</b>	Rey, Vía España	<b>0.79</b>	Rey Bombero, Santa Ana
<b>Margarina - La Perfecta - Pote 200 g.</b>				
Precio más bajo	<b>1.29</b>	Rey, Vía España	<b>1.09</b>	El Machetazo, Calidonia
Precio más alto	<b>1.35</b>	Riba Smith, Transistmica y S/M Bella Vista, Calle 45	<b>1.35</b>	El Machetazo, Santa Ana

## V ORIENTACIONES AL CONSUMIDOR

- ❑ La mantequilla en lata, a temperatura ambiente se conserva por 2 meses, en panela, refrigerada, por 90 días. Después se comienza a oxidar y adquiere sabor a rancio. Revise la fecha de expiración.
- ❑ La margarina es utilizada principalmente para untar el pan como la mantequilla, cuyo sabor se imita, sin lograrlo, mediante aditivos: antioxidantes, estabilizantes, conservantes, colorante y aromatizantes. Su alto contenido de agua no la hace apropiada a la fritura, pero en todo caso, la margarina debe tener en el envase una detallada información sobre su composición y su calidad, además de la composición nutricional, para información del consumidor.

### Diferencias entre la Mantequilla y la Margarina

1. La mantequilla es natural y la margarina industrial. La primera aporta 750 calorías por 100 gramos y la segunda 900 calorías.
2. La mantequilla contiene grasas animales, saturadas. La margarina proviene de aceites vegetales que contienen grasas poli saturadas por hidrogenación.
3. La mantequilla contiene vitaminas A y D, naturales, la margarina puede contenerlas si les son añadidas.
4. La margarina puede provenir en parte de aceites de palma o de coco, grasas saturadas que no son recomendadas.
5. La mantequilla tiene sabor y color natural, la margarina contiene aditivos colorantes, aromatizantes, estabilizantes y conservantes artificiales.
6. Evite el consumo excesivo de grasas.

**AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA**  
**Departamento de Información de Precios y Verificación**

**PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE ALGUNAS MARCAS DE MANTEQUILLAS Y MARGARINAS,**  
**OBTENIDOS EN DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS CORREGIMIENTOS DE BELLA VISTA, CALIDONIA Y**  
**SANTA ANA, EL 17 DE AGOSTO DE 2010**

Marca / Producto	Unidad	Sector/ Supermercado/ Precio de venta al Consumidor en Balboas																	
		Bella Vista								Calidonia y Santa Ana									
		S/M Bella Vista Calle 45	Riba Smith Transitmica	Rey	Vía España	Casa de la Carne El Cangrejo	Precio Promedio		Variación		Super 99	Calidonia	El Machetazo Calidonia	El Machetazo Santa Ana	Rey Bombero Santa Ana	Precio Promedio		Variación	
							17 de Agosto de 2010	Noviembre 2009	Balboas	Porcentaje						17 de Agosto de 2010	Noviembre 2009	Balboas	Porcentaje

**MANTEQUILLA:**

Dos Pinos	460 g.	-	3.70	3.25	2.98	3.31	3.61	-0.30	-8.31	-	-	-	-	-	--	--	-	-
Blue River - Pote	200 g.	1.65	1.65	1.55	-	1.62	1.86	-0.24	-12.90	1.40	1.45	1.45	1.55	1.46	1.80	-0.34	-18.89	
Blue River - Pote	300 g.	2.45	2.45	2.29	-	2.40	2.80	-0.40	-14.29	2.05	2.15	2.15	2.29	2.16	2.69	-0.53	-19.70	
Blue River	Libra	3.45	3.45	2.99	2.94	3.21	3.74	-0.53	-14.17	2.95	3.05	3.05	-	3.02	3.23	-0.21	-6.50	
Blue River sin Sal	Libra	3.44	3.44	3.69	3.13	3.43	3.56	-0.13	-3.65	-	-	-	-	--	--	-	-	
Armour Cloverblon	Libra	-	3.20	3.50	-	3.35	3.17	0.18	5.68	-	2.85	-	3.50	3.18	3.50	-0.32	-9.14	
Butter Light - Pote	15 oz.	-	2.29	2.49	-	2.39	2.25	0.14	6.22	-	3.55	-	-	3.55	--	N.A.	N.A.	
Butter Original - Pote	15 oz.	3.99	3.99	-	-	3.99	3.99	0.00	0.00	-	-	2.48	-	2.48	2.48	0.00	0.00	
Orange Grove	Libra	3.30	3.30	3.29	3.05	3.24	3.28	-0.04	-1.22	-	-	-	-	--	--	-	-	
Orange Grove- Pote	200 g.	-	-	-	1.54	1.54	1.81	-0.27	-14.92	1.49	-	1.50	-	1.50	1.64	-0.14	-8.54	
Orange Grove- Pote	300 g.	2.27	2.27	2.91	2.24	2.42	2.67	-0.25	-9.36	2.19	2.19	2.19	-	2.19	2.19	0.00	0.00	
Orange Grove con Ajo - Pote	200 g.	1.70	1.70	1.75	1.84	1.75	1.86	-0.11	-5.91	-	1.58	-	-	1.58	1.58	0.00	0.00	
Lurpak con sal	200 g.	3.11	3.11	3.15	-	3.12	3.10	0.02	0.65	-	-	-	-	--	--	-	-	
Lurpak con sal - barra	100 g.	1.58	1.58	1.59	-	1.58	1.56	0.02	1.28	-	-	-	-	--	--	-	-	
Lurpak sin sal	200 g.	3.11	3.11	3.15	-	3.12	3.06	0.06	1.96	-	-	-	-	--	--	-	-	
Lurpak sin sal - barra	100 g.	1.58	1.58	1.59	-	1.58	1.56	0.02	1.28	-	-	-	-	--	--	-	-	

**MARGARINA:**

Helmet - Pote	200 g.	1.03	1.03	0.99	-	1.02	1.00	0.02	2.00	0.85	-	-	0.95	0.90	0.89	0.01	1.12
Helmet - Pote	300 g.	1.48	1.48	1.49	-	1.48	1.39	0.09	6.47	1.25	1.20	1.40	-	1.28	1.24	0.04	3.23
Helmet	Libra	1.38	1.38	1.29	-	1.35	1.34	0.01	0.75	1.19	1.20	1.32	-	1.24	1.27	-0.03	-2.36
Pabo	Libra	0.87	0.87	0.99	1.09	0.96	1.17	-0.21	-17.95	1.05	1.04	1.04	0.94	1.02	1.05	-0.03	-2.86
Pabo - Pote	200 g.	0.71	0.71	0.69	0.86	0.74	0.71	0.03	4.23	-	0.64	0.64	-	0.64	0.69	-0.05	-7.25
Pabo - Pote	400 g.	-	-	1.15	1.07	1.11	--	N.A.	N.A.	1.05	1.04	1.04	-	1.04	1.08	-0.04	-3.70
Crisol	Libra	1.18	1.18	-	1.10	1.15	1.18	-0.03	-2.54	1.07	1.05	1.05	-	1.06	1.06	0.00	0.00
Brookfield Golden Spread	454 g.	2.23	-	-	2.08	2.16	2.26	-0.10	-4.42	2.19	2.05	2.05	2.29	2.15	2.08	0.07	3.37
Brookfield Soft Spread - Pote	2 libras	4.10	4.10	3.29	-	3.83	--	N.A.	N.A.	-	-	-	-	--	--	-	-
Brookfield Golden Spread - Pote - Taza	200 g.	1.30	1.30	-	-	1.30	1.29	0.01	0.78	1.19	1.19	1.19	-	1.19	1.22	-0.03	-2.46
Fleischmann's Original no cholesterol	454 g.	3.45	3.45	-	-	3.45	3.45	0.00	0.00	-	-	-	-	--	--	-	-
Fleischmann's Un Salted no cholesterol - Lactose Free	454 g.	3.65	3.65	-	-	3.65	3.55	0.10	2.82	-	-	-	-	--	--	-	-
Lavery con finas hierbas	1/4 lb.	0.87	0.87	0.79	-	0.84	0.87	-0.03	-3.45	0.75	0.72	-	-	0.74	0.73	0.01	1.37
Lavery con ajo	1/4 lb.	0.87	-	0.79	-	0.83	--	N.A.	N.A.	0.75	0.72	-	-	0.74	--	N.A.	N.A.
Cascade	Libra	1.20	1.20	1.15	1.15	1.18	1.24	-0.06	-4.84	1.10	1.12	1.12	-	1.11	1.13	-0.02	-1.77
Cascade light - Pote	200 g.	0.78	0.78	0.79	0.73	0.77	--	N.A.	N.A.	0.70	0.61	0.72	0.79	0.71	--	N.A.	N.A.
Cascade light - Pote	400 g.	-	1.24	1.25	1.15	1.21	1.20	0.01	0.83	1.10	1.12	1.12	1.25	1.15	1.18	-0.03	-2.54
Cascade Light	Libra	1.20	1.20	1.19	-	1.20	1.21	-0.01	-0.83	1.15	1.12	1.12	1.19	1.15	1.15	0.00	0.00
Cascade con aceite de maíz - Pote	200 g.	0.79	0.79	-	-	0.79	0.79	0.00	0.00	-	0.70	0.72	-	0.71	--	N.A.	N.A.
Cascade con aceite de maíz - Pote	400 g.	1.26	1.26	-	-	1.26	1.23	0.03	2.44	-	-	-	-	--	--	-	-

Marca / Producto	Unidad	Sector/ Supermercado/ Precio de venta al Consumidor en Balboas																
		Bella Vista								Calidonia y Santa Ana								
		S/M Bella Vista Calle 45	Riba Smith Transitmica	Rey	Vía España	Casa de la Carne El Cangrejo	Precio Promedio		Variación		Super 99 Calidonia	El Machetazo Calidonia	El Machetazo Santa Ana	Rey Bombero Santa Ana	Precio Promedio		Variación	
							17 de Agosto de 2010	Noviembre 2009	Balboas	Porcentaje					17 de Agosto de 2010	Noviembre 2009	Balboas	Porcentaje

**MARGARINA:**

Cascade Pote	200 g.	0.75	0.75	0.75	0.70	0.74	--	N.A.	N.A.	0.69	-	0.68	-	0.69	--	N.A.	N.A.
Cascade Pote	400 g.	1.21	1.21	1.19	1.13	1.19	--	N.A.	N.A.	1.09	-	1.09	-	1.09	--	N.A.	N.A.
Cascade with corn oil	Libra	1.26	1.26	1.25	1.18	1.24	1.20	0.04	3.33	1.15	-	1.14	1.25	1.18	1.18	0.00	0.00
La Perfecta	Libra	1.33	1.33	1.05	-	1.24	1.24	0.00	0.00	1.19	-	1.54	-	1.37	1.39	-0.02	-1.44
La Perfecta Pote	200 g.	1.35	1.35	1.29	-	1.33	--	N.A.	N.A.	1.30	1.09	1.35	-	1.25	1.29	-0.04	-3.10
La Perfecta Pote	400 g.	-	2.53	2.49	2.36	2.46	--	N.A.	N.A.	2.29	2.28	2.28	-	2.28	2.24	0.04	1.79
La Perfecta Dietética - reducida en aceite 37.5%	Libra	1.95	1.95	1.79	-	1.90	1.90	0.00	0.00	-	1.85	1.85	1.79	1.83	1.78	0.05	2.81
La Perfecta - maíz	453 g.	2.20	2.20	1.99	-	2.13	--	N.A.	N.A.	-	2.20	2.53	-	2.37	--	N.A.	N.A.
La Perfecta - maíz Light Pote	200 g.	-	1.51	1.55	-	1.53	1.44	0.09	6.25	1.42	-	1.58	1.55	1.52	1.50	0.02	1.33
La Perfecta - maíz - Pote	400 g.	3.10	3.10	2.95	2.81	2.99	2.63	0.36	13.69	2.70	-	2.70	-	2.70	2.70	0.00	0.00
Blue Bonnet - 65% vegetable spread	2 libras	5.95	4.36	5.95	-	5.42	5.95	-0.53	-8.91	-	-	-	-	--	--	-	-
Blue Bonnet - 40 % vegetable oil spread - Pote	15 oz. (425 g.)	2.46	2.46	2.45	-	2.46	2.40	0.06	2.50	-	2.29	2.29	2.45	2.34	2.36	-0.02	-0.85
Blue Bonnet Light - 40 % vegetable oil spread - Pote	15 oz. (425 g.)	2.46	2.46	2.45	-	2.46	--	N.A.	N.A.	-	2.29	2.29	2.45	2.34	--	N.A.	N.A.
Blue Bonnet Home Style Pote	3 Libras	4.36	4.36	4.29	-	4.34	--	N.A.	N.A.	-	-	-	-	--	--	-	-
Doraz con Ajo y Perejil Pote	8 oz.	1.67	1.67	-	-	1.67	1.63	0.04	2.45	1.50	-	1.52	1.69	1.57	1.52	0.05	3.29
President Pote	250 g.	3.40	-	3.29	4.19	3.63	4.07	-0.44	-10.81	-	4.10	-	-	4.10	4.10	0.00	0.00

Nota: Estos monitoreos reflejan únicamente una comparación de precios, no así el servicio que preste el agente económico ni la calidad de los productos. Estos precios pueden variar desde el momento en que se realizó el monitoreo y su fecha de publicación.

(-): No había el producto al momento del monitoreo.

(--): No hay precio promedio.

N.A.: No aplicable.

**Fuente: ACODECO.**

Miembro de CONCADECO (Consejo Centroamericano de Protección al Consumidor).