

AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA
Departamento de Información de Precios y Verificación

**PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE MANTEQUILLAS Y MARGARINAS, OBTENIDOS EN
DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS SECTORES DE PARQUE LEFEVRE Y SAN FRANCISCO,
EL 24 DE ABRIL DE 2009**

I. ANTECEDENTES¹

1- Mantequilla

La mantequilla, una de las grasas más utilizadas en la cocina se obtiene a partir de la sedimentación o centrifugación de la crema, materia grasa de la leche. Antes, se pasteurizaba y se le agregaban algunos fermentos, en una cuba de maduración, que le daban el aroma característico de la mantequilla. Hoy, se elabora directamente de la crema, que después de pasteurizada es batida enérgicamente y luego lavada y amasada, para obtener la mantequilla propiamente dicha, de color amarillo claro, que se endurece al frío y se derrite al calor.

Conocida desde la antigüedad, fueron los escitas quienes la dieron a conocer entre los griegos, que como los romanos, no la tenían por alimento sino como pomada cicatrizante y como unguento, y sólo usaban aceite como grasa en la cocina.

La mantequilla es un alimento energético, muy rico en grasas - 750 calorías por 100 gramos, menos que el aceite, que contiene 900 calorías por la misma cantidad-, que aporta proteínas, calcio y vitaminas A y D, por lo que se recomienda comerla en pequeñas cantidades, de 15 a 30 gramos, es decir, de 1 a 2 cucharadas en total, tomando en cuenta la que no se ve, pero se usa para elaborar otros alimentos.

2- Margarina

Grasa en estado sólido obtenida por emulsión de agua y aceites, que pueden ser de origen animal, vegetal (la que obtenemos corrientemente en los abastos para uso doméstico) o mixtas (para uso industrial). En términos corrientes se puede decir que es una sustancia comestible que tiene el aspecto de mantequilla, para reemplazar la mantequilla, grasa de origen animal, cuyos efectos sobre la salud son cuestionables últimamente, quizás sin análisis racional por una grasa originada en aceites de origen vegetal y por eso considerada más conveniente a la salud.

Fue inventada en 1896 por el químico francés Henri Mège-Mouries, a partir de grasa bovina, como resultado de un concurso patrocinado por Napoleón III, como alternativa a la mantequilla, muy cara y escasa en el siglo XIX. Fue llamada margarina por su inventor, por su color, “que parece de perla”, derivada del adjetivo “margárico” a su vez derivado del griego “margaron”.

Las margarinas son generalmente fabricadas de una o más grasas o aceites vegetales, aunque algunos fabricantes podrían usar pequeñas cantidades de grasa animal o aceites de copra o de palma (sólidos en estado natural) para contribuir a la consistencia usualmente obtenida por hidrogenación, obteniendo de esa manera una margarina no hidrogenada. En algunos países está regulado que la margarina se pueda diferenciar fácilmente por su color y aspecto, de la mantequilla.

¹ www.cvd.com

II OBJETIVO

La presente recopilación de precios de venta al público tiene como objetivo informar al consumidor sobre las marcas y los precios existentes en el mercado local, al momento de hacer su compra. Por tal motivo, la ACODECO recopiló el día 24 de abril de 2009, precios de venta al público de algunas marcas de mantequillas y margarinas obtenidos en diversos supermercados de los sectores de Parque Lefevre y San Francisco.

III METODOLOGÍA

Se ha utilizado la técnica de muestreo no probabilístico de juicios, en la cual con base en la experiencia en visitar los locales (o cadenas) comerciales, al igual que del conocimiento de las marcas, se ha hecho una selección empírica.

Las variables consideradas fueron:

- Marca
- Producto
- Unidad
- Sector (Parque Lefevre y San Francisco)
- Supermercados (7)
- Precios de Venta al consumidor

Establecimientos visitados:

| SUPERMERCADOS | |
|-----------------------|------------------------------|
| Parque Lefevre | San Francisco |
| Super 99, Portobelo | Super 99, Vía Porras Entrada |
| Super 99, Chanis | Super 99, Cerca de Atlapa |
| Rey, Chanis | Rey, Calle 50 |
| | Casa de la Carne, Vía Porras |

IV ANÁLISIS DE PRECIOS

A continuación se presentan los precios comparativos de algunas presentaciones de mantequilla y margarina por sector y establecimiento, con la finalidad de guiar al consumidor en la selección del lugar en donde puede efectuar sus compras con el mayor provecho posible.

| Producto/ Marca | Comparación de Precios | | | |
|---|--|-----------------|------------------------------|-----------------|
| | Supermercado | Precio más Bajo | Supermercado | Precio más Alto |
| Parque Lefevre | | | | |
| Mantequilla Dos Pinos 460g. | Super 99, Chanis | 3.35 | Rey, Chanis | 3.65 |
| Mantequilla Blue River Libra | Super 99, Portobelo y Super 99, Chanis | 3.55 | Rey, Chanis | 3.75 |
| Margarina Pabo Libra | Super 99, Chanis y Rey, Chanis | 1.05 | Super 99, Portobelo | 1.09 |
| San Francisco | | | | |
| Margarina Helmet – Pote 200g. | Super 99, Vía Porras Entrada | 0.93 | Casa de la Carne, Vía Porras | 1.02 |
| Margarina Cascade Light 1 libra | Super 99, Vía Porras Entrada | 1.12 | Rey, Calle 50 | 1.19 |
| Mantequilla lurpak sin sal – barra 100 g. | Super 99, Cerca de Atlapa | 1.69 | Rey, Calle 50 | 1.82 |

V ORIENTACIONES AL CONSUMIDOR

- La mantequilla en lata, a temperatura ambiente se conserva por 2 meses, en panela, refrigerada, por 90 días. Después se comienza a oxidar y adquiere sabor a rancio. Revise la fecha de expiración.
- La margarina es utilizada principalmente para untar el pan como la mantequilla, cuyo sabor se imita, sin lograrlo, mediante aditivos: antioxidantes, estabilizantes, conservantes, colorante y aromatizantes. Su alto contenido de agua no la hace apropiada a la fritura, pero en todo caso, la margarina debe tener en el envase una detallada información sobre su composición y su calidad, además de la composición nutricional, para información del consumidor.

Diferencias entre la Mantequilla y la Margarina

1. La mantequilla es natural y la margarina industrial. La primera aporta 750 calorías por 100 gramos y la segunda 900 calorías.
2. La mantequilla contiene grasas animales, saturadas. La margarina proviene de aceites vegetales que contienen grasas poli saturadas por hidrogenación.
3. La mantequilla contiene vitaminas A y D, naturales, la margarina puede contenerlas si les son añadidas.
4. La margarina puede provenir en parte de aceites de palma o de coco, grasas saturadas que no son recomendadas.
5. La mantequilla tiene sabor y color natural, la margarina contiene aditivos colorantes, aromatizantes, estabilizantes y conservantes artificiales.
6. Evite el consumo excesivo de grasas.

AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA
Departamento de Información de Precios y Verificación

PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE ALGUNAS MARCAS DE MANTEQUILLAS Y MARGARINAS, OBTENIDOS EN DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS SECTORES DE PARQUE LEFEVRE Y SAN FRANCISCO, EL 24 DE ABRIL DE 2009

| Producto / Marca | Unidad de Medida | Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|------------------|---|-----------------|------------|---------------------|---------------|-----------|---------------|-----------------------------|--------------------------|--------------|-----------------------------|---------------------|---------------|-----------|------------|
| | | PARQUE LEFEVRE | | | | | | SAN FRANCISCO | | | | | | | | |
| | | Super 99 Portobelo | Super 99 Chanis | Rey Chanis | Precio Promedio | | Variación | | Super 99 Vía Porras Entrada | Super 99 Cerca de Atlapa | Rey Calle 50 | Casa de la Carne Vía Porras | Precio Promedio | | Variación | |
| | | | | | 24 de Abril de 2009 | Enero de 2009 | Balboas | Porcentaje | | | | | 24 de Abril de 2009 | Enero de 2009 | Balboas | Porcentaje |

MANTEQUILLA:

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------|------|------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|------|------|------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Dos Pinos | 460 g. | 3.49 | 3.35 | 3.65 | 3.50 | 3.50 | 0.00 | 0.00 | 3.35 | 3.49 | 3.65 | - | 3.50 | 3.49 | 0.01 | 0.29 |
| Dos Pinos Lactocrema | 460 g. | 2.95 | 2.89 | - | 2.92 | 3.00 | -0.08 | -2.67 | 2.99 | 2.99 | 3.29 | - | 3.09 | 3.09 | 0.00 | 0.00 |
| Blue River - Pote | 200 g. | 1.80 | 1.80 | 1.95 | 1.85 | 1.85 | 0.00 | 0.00 | 1.75 | 1.80 | 1.95 | - | 1.83 | 1.85 | -0.02 | -1.08 |
| Blue River - Pote | 300 g. | 2.69 | 2.96 | 2.89 | 2.85 | 2.76 | 0.09 | 3.26 | 2.57 | - | 2.89 | - | 2.73 | 2.73 | 0.00 | 0.00 |
| Blue River | Libra | 3.55 | 3.55 | 3.75 | 3.62 | 3.62 | 0.00 | 0.00 | 3.42 | - | 3.75 | 3.63 | 3.60 | 3.59 | 0.01 | 0.28 |
| Blue River sin Sal | Libra | - | - | 3.68 | 3.68 | 3.68 | 0.00 | 0.00 | 3.38 | 3.50 | 3.68 | - | 3.52 | 3.52 | 0.00 | 0.00 |
| Cloverblon | Libra | 3.39 | 3.25 | 3.50 | 3.38 | 3.36 | 0.02 | 0.60 | 3.33 | - | 3.50 | 3.38 | 3.40 | 3.45 | -0.05 | -1.45 |
| Move Over Butter - Pote | 454 g. | 3.25 | 3.25 | - | 3.25 | 3.30 | -0.05 | -1.52 | 3.25 | - | - | - | 3.25 | 3.30 | -0.05 | -1.52 |
| Orange Grove | Libra | 3.49 | 3.49 | 3.66 | 3.55 | 3.55 | 0.00 | 0.00 | 3.45 | - | 3.66 | 3.48 | 3.53 | 3.54 | -0.01 | -0.28 |
| Orange Grove- Pote | 200 g. | - | 1.85 | 1.99 | 1.92 | 1.90 | 0.02 | 1.05 | - | - | 1.99 | 1.84 | 1.92 | 1.92 | 0.00 | 0.00 |
| Orange Grove- Pote | 300 g. | 2.65 | 2.69 | 2.91 | 2.75 | 2.75 | 0.00 | 0.00 | 2.65 | - | 2.91 | 2.69 | 2.75 | 2.80 | -0.05 | -1.79 |
| Orange Grove con Ajo - Pote | 200 g. | 1.89 | 1.89 | - | 1.89 | -- | N.A. | N.A. | 1.89 | 1.89 | 1.95 | 1.84 | 1.89 | -- | N.A. | N.A. |
| Orange Grove con Finas Hierbas - Pote | 200 g. | 1.89 | 1.89 | - | 1.89 | -- | N.A. | N.A. | 1.89 | 1.89 | 1.95 | 1.84 | 1.89 | -- | N.A. | N.A. |
| Lurpak con sal | 200 g. | - | - | 3.45 | 3.45 | 3.35 | 0.10 | 2.99 | 3.19 | 3.25 | 3.45 | 3.19 | 3.27 | 3.28 | -0.01 | -0.30 |
| Lurpak con sal - barra | 100 g. | - | - | 1.82 | 1.82 | 1.79 | 0.03 | 1.68 | - | 1.75 | 1.82 | - | 1.79 | 1.75 | 0.04 | 2.29 |
| Lurpak sin sal | 200 g. | - | - | 3.45 | 3.45 | 3.35 | 0.10 | 2.99 | 3.20 | 3.25 | 3.45 | 3.19 | 3.27 | 3.30 | -0.03 | -0.91 |
| Lurpak sin sal - barra | 100 g. | - | - | 1.82 | 1.82 | 1.75 | 0.07 | 4.00 | - | 1.69 | 1.82 | - | 1.76 | 1.73 | 0.03 | 1.73 |
| Lurpak spreadable slightly salted - Pote | 250 g. | - | - | 3.89 | 3.89 | 3.89 | 0.00 | 0.00 | 3.60 | 3.60 | 3.89 | 3.56 | 3.66 | 3.54 | 0.12 | 3.39 |

MARGARINA:

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|----------|------|------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|------|------|------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Helmet - Pote | 200 g. | 0.99 | 0.95 | - | 0.97 | 0.98 | -0.01 | -1.02 | 0.93 | 0.97 | 0.99 | 1.02 | 0.98 | 0.98 | 0.00 | 0.00 |
| Helmet - Pote | 300 g. | 1.39 | 1.40 | - | 1.40 | 1.43 | -0.03 | -2.10 | 1.30 | - | 1.49 | 1.46 | 1.42 | 1.43 | -0.01 | -0.70 |
| Helmet | Libra | - | - | - | -- | 1.38 | N.A. | N.A. | 1.30 | 1.35 | 1.45 | - | 1.37 | 1.37 | 0.00 | 0.00 |
| Pabo | Libra | 1.09 | 1.05 | 1.05 | 1.06 | 1.07 | -0.01 | -0.93 | - | 1.09 | 1.05 | 1.09 | 1.08 | 1.07 | 0.01 | 0.93 |
| Pabo - Pote | 400 g. | 1.05 | 1.05 | 1.15 | 1.08 | 1.15 | -0.07 | -6.09 | - | 1.05 | 1.15 | - | 1.10 | 1.15 | -0.05 | -4.35 |
| Crisol | Libra | 1.09 | 1.09 | - | 1.09 | 1.14 | -0.05 | -4.39 | 1.06 | 1.09 | 1.19 | - | 1.11 | 1.13 | -0.02 | -1.77 |
| Brookfield Golden Spread | 454 g. | 2.15 | - | 2.19 | 2.17 | 2.15 | 0.02 | 0.93 | 2.15 | - | - | - | 2.15 | 2.29 | -0.14 | -6.11 |
| Brookfield | Libra | - | 2.05 | 2.19 | 2.12 | 1.80 | 0.32 | 17.78 | 2.05 | 2.05 | 2.19 | - | 2.10 | 2.07 | 0.03 | 1.45 |
| Brookfield Soft Spread - Pote | 2 libras | 3.85 | - | 3.29 | 3.57 | 3.85 | -0.28 | -7.27 | 5.59 | - | 3.29 | - | 4.44 | 3.66 | 0.78 | 21.31 |
| Lavery con finas hierbas | 1/4 lb. | 0.75 | 0.75 | 0.79 | 0.76 | 0.76 | 0.00 | 0.00 | 0.73 | 0.75 | 0.79 | 0.81 | 0.77 | 0.76 | 0.01 | 1.32 |
| Lavery con ajo | 1/4 lb. | 0.75 | 0.75 | 0.79 | 0.76 | 0.76 | 0.00 | 0.00 | 0.73 | 0.75 | 0.79 | 0.81 | 0.77 | 0.76 | 0.01 | 1.32 |
| Cascade | Libra | - | 1.15 | 1.15 | 1.15 | -- | N.A. | N.A. | 1.10 | 1.15 | 1.15 | - | 1.13 | -- | N.A. | N.A. |
| Cascade light - Pote | 400 g. | 1.15 | 1.09 | 1.25 | 1.16 | -- | N.A. | N.A. | 1.15 | - | 1.25 | - | 1.20 | -- | N.A. | N.A. |

| Producto / Marca | Unidad de Medida | Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|------------------|---|-----------------|------------|---------------------|---------------|-----------|------------|-----------------------------|--------------------------|--------------|-----------------------------|---------------------|---------------|-----------|------------|
| | | PARQUE LEFEVRE | | | | | | | SAN FRANCISCO | | | | | | | |
| | | Super 99 Portobelo | Super 99 Chanis | Rey Chanis | Precio Promedio | | Variación | | Super 99 Vía Porras Entrada | Super 99 Cerca de Atlapa | Rey Calle 50 | Casa de la Carne Vía Porras | Precio Promedio | | Variación | |
| | | | | | 24 de Abril de 2009 | Enero de 2009 | Balboas | Porcentaje | | | | | 24 de Abril de 2009 | Enero de 2009 | Balboas | Porcentaje |

MARGARINA:

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------|------|------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|------|------|------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Cascade Light | Libra | 1.15 | 1.15 | 1.19 | 1.16 | 1.17 | -0.01 | -0.85 | 1.12 | - | 1.19 | 1.17 | 1.16 | 1.15 | 0.01 | 0.87 |
| Cascade Pote | 400 g. | - | - | 1.19 | 1.19 | -- | N.A. | N.A. | 1.09 | 1.15 | 1.19 | - | 1.14 | -- | N.A. | N.A. |
| Cascade with corn oil | Libra | 1.19 | 1.19 | 1.25 | 1.21 | 1.25 | -0.04 | -3.20 | 1.12 | 1.19 | 1.25 | - | 1.19 | 1.19 | 0.00 | 0.00 |
| La Perfecta | Libra | 1.45 | 1.55 | 1.57 | 1.52 | 1.52 | 0.00 | 0.00 | - | 1.55 | 1.55 | - | 1.55 | 1.52 | 0.03 | 1.97 |
| La Perfecta Pote | 200 g. | 1.20 | 1.30 | 1.35 | 1.28 | 1.33 | -0.05 | -3.76 | - | 1.30 | 1.35 | - | 1.33 | 1.35 | -0.02 | -1.48 |
| La Perfecta Pote | 400 g. | 2.10 | 2.29 | 2.29 | 2.23 | 2.29 | -0.06 | -2.62 | - | 2.30 | - | - | 2.30 | 2.23 | 0.07 | 3.14 |
| La Perfecta Dietética - reducida en aceite 37.5% | Libra | 1.95 | 1.85 | 1.89 | 1.90 | 1.90 | 0.00 | 0.00 | 1.85 | - | 2.15 | 1.93 | 1.98 | 1.90 | 0.08 | 4.21 |
| La Perfecta - maíz | 453 g. | 2.15 | 2.10 | 2.29 | 2.18 | -- | N.A. | N.A. | 1.85 | 2.15 | - | 2.20 | 2.07 | -- | N.A. | N.A. |
| La Perfecta - maíz Light - Pote | 200 g. | - | 1.50 | 1.55 | 1.53 | -- | N.A. | N.A. | - | 1.55 | 1.55 | 1.57 | 1.56 | -- | N.A. | N.A. |
| La Perfecta - maíz - Pote | 400 g. | 2.55 | 2.10 | 2.65 | 2.43 | -- | N.A. | N.A. | - | 2.75 | 2.65 | - | 2.70 | -- | N.A. | N.A. |
| Blue Bonnet - 65% vegetable spread | 2 libras | 4.09 | 4.09 | 4.29 | 4.16 | 4.16 | 0.00 | 0.00 | 4.12 | 4.09 | - | - | 4.11 | 4.21 | -0.10 | -2.38 |
| Blue Bonnet - 48 % vegetable oil spread - Pote | 16 oz. (454 g.) | 2.50 | 2.35 | 2.45 | 2.43 | -- | N.A. | N.A. | 2.35 | - | 2.45 | - | 2.40 | -- | N.A. | N.A. |
| Blue Bonnet Light - 31 % vegetable oil spread - Pote | 16 oz. (454 g.) | 2.35 | 2.35 | 2.45 | 2.38 | -- | N.A. | N.A. | 2.35 | - | - | - | 2.35 | -- | N.A. | N.A. |
| Doraz con Ajo y Perejil Pote | 8 oz. | - | 1.50 | 1.69 | 1.60 | 1.59 | 0.01 | 0.63 | 1.69 | 1.59 | - | - | 1.64 | 1.62 | 0.02 | 1.23 |

Nota: Estos monitoreos reflejan únicamente una comparación de precios, no así el servicio que preste el agente económico ni la calidad de los productos.

Estos precios pueden variar desde el momento en que se realizó el monitoreo y su fecha de publicación.

(-): No había el producto al momento del monitoreo.

(--): No hay precio promedio.

N.A.: No aplicable.

Fuente: ACODECO.