

**AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA**  
**Departamento de Información de Precios y Verificación**

PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE SAL Y AZÚCAR, OBTENIDOS EN ALGUNOS  
SUPERMERCADOS DE LOS CORREGIMIENTOS DE JUAN DÍAZ Y TOCUMEN,  
EL 23 DE FEBRERO DE 2010

**I. LA YODACION DE LA SAL EN PANAMA: <sup>1</sup>**

El bocio y el cretinismo son las manifestaciones más conocidas de la deficiencia de yodo, sin embargo, hay una serie de desórdenes que se dan por deficiencia de yodo como son: las anomalías congénitas, enanismo, daños neurológicos, sordomudez, retraso físico y mental.

En las zonas donde hay carencia de yodo moderada, los trastornos causados por este problema minan el potencial intelectual y físico de las naciones. Se calcula que los niños y niñas, donde hay deficiencia de yodo, pierden de 10 a 15 puntos en su coeficiente intelectual. Afortunadamente, parte de estas pérdidas pueden recuperarse una vez empieza a tomar la cantidad adecuada de yodo. Los grupos de población más vulnerable a esta deficiencia son los de edad escolar y las mujeres embarazadas. Esto podría deberse a los requerimientos propios de la pubertad y el embarazo, que elevan la producción de la hormona tiroidea y por lo tanto, la necesidad de yodo es mayor.

En Panamá, desde 1955 existe la Ley que hace obligatoria la yodación de la sal para consumo humano en todo el país, pero la yodación se inicia en 1970. Para lograr esta meta se requirió de la participación de la industria de alimentos, autoridades municipales, las comunidades, organizaciones no gubernamentales y organizaciones internacionales, quienes generaron estrategias dirigidas a erradicar la deficiencia de yodo, pero también es importante recalcar el compromiso del sector salinero de mantener los niveles de yodo recomendados en la sal de consumo humano. Todos los seres marinos como los peces y las algas contienen grandes cantidades de yodo. Los productos de donde principalmente el ser humano obtiene el yodo son el pescado de mar y la sal yodada.

La sal de cocina, también llamada sal común, es el resultado de la combinación entre un átomo de cloro (CL) y uno de sodio (NA). El compuesto resultante es el cloruro sódico (NACL). Ambos elementos abundan en la naturaleza y son imprescindibles para la vida.

**II. ANTECEDENTES DEL AZÚCAR: <sup>2</sup>**

El azúcar de caña es conocido por la humanidad desde hace más de dos mil quinientos años, aunque por paradójico que parezca, no fue popular hasta el siglo XVII, casi dos mil años después, pese a ser un producto muypreciado y vendido a precio equiparado al oro, no en los mercados, sino en las boticas.

Su origen está situado al norte de Bengala y en la China meridional y tenemos constancia de que era conocido por los chinos, por los dibujos que existen en porcelanas. Pero no es hasta el año 500 A.C., cuando se tiene noticias de esta caña que describen como “una caña que da miel sin intervención de las abejas”. Los persas llevaron a su país muestras que plantaron y de las que guardaron un riguroso secreto y no fue hasta que Alejandro Magno conquistó Persia cuando se conoció en el resto de Europa.

Se tiene constancia histórica que la primera planta de azúcar salió para las Indias en el tercer viaje de Colón.

La plantación de azúcar comprendía un molino o trapiche y vivienda para trabajadores, llamándose al conjunto ingenio.

---

<sup>1</sup> Encuesta Nacional de Bocio y Anemia en Escolares Pág.13 - MINSAL-UNICEF-1999

<sup>2</sup> [www.ciberjob.org/cocina/historia](http://www.ciberjob.org/cocina/historia)

### III. OBJETIVO:

La presente recopilación de precios de venta al público tiene como objetivo informar al consumidor sobre las marcas y los precios existentes en el mercado local, al momento de comprar sus productos. Por tal motivo la ACODECO, recopiló el 23 de febrero de 2010, precios de venta al público de algunas marcas de sal y azúcar, obtenidos en diversos supermercados de los sectores de Juan Díaz y Tocumen.

### IV. METODOLOGIA:

Se ha utilizado la técnica de muestreo no probabilístico de juicios, en la cual con base en la experiencia de visitar los locales comerciales, se ha hecho una elección empírica.

Las variables consideradas fueron:

- Producto
- Presentación
- Sectores (Juan Díaz y Tocumen)
- Supermercados visitados (9)
- Precios de venta a la vista del consumidor

#### SUPERMERCADOS VISITADOS:

##### Juan Díaz

Super 99, Plaza Tocumen  
Super 99, Entrada de Pedregal  
Super 99, Los Pueblos  
Xtra, Ciudad Radial  
Xtra, Los Pueblos  
El Machetazo, Metro Mall

##### Tocumen

Super 99, La Doña  
Xtra, 24 de Diciembre  
El Machetazo, Punta del Este

### V. ANÁLISIS DE PRECIOS

A continuación, se presentan los precios comparativos de algunas presentaciones de la sal y del azúcar, con la finalidad de guiar al consumidor en la selección del lugar en donde puede efectuar sus compras con el mayor provecho posible.

Producto por Marca	Sal y Azúcar			
	Juan Díaz		Tocumen	
	Balboas	Supermercados	Balboas	Supermercados
<b>Sal Refinada - sin sodio - Cenco no sal sustituto de sal sabor a apio - Pote 90 g.</b>				
Precio más bajo	1.62	Xtra, Ciudad Radial	1.62	Xtra, 24 de Diciembre
Precio más alto	1.69	Super 99, Los Pueblos	1.69	Super 99, La Doña
<b>Sal Refinada - Nacional yodada - Mr. Tom - Pote 26 oz.</b>				
Precio más bajo	1.32	Xtra, Ciudad Radial	1.34	Xtra, 24 de Diciembre
Precio más alto	1.45	Super 99, Los Pueblos y Super 99, Entrada de Pedregal	1.45	Super 99, La Doña
<b>Azúcar Nacional - Santa Rosa refinada - 1 lb.</b>				
Precio más bajo	0.41	Xtra, Ciudad Radial	0.46	Super 99, La Doña
Precio más alto	0.45	Xtra, Los Pueblos	0.48	El Machetazo, Punta del Este
<b>Azucarera La Estrella S. A. - Cía. Refinada - 5 lbs.</b>				
Precio más bajo	2.10	El Machetazo, Metro Mall	2.09	Xtra, 24 de Diciembre
Precio más alto	2.25	Super 99, Entrada de Pedregal y Super 99, Plaza Tocumen	2.10	El Machetazo, Punta del Este

Dentro de la sal refinada se pueden encontrar diferentes con diferentes elaboraciones por ejemplo la sin sodio, la baja en sodio y también se pueden encontrar tanto marcas nacionales como importada. Entre las presentaciones más comunes está la de 1, 2 y 5 libras.

Al analizar la presentación de 5 libras nos podemos dar cuenta que cuatro son las marcas que cuentan con la misma y sus precios oscilan entre B/. 0.94 (Dos Mares) y 1.19 (Perla, Panasal y Crisal) esto en Juan Díaz; en Tocumen su precio oscila entre B/. 0.99 (Dos Mares) y 1.20 (Perla).

Al referirnos a la azúcar refinada, debemos mencionar que solo hay dos marcas en el mercado nacional, sin embargo, al realizar un análisis de la presentación de cinco libras nos damos cuenta que los precios varían entre los supermercados del mismo sector, en Juan Díaz su precio oscila entre B/. 1.98 (Santa Rosa) y 2.25 (La Estrella); en Tocumen sus precios oscilan entre B/. 2.09 (La Estrella) y 2.33 (Santa Rosa).

#### **IV. RECOMENDACIONES AL CONSUMIDOR**

##### **El Azúcar<sup>3</sup>**

- El azúcar suministra solamente calorías y no otros nutrientes. Existe preocupación acerca de que el azúcar o los edulcorantes calóricos pueden causar caries dentales.
- Un consumo alto de azúcar no causa diabetes, pero si a la persona se le diagnostica esta enfermedad, debe reducir la cantidad de azúcar que consume diariamente.

Consecuencias del alto consumo de Azúcar

- Puede alterar el balance de minerales del cuerpo.
- En los niños puede causar hiperactividad, ansiedad, problemas de concentración y mal humor.
- Puede causar un aumento significativo de los triglicéridos.
- Contribuye a la disminución de las defensas contra las infecciones bacterianas.
- Causa pérdida de la elasticidad y función de los tejidos.
- Contribuye al cáncer de mama, de ovario, de próstata y de recto.

##### **La Sal<sup>4</sup>**

La Sal aporta dos elementos esenciales para la salud y la vida humana, el sodio y el cloro. Y aunque la especie humana evolucionó con una ingesta menor a un gramo de sal por día, su consumo está aumentando ya que este producto incrementa notoriamente el sabor de los alimentos.

- Disminuir la frecuencia del consumo de alimentos altos en sodio como el jamón, tocino, sopas de sobre, queso, las comidas congeladas, las frituras y condimentos como el Ketchup, mostaza y la salsa de soja.
- Evitar los alimentos enlatados, por que en general contienen mucho sodio. Para bajar su contenido se pueden lavar. Es el caso de las conservas de pescado.
- Preferir las frutas, verduras y las leguminosas.

---

<sup>3</sup> [www.axel.org.ar/articulos/nutricion/azucar.htm](http://www.axel.org.ar/articulos/nutricion/azucar.htm)

<sup>4</sup> [www.universia.cl/portada/actualidad/noticia\\_actualidad.jsp?noticia=150184](http://www.universia.cl/portada/actualidad/noticia_actualidad.jsp?noticia=150184)



**AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA**  
Departamento de Información de Precios y Verificación

**PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE DIVERSAS MARCAS DE SAL Y AZÚCAR, OBTENIDOS EN DIFERENTES SUPERMERCADOS DE LOS CORREGIMIENTOS DE JUAN DÍAZ Y TOCUMEN, EL 23 DE FEBRERO DE 2010**

Marca / Producto	Unidad	Sector / Supermercado / Precio en Balboas																
		JUAN DIAZ										TOCUMEN						
		Xtra Ciudad Radial	Xtra Los Pueblos	El Machetazo Metro Mall	Super 99 Entrada de pedregal	Super 99 Los Pueblos	Super 99 Plaza Tocumen	Precio Promedio		Variación		El Machetazo Punta del Este	Super 99 La Doña	Xtra 24 de Diciembre	Precio Promedio		Variación	
								23 de Febrero de 2010	Junio 2009	Balboas	Porcentaje				23 de Febrero de 2010	Junio 2009	Balboas	Porcentaje

**SAL REFINADA:**

<b>IMPORTADA YODADA:</b>																		
Morton, Pote	26 oz.	-	-	-	1.45	1.25	1.25	1.32	1.30	0.02	1.54	-	1.35	-	1.35	--	N.A.	N.A.
<b>SIN SODIO:</b>																		
Cenco, No sal sustituto de sal sabor a apio - Pote	90 g.	1.62	-	-	1.69	-	1.69	1.67	1.67	0.00	0.00	-	1.69	1.62	1.66	--	N.A.	N.A.
Cenco, No sal sustituto de sal sabor a cebolla - Pote	90 g.	1.62	1.69	-	1.69	1.69	1.69	1.68	1.69	-0.01	-0.59	-	1.69	1.51	1.60	1.60	0.00	0.00
<b>BAJA EN SODIO:</b>																		
Cenco, No sal 70% menos sodio - Paquete	300 g.	-	2.90	2.94	-	-	-	2.92	2.90	0.02	0.69	2.94	-	2.90	2.92	2.90	0.02	0.69
Cenco, No sal 70% menos sodio - Pote	90 g. (3.17 oz)	-	-	-	1.69	1.69	1.69	1.69	1.68	0.01	0.60	-	-	-	--	--	-	-
Cenco, No sal 70% menos sodio - Caja - sobres	50 de 1g c/u (50g)	1.71	1.72	1.74	-	-	-	1.72	1.72	0.00	0.00	1.74	-	1.72	1.73	1.72	0.01	0.58
<b>NACIONAL YODADA</b>																		
Mr. Tom, Pote	26 oz.	1.32	1.40	1.35	1.45	1.45	1.35	1.39	1.36	0.03	2.21	1.35	1.45	1.34	1.38	1.40	-0.02	-1.43
Prima Lihgt, Bolsa plástica - baja en sodio	1 lb.	1.20	1.24	1.25	1.25	1.25	-	1.24	1.22	0.02	1.64	1.25	1.25	1.20	1.23	1.25	-0.02	-1.60
<b>PANASAL</b>																		
Pote Plástico	454 g.	0.73	-	0.75	0.80	0.79	0.75	0.76	0.76	0.00	0.00	0.75	0.80	0.74	0.76	0.77	-0.01	-1.30
Envase Plástico Moderno	115 g.	0.39	-	0.40	-	0.42	0.39	0.40	0.41	-0.01	-2.44	0.39	0.43	-	0.41	0.41	0.00	0.00
Polisquin al vacío	1 lb.	-	-	0.40	0.44	0.43	0.40	0.42	0.43	-0.01	-2.33	0.40	0.44	0.44	0.43	0.42	0.01	2.38
Bolsa Plástica	1 lb.	0.21	0.20	0.22	0.24	0.23	0.22	0.22	0.22	0.00	0.00	0.22	0.25	-	0.24	0.24	0.00	0.00
Bolsa Plástica	2 lbs.	-	0.39	0.44	0.45	0.45	0.43	0.43	0.44	-0.01	-2.27	0.44	0.46	-	0.45	0.43	0.02	4.65
Bolsa Plástica	5 lbs.	1.04	1.15	-	1.19	1.19	-	1.14	1.13	0.01	0.88	1.10	-	-	1.10	--	N.A.	N.A.
<b>CRISAL</b>																		
Bolsa Plástica	1 lb.	0.21	-	0.20	-	0.23	0.22	0.22	0.23	-0.01	-4.35	0.22	0.25	0.22	0.23	0.24	-0.01	-4.17
Bolsa Plástica	2 lbs.	-	0.43	0.44	-	0.46	-	0.44	0.45	-0.01	-2.22	0.44	0.47	0.43	0.45	0.45	0.00	0.00
Bolsa Plástica	5 lbs.	1.09	1.09	1.10	-	1.19	1.10	1.11	1.13	-0.02	-1.77	1.10	-	1.08	1.09	1.14	-0.05	-4.39
<b>PERLA</b>																		
Bolsa Plástica	1 lb.	-	-	0.22	0.22	0.19	0.19	0.21	0.20	0.01	5.00	0.20	0.19	-	0.20	0.22	-0.02	-9.09
Bolsa Plástica	2 lbs.	-	-	0.44	0.42	0.45	0.43	0.44	0.46	-0.02	-4.35	0.44	-	-	0.44	0.47	-0.03	-6.38
Bolsa Plástica	5 lbs.	1.04	1.15	-	-	1.19	1.10	1.12	1.13	-0.01	-0.88	1.10	1.20	-	1.15	1.20	-0.05	-4.17
<b>DOS MARES</b>																		
Bolsa Plástica	1 lb.	0.14	0.18	-	-	0.19	-	0.17	0.19	-0.02	-10.53	0.18	0.20	-	0.19	0.19	0.00	0.00
Bolsa Plástica	2 lbs.	0.42	0.41	-	-	0.42	0.39	0.41	0.41	0.00	0.00	0.44	-	-	0.44	--	N.A.	N.A.
Bolsa Plástica	5 lbs.	-	0.94	-	-	-	-	0.94	0.97	-0.03	-3.09	1.01	0.99	-	1.00	--	N.A.	N.A.

**AZÚCAR:**

Marca / Producto	Unidad	Sector / Supermercado / Precio en Balboas																
		JUAN DIAZ										TOCUMEN						
		Xtra Ciudad Radial	Xtra Los Pueblos	El Machetazo Metro Mall	Super 99 Entrada de pedregal	Super 99 Los Pueblos	Super 99 Plaza Tocumen	Precio Promedio		Variación		El Machetazo Punta del Este	Super 99 La Doña	Xtra 24 de Diciembre	Precio Promedio		Variación	
								23 de Febrero de 2010	Junio 2009	Balboas	Porcentaje				23 de Febrero de 2010	Junio 2009	Balboas	Porcentaje
<b>AZUCARERA NACIONAL, S.A. - SANTA ROSA</b>																		
<b>REFINADA</b>																		
Paquete	1 lb.	0.41	0.45	-	-	-	-	0.43	0.42	0.01	2.38	0.48	0.46	-	0.47	0.40	0.07	17.50
Paquete plástico	2 lbs.	0.88	-	-	-	-	-	0.88	0.81	0.07	8.64	0.93	-	-	0.93	--	N.A.	N.A.
Paquete	5 lbs.	1.98	-	-	-	-	-	1.98	1.98	0.00	0.00	2.33	2.25	-	2.29	--	N.A.	N.A.
<b>MORENA TURBINADA</b>																		
Paquete	1 lb.	0.43	-	-	-	-	-	0.43	0.40	0.03	7.50	-	0.44	-	0.44	--	N.A.	N.A.
Paquete	2 lbs.	0.87	-	-	-	-	-	0.87	0.79	0.08	10.13	0.89	0.89	-	0.89	--	N.A.	N.A.
Paquete	5 lbs.	2.13	-	-	-	-	-	2.13	1.98	0.15	7.58	2.22	2.15	-	2.19	--	N.A.	N.A.
<b>CIA. AZUCARERA LA ESTRELLA, S.A.</b>																		
<b>REFINADA</b>																		
Paquete	1 lb.	0.43	0.46	-	-	-	0.46	0.45	0.42	0.03	7.14	0.41	-	0.40	0.41	0.43	-0.02	-4.65
Paquete plástico	2 lbs.	0.84	0.90	-	-	-	0.90	0.88	0.81	0.07	8.64	0.86	-	0.86	0.86	0.83	0.03	3.61
Paquete	5 lbs.	2.23	2.23	2.10	2.25	-	2.25	2.21	1.97	0.24	12.18	2.10	-	2.09	2.10	1.98	0.12	6.06
<b>TURBINADA</b>																		
Paquete	1 lb.	0.46	-	0.41	-	-	0.46	0.44	0.40	0.04	10.00	-	-	0.44	0.44	0.41	0.03	7.32
Paquete	2 lbs.	0.89	0.89	0.80	-	-	0.89	0.87	0.77	0.10	12.99	-	-	-	--	--	-	-
Paquete	5 lbs.	1.97	2.15	1.98	2.25	2.25	2.15	2.13	1.99	0.14	7.04	1.98	-	1.98	1.98	1.98	0.00	0.00
<b>TURBINADA "LA MORENA" CRISTAL</b>																		
Paquete	1 lb.	-	-	-	0.46	0.45	-	0.46	--	N.A.	N.A.	-	-	-	--	--	-	-
Paquete	5 lbs.	-	-	-	2.20	2.10	-	2.15	--	N.A.	N.A.	-	-	-	--	--	-	-
<b>NATUFORTE (Azúcar Morenacon calcio 100% natural)</b>																		
Paquete	600 g.	1.22	-	-	1.30	1.30	1.25	1.27	1.21	0.06	4.96	-	-	-	--	--	-	-
<b>REFINADA PARA DULCE - MICROPULVORIZADA</b>																		
<b>LEVAPAN</b>																		
Bolsa	1 lb.	-	1.08	-	1.19	1.15	1.15	1.14	1.00	0.14	14.00	-	1.14	-	1.14	1.04	0.10	9.62
<b>BATURRO</b>																		
Bolsa	1 lb.	0.74	0.74	-	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.00	0.00	-	0.75	-	0.75	0.72	0.03	4.17

Nota: Estos monitoreos reflejan únicamente una comparación de precios, no así el servicio que preste el agente económico ni la calidad de los productos. Estos precios pueden variar desde el momento en que se realizó el monitoreo y su fecha de publicación.

(-): No había el producto al momento del monitoreo.

(--): No hay precio promedio.

N.A.: No aplicable.

Fuente: ACODECO. DIPREV.