

**AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA  
COMPETENCIA**  
**Departamento de Información de Precios y Verificación**

---

**PRECIOS AL CONSUMIDOR DE ALGUNAS LEGUMBRES, VERDURAS  
Y FRUTAS OBTENIDOS EN DIFERENTES SUPERMERCADOS DE  
SANTA ANA, CALIDONIA Y BELLA VISTA EL DÍA  
2 DE ENERO DE 2007**

---

### **I. ANTECEDENTES <sup>1</sup>**

Los vegetales frescos proporcionan una variedad de vitaminas y minerales al cuerpo humano, son bajos en grasas y aportan fibra dietética a nuestra alimentación diaria. La inclusión de fibra en la dieta diaria ayuda a la digestión y a la evacuación intestinal, además nos funciona para controlar el peso, haciendo que la persona se sienta llena más pronto.

### **II. OBJETIVOS**

La presente recopilación de precios de venta al público tiene como objetivo informar al consumidor sobre los precios existentes en el mercado local al momento de comprar. Por tal motivo la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia, recopiló el día 2 de enero de 2007, precios de venta al público de algunas legumbres, verduras y frutas, obtenidos en diversos supermercados de Santa Ana, Calidonia y Bella Vista.

### **III. METODOLOGÍA**

Se ha utilizado la técnica de muestreo no probabilístico de juicios, en la cual con base en la experiencia en visitar los locales (o cadenas) comerciales, al igual que el conocimiento de las marcas, se ha hecho una selección empírica.

#### **Las variables consideradas:**

- ◆ Productos
- ◆ Unidad de venta
- ◆ Supermercados ( 8 )
- ◆ Sectores (Santa Ana, Calidonia y Bella Vista)
- ◆ Precios de venta a la vista del consumidor.

---

<sup>1</sup> [www.com/ency/article/002470.htm](http://www.com/ency/article/002470.htm)

## SUPERMERCADOS VISITADOS

### **Santa Ana y Calidonia:**

Super 99 – Calidonia  
El Machetazo – Calidonia  
El Machetazo – Santa Ana  
Rey Bombero – Santa Ana

### **Bella Vista:**

Riba Smith - Transístmica  
Riba Smith – Cerca del Parque Urraca  
Casa de la Carne – El Cangrejo  
Rey – Vía España

## III. INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN DE PRECIOS:

A continuación se listan precios al consumidor **mínimo y máximo** de ciertas legumbres, verduras y frutas en algunos supermercados de los sectores de Santa Ana, Calidonia y Bella Vista:

## IV.- OBSERVACIONES AL CONSUMIDOR <sup>2</sup>

Al comprar vegetales frescos, los siguientes factores se deben tener en cuenta:

- ➔ **Comestibilidad:** Exija vegetales frescos. Seleccione vegetales firmes y de colores brillantes, que son características que indican su frescura. La calidad es mejor y el precio más económico si compra vegetales en temporada.
- ➔ **Maneje los vegetales con cuidado para evitar hacerles daño.** Algunos vegetales son más resistentes que otros, pero las magulladuras y el deterioro que presentan algunos vegetales se pueden prevenir si el consumidor pone más cuidado al manejarlos en la tienda, supermercado o mercado público de alimentos. A la larga es el propio consumidor quien paga por el descuido en el manejo de los vegetales.
- ➔ **No compre vegetales sólo porque su precio es bajo.** No vale la pena comprar más de los que pueda conservar adecuadamente en su refrigerador o usar pronto. La mayoría de los vegetales se conservan bien durante 2 a 5 días en el refrigerador, con excepción de los tubérculos que se pueden guardar por una semana o más.
- ➔ **Evite comprar vegetales en mal estado.** Es una pérdida de dinero comprar vegetales frescos que se encuentran en la etapa inicial de deterioro. Aun cuando retire la parte podrida, el deterioro se puede haber extendido rápidamente a otras partes sanas del alimento. Si paga unos cuantos centavos más por vegetales en buenas condiciones, estará haciendo una mejor inversión.

---

<sup>2</sup> [www.ams.usda.gov/spanish/fvegspan.htm](http://www.ams.usda.gov/spanish/fvegspan.htm)

**PRECIOS AL CONSUMIDOR DE ALGUNAS LEGUMBRES, VERDURAS Y FRUTAS OBTENIDOS EN DIFERENTES  
 SUPERMERCADOS DE SANTA ANA, CALIDONIA Y BELLA VISTA EL DIA 2 DE ENERO DE 2007**

Producto	Presentación	Sector / Supermercados / Precio de Venta en Balboas															
		SANTA ANA Y CALIDONIA								BELLA VISTA							
		Super 99 Calidonia	El Machetazo Calidonia	El Machetazo Santa Ana	Rey Bombero Santa Ana	Precio Promedio		Variación		Riba Smith Transistmica	Bella Vista - Cerca del Parque Urraca	Casa de la Carne El Cangrejo	Rey Vía España	Precio Promedio		Varicación	
						2 Enero 2007	Nov. 2006	Balboas	Porcentaje					2 Enero 2007	Nov. 2006	Balboas	Porcentaje
<b>LEGUMBRES:</b>																	
Repollo Nacional	lb.	0.45	0.33	0.40	0.42	<b>0.40</b>	<b>0.39</b>	<b>0.01</b>	<b>2.56</b>	0.89	0.89	0.60	0.59	<b>0.74</b>	<b>0.79</b>	<b>-0.05</b>	<b>-6.01</b>
Repollo Morado Nacional	lb.	0.80	0.50	0.45	0.55	<b>0.58</b>	<b>0.55</b>	<b>0.02</b>	<b>4.55</b>	1.25	1.25	0.82	0.59	<b>0.98</b>	<b>1.03</b>	<b>-0.05</b>	<b>-5.10</b>
Tomate Perita	lb.	1.10	0.58	1.00	1.09	<b>0.94</b>	<b>0.69</b>	<b>0.25</b>	<b>36.59</b>	1.40	1.40	0.75	1.25	<b>1.20</b>	<b>0.92</b>	<b>0.28</b>	<b>30.43</b>
Tomate 3 x 3	lb.	1.60	0.58	-	1.15	<b>1.11</b>	<b>0.76</b>	<b>0.35</b>	<b>46.05</b>	1.40	1.40	0.90	1.30	<b>1.25</b>	<b>1.12</b>	<b>0.13</b>	<b>11.61</b>
Cebolla Nacional	lb.	0.70	0.45	0.60	0.45	<b>0.55</b>	<b>0.46</b>	<b>0.09</b>	<b>19.57</b>	0.61	-	0.60	-	<b>0.61</b>	<b>0.56</b>	<b>0.04</b>	<b>8.04</b>
Ajíes Pimentones Dulces	lb.	1.99	1.50	1.50	1.29	<b>1.57</b>	<b>0.89</b>	<b>0.68</b>	<b>76.40</b>	1.15	1.15	1.00	1.39	<b>1.17</b>	<b>1.58</b>	<b>-0.41</b>	<b>-25.79</b>
Ajíes Pimentones Amarillos Nacionales	lb.	-	1.50	-	-	<b>1.50</b>	--	N.A.	N.A.	1.15	1.15	1.09	1.35	<b>1.19</b>	<b>1.18</b>	<b>0.01</b>	<b>0.42</b>
Ajíes Pimentones Rojos Nacionales	lb.	-	1.50	-	-	<b>1.50</b>	<b>1.20</b>	<b>0.30</b>	<b>25.00</b>	1.15	1.15	1.09	1.35	<b>1.19</b>	<b>1.18</b>	<b>0.01</b>	<b>0.42</b>
Ajíes Pimentones de Boquete	lb.	-	1.50	-	-	<b>1.50</b>	--	N.A.	N.A.	1.15	1.15	1.09	1.25	<b>1.16</b>	--	N.A.	N.A.
Apio Nacional	lb.	0.60	0.30	0.30	0.49	<b>0.42</b>	<b>0.47</b>	<b>-0.05</b>	<b>-10.11</b>	1.05	1.05	0.77	0.59	<b>0.87</b>	<b>0.86</b>	<b>0.01</b>	<b>0.58</b>
Brocoli Nacional	lb.	0.95	0.85	0.85	0.95	<b>0.90</b>	<b>0.88</b>	<b>0.02</b>	<b>2.27</b>	1.45	1.45	1.04	0.95	<b>1.22</b>	<b>1.28</b>	<b>-0.06</b>	<b>-4.49</b>
Lechuga Nacional	lb.	0.90	0.80	0.75	0.65	<b>0.78</b>	<b>0.83</b>	<b>-0.05</b>	<b>-6.63</b>	1.29	1.29	0.90	0.79	<b>1.07</b>	<b>1.12</b>	<b>-0.05</b>	<b>-4.69</b>
Pepinos	lb.	0.50	-	-	0.33	<b>0.42</b>	<b>0.32</b>	<b>0.10</b>	<b>29.69</b>	0.55	0.55	0.39	0.39	<b>0.47</b>	<b>0.50</b>	<b>-0.03</b>	<b>-6.00</b>
Coliflor Nacional	lb.	-	0.85	-	-	<b>0.85</b>	<b>0.87</b>	<b>-0.02</b>	<b>-2.30</b>	-	1.63	-	-	<b>1.63</b>	<b>1.63</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
Chayote	c/u	0.14	0.12	0.17		<b>0.14</b>	<b>0.14</b>	<b>0.00</b>	<b>2.38</b>	0.20	0.20	-	-	<b>0.20</b>	<b>0.20</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
Habichuelas Cortas	lb.	-	0.49	0.92	0.55	<b>0.65</b>	<b>0.55</b>	<b>0.10</b>	<b>18.79</b>	0.85	0.85	0.73	-	<b>0.81</b>	<b>0.78</b>	<b>0.03</b>	<b>3.85</b>
<b>RAICES Y TUBERCULOS:</b>																	
Papa Nacional	lb.	0.60	0.20	0.30	0.39	<b>0.37</b>	<b>0.31</b>	<b>0.06</b>	<b>20.16</b>	0.49	0.49	0.35	0.39	<b>0.43</b>	<b>0.43</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
Ñame Baboso	lb.	0.99	0.79			<b>0.89</b>	<b>0.89</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	0.90	0.90	1.35	-	<b>1.05</b>	<b>1.10</b>	<b>-0.05</b>	<b>-4.55</b>
Ñame Diamante	lb.	-	0.20	0.25	0.19	<b>0.21</b>	<b>0.23</b>	<b>-0.02</b>	<b>-7.25</b>	0.29	0.29	-	0.25	<b>0.28</b>	<b>0.28</b>	<b>0.00</b>	<b>-1.19</b>
Otoe	lb.	0.80	0.55	0.50	0.59	<b>0.61</b>	<b>0.58</b>	<b>0.03</b>	<b>5.17</b>	0.75	0.75	0.67	0.69	<b>0.72</b>	<b>0.73</b>	<b>-0.02</b>	<b>-2.05</b>
Yuca	lb.	0.22	0.16	0.25	0.19	<b>0.21</b>	<b>0.21</b>	<b>0.00</b>	<b>-2.38</b>	0.25	0.25	0.25	-	<b>0.25</b>	<b>0.24</b>	<b>0.01</b>	<b>4.17</b>
Maíz Nuevo	c/u	0.24	-	-	-	<b>0.24</b>	<b>0.17</b>	<b>0.07</b>	<b>41.18</b>	0.25	0.25	0.15	0.15	<b>0.20</b>	<b>0.22</b>	<b>-0.02</b>	<b>-9.09</b>
Zanahoria Nacional	lb.	0.45	0.23	0.37	0.33	<b>0.35</b>	<b>0.33</b>	<b>0.02</b>	<b>4.55</b>	0.60	0.60	0.35	0.39	<b>0.49</b>	<b>0.53</b>	<b>-0.05</b>	<b>-8.49</b>
Remolacha	lb.	0.40	0.33	0.38	0.49	<b>0.40</b>	<b>0.39</b>	<b>0.01</b>	<b>2.56</b>	0.55	0.55	0.75	0.59	<b>0.61</b>	<b>0.56</b>	<b>0.05</b>	<b>8.93</b>
Zapallo	lb.	0.29	0.15	0.18	0.29	<b>0.23</b>	<b>0.21</b>	<b>0.02</b>	<b>8.33</b>	0.30	0.30	0.35	0.35	<b>0.33</b>	<b>0.32</b>	<b>0.00</b>	<b>1.56</b>
<b>FRUTAS:</b>																	
Plátano	lb.	0.22	-	-	0.25	<b>0.24</b>	--	N.A.	N.A.	0.29	0.29	0.28	0.29	<b>0.29</b>	<b>0.29</b>	<b>0.00</b>	<b>-0.86</b>
Guineo	lb.	0.15	0.09	-	-	<b>0.12</b>	<b>0.10</b>	<b>0.02</b>	<b>20.00</b>	0.24	0.24	0.20	0.19	<b>0.22</b>	<b>0.10</b>	<b>0.12</b>	<b>117.50</b>
Naranja Nacional	c/u	0.06	0.04	0.05	-	<b>0.05</b>	<b>0.05</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	0.07	0.07	0.10	0.09	<b>0.08</b>	<b>0.08</b>	<b>0.00</b>	<b>3.13</b>
Toronja Nacional	c/u	0.10	0.10	0.12	-	<b>0.11</b>	<b>0.11</b>	<b>0.00</b>	<b>-3.03</b>	0.15	0.15	0.15	-	<b>0.15</b>	<b>0.13</b>	<b>0.02</b>	<b>15.38</b>
Piña Grande	c/u	-	0.75	0.65	-	<b>0.70</b>	--	N.A.	N.A.	0.95	0.95	1.25	1.15	<b>1.08</b>	<b>1.05</b>	<b>0.02</b>	<b>2.38</b>
Papaya	lb.	-	0.30	-	-	<b>0.30</b>	<b>0.30</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	-	-	0.24	0.25	<b>0.25</b>	<b>0.29</b>	<b>-0.05</b>	<b>-15.52</b>
Limón Criollo	c/u	0.06	0.05	0.05	-	<b>0.05</b>	<b>0.05</b>	<b>0.00</b>	<b>6.67</b>	0.12	0.12	0.08	0.13	<b>0.11</b>	<b>0.08</b>	<b>0.03</b>	<b>40.63</b>
Limón Persa	c/u	-	0.05	0.08	0.10	<b>0.08</b>	<b>0.08</b>	<b>0.00</b>	<b>-4.17</b>	-	0.10	0.15	0.13	<b>0.13</b>	<b>0.09</b>	<b>0.04</b>	<b>40.74</b>

Nota: Estos monitoreos reflejan únicamente una comparación de precios, no así el servicio que preste el agente económico ni la calidad de los productos.

Estos precios pueden variar desde el momento en que se realizó el monitoreo y su fecha de publicación.

(-): No había el producto al momento del monitoreo.

(--): No hay precio promedio.

N.A.: No aplicable.

Fuente: Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia.