

**PRECIOS AL CONSUMIDOR DE ALGUNOS PRODUCTOS LIGHT E INTEGRALES,
OBTENIDOS EN DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS CORREGIMIENTOS DE SAN
FRANCISCO Y PARQUE LEFEVRE, EL 16 DE FEBRERO DE 2009**

I ANTECEDENTES ¹

Actualmente existe una gran confusión respecto a muchos productos alimenticios. La publicidad nos bombardea constantemente con adjetivos como light, dietético, orgánico... que parecen prometer sobre todo que vamos a comer muy sano sin engordar. Y en la mayoría de los casos nada tiene que ver una cosa con la otra.

Se debe tener claro que una alimentación debe ser rica y variada y que los productos que forman parte de la vida diaria de cualquier persona te bastan para conseguirlo. Después están tus gustos, preferencias o convicciones en las que pueden encajar este tipo de productos. Algunos son alimentos cultivados de una forma más natural, hechos con ingredientes más sanos bajos en calorías o sin azúcar.

En todas las grandes superficies hay una sección dietética. En ella encontrarás alimentos integrales, biológicos, hechos con productos naturales, sin azúcar, sin gluten, bajo en calorías, edulcorantes sustitutivos para el control del peso.

La mayoría de las personas acude a la sección dietética de los supermercados pensando que todo lo que hay allí sirve para adelgazar y no es así. Dietético significa equilibrado, y aunque esta sección incluye productos bajos en calorías la mayoría son alimentos elaborados de forma más natural.

II. OBJETIVO

La presente recopilación de precios de venta al público tiene como objetivo informar al consumidor sobre las marcas y los precios existentes en el mercado local. Por tal motivo la Autoridad de Protección al Consumidor y Defensa de la Competencia recopiló el día 16 de febrero de 2009, precios de venta de algunos productos light e integrales en los corregimientos de San Francisco y Parque Lefevre.

III. METODOLOGÍA

Se ha utilizado la técnica de muestreo no probabilístico de juicios, en la cual con base en la experiencia de visitar los locales (o cadenas) comerciales, al igual que el conocimiento de las marcas, se ha hecho una elección empírica.

Las variables consideradas fueron:

- ◆ Producto
- ◆ Tamaño
- ◆ Sector (San Francisco y Parque Lefevre)
- ◆ Supermercados (7)
- ◆ Precios de venta a la vista del consumidor.

Supermercados Visitados	
San Francisco	Parque Lefevre
<input type="checkbox"/> Super 99, Cerca de Atlapa	<input type="checkbox"/> Super 99, Portobelo
<input type="checkbox"/> Super 99, Entrada Vía Porras	<input type="checkbox"/> Super 99, Chanis
<input type="checkbox"/> Casa de la Carne, Vía Porras	<input type="checkbox"/> Rey, Chanis
<input type="checkbox"/> Rey, Calle 50	

¹ www.productosdieteticos.com

IV. ANÁLISIS DE PRECIOS

A continuación se presentan los precios más bajos y más altos de algunos productos light e integrales, con la finalidad de orientar al consumidor en la selección del lugar donde puede efectuar sus compras con el mayor provecho posible.

Corte	Presentación	Cuadro Analítico			
		Supermercado	Precio más Bajo B/.	Supermercado	Precio más Alto B/.
<i>San Francisco</i>					
Jugo Del Prado Light Ponche de Frutas – Envase Tetrapack	1 Litro	Casa de la Carne, Vía Porras	1.00	Super 99, Cerca de Atlapa Rey, Calle 50	1.05
Soda Light Coca Cola - Lata	12 oz.	Super 99, Vía Porras Entrada Super 99, Cerca de Atlapa	0.60	Rey, Calle 50 Casa de la Carne, Vía Porras	0.65
Soya Pac- Bebida de Soya en Polvo	200 g.	Super 99, Cerca de Atlapa	2.39	Rey, Calle 50	2.65
Bio Land Galleta de Avena	Paq. 300 g.	Rey, Calle 50	2.19	Super 99, Entrada Vía Porras	2.32
<i>Parque Lefevre</i>					
Ocean Spray Light Cramberry Envase Plástico	64 oz.	Super 99, Portobelo Super 99, Chanis	4.69	Rey, Chanis	4.89
Gelatina Bretzke – Gelatine Diet	12 g.	Rey, Chanis	0.43	Super 99, Chanis	0.47
Cereal Nestlé Fitness	Caja 390 g.	Super 99, Chanis	3.65	Rey, Chanis	4.19
Arroz Integral Natuforte Integral 100 % Natural	2 Lb.	Rey, Chanis	1.49	Super 99, Chanis	1.56

V. OBSERVACIONES AL CONSUMIDOR ¹

Todo consumidor debe tomar en cuenta las siguientes recomendaciones al comprar productos light e integrales:

- Respecto a los productos integrales se advierte que el pan, los cereales, o magdalenas integrales tienen las mismas calorías que los refinados. Eso si son mas sanos y saciantes porque tienen fibras y minerales y vitaminas, pero eso no significa que adelgacen.
- Antes de comprar un alimento light hay que leer bien la etiqueta y no engañarnos a nosotros mismos: una bolsa de papas fritas light tiene algunas calorías menos que una normal, pero sigue teniendo muchísimas calorías. Además algunos alimentos considerados light tienen casi la misma cantidad de calorías que los comunes ya que con solo modificar algún componente o rebajar la cantidad de calorías ya se consideran light.
- Y que el azúcar haya sido sustituida por fructuosa no quiere decir que tenga menos calorías, la fructosa es simplemente el azúcar de la fruta y además muchos de estos productos suelen contener más grasas o aceites, lo que puede incluso elevar su nivel calórico.

¹ www.productosdieteticos.com

AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA

Departamento de Información de Precios y Verificación

PRECIOS DE VENTA AL CONSUMIDOR DE ALGUNOS PRODUCTOS LIGHT E INTEGRALES, OBTENIDOS EN DIVERSOS SUPERMERCADOS DE LOS CORREGIMIENTOS DE SAN FRANCISCO Y PARQUE LEFEVRE, EL 16 DE FEBRERO DE 2009

PRODUCTO / MARCA	UNIDAD	Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas									
		SAN FRANCISCO					PARQUE LEFEVRE				
		Super 99 Vía Porras (Entrada)	Super 99 Cerca de Atlapa	Rey Calle 50	Casa de la Carne Vía Porras	Promedio al 16 de Febrero de 2009	Super 99 Portobelo	Super 99 Chamis	Rey Chamis	Promedio al 16 de Febrero de 2009	

JUGOS LIGHT

TETRA PACK										
DEL PRADO - Light										
Guayaba, Mango, Melocoton, Pera	250 ml	0.35	0.35	0.35	0.34	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35
Ponche de Frutas	250 ml	0.35	0.35	0.35	0.34	0.35	0.35	0.35	0.35	0.35
Guayaba, Mango, Melocoton, Pera	1 litro	1.03	1.05	1.05	1.00	1.03	1.05	1.05	1.05	1.05
Ponche de Frutas	1 litro	1.03	1.05	1.05	1.00	1.03	1.05	1.05	1.05	1.05
DEL MONTE - Light										
Naranja, Manzana, Mango, Pera, y Otros	200 ml.	0.29	0.29	0.29	0.28	0.29	0.29	0.29	0.29	0.29
Naranja, Manzana, Mango, Pera, y Otros	946 ml	1.05	1.05	1.09	1.01	1.05	1.05	1.05	1.09	1.06
OCEAN SPRAY - Light										
Cranberry Juice Lihgt	946 ml	-	-	2.19	-	2.19	-	-	-	--
WALT'S - Light										
Naranja,Damasco, Piña y Otros	200 ml.	0.28	0.28	-	-	0.28	0.28	0.28	-	0.28
Naranja,Damasco, Piña y Otros	1 litro	1.05	-	-	-	1.05	1.04	1.05	-	1.05
Naranja,Damasco, Piña y Otros	1.5 litro	-	1.65	-	-	1.65	1.65	1.65	-	1.65
Limon Splash	1 litro	1.05	1.05	-	-	1.05	1.05	1.05	-	1.05
Piña Extreme	1 litro	1.05	1.05	-	-	1.05	1.05	1.05	-	1.05
Damasco Live	1 litro	1.05	1.05	-	-	1.05	1.05	1.05	-	1.05
Ice Frut	1 litro	1.05	1.05	-	-	1.05	1.05	1.05	-	1.05
ADES - Light										
Manzana	1 litro	1.95	1.95	-	-	1.95	1.95	1.95	-	1.95
Naranja	1 litro	1.95	1.95	-	-	1.95	1.95	1.95	-	1.95

JUGOS LIGHT

JUMEX - Light										
Manzana, Naranja, Damasco, Guayaba	1 litro	0.99	0.99	-	0.88	0.95	0.99	-	0.99	0.99
Uva	1 litro	0.99	0.99	-	0.88	0.95	0.99	-	0.99	0.99

PRODUCTO / MARCA	UNIDAD	Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas								
		SAN FRANCISCO					PARQUE LEFEVRE			
		Super 99 Vía Porras (Entrada)	Super 99 Cerca de Atlapa	Rey Calle 50	Casa de la Carne Vía Porras	Promedio al 16 de Febrero de 2009	Super 99 Portobelo	Super 99 Chamis	Rey Chamis	Promedio al 16 de Febrero de 2009

PLASTICO

BONLAC

Limonada Lite	1 Pinta (437 ml)	0.95	0.95	0.99	0.94	0.96	0.95	0.99	0.99	0.98
Limonada Lite	1/4 galón	1.40	1.40	1.45	1.38	1.41	1.40	1.45	1.45	1.43
Pera Lite	1 Pinta (437 ml)	0.95	0.95	0.99	0.94	0.96	0.95	0.99	0.99	0.98
Pera Lite	1/4 galón	1.40	1.40	1.45	1.38	1.41	1.40	1.45	1.45	1.43
Melocoton Lite	1 Pinta (437 ml)	0.95	0.95	0.99	0.94	0.96	0.95	0.99	0.99	0.98
Melocoton Lite	1/4 galón	1.40	1.40	1.45	1.38	1.41	1.40	1.45	1.45	1.43
Naranja Lite	1 Pinta (437 ml)	0.95	0.95	0.99	0.94	0.96	0.95	0.99	0.99	0.98
Naranja Lite	1/4 galón	1.40	1.40	1.45	1.38	1.41	1.40	1.45	1.45	1.43

MOTT'S

Plus Light Apple Juice Beverague	64 oz	3.35	3.15	3.59	3.35	3.36	4.25	3.25	3.59	3.70
Plus Light Apple - Cranberry Juice Beverague	64 oz	3.35	3.15	3.59	3.35	3.36	4.25	3.25	3.59	3.70

LANGER'S

Zero Sugar added Cranberry raspberry	64 oz.	-	-	4.49	4.70	4.60	-	-	-	--
Zero Sugar added Cranberry grape	64 oz	-	-	4.49	4.70	4.60	-	-	-	--
Diet Cranberry raspberry	64 oz	-	-	4.49	4.70	4.60	-	-	-	--

OCEAN SPRAY

Light Cranberry	64 oz	4.89	4.69	4.89	4.58	4.76	4.69	4.69	4.89	4.76
Diet Cranberry Grape Spray	64 oz.	4.89	4.69	-	-	4.79	4.69	3.99	4.89	4.52
Light Cran Grape	64 oz	4.29	4.69	4.89	4.57	4.61	4.69	4.69	4.89	4.76

JUGOS LIGHT

WELCH'S

Light Grape	10 oz	1.29	0.99	-	-	1.14	-	-	-	--
Light White Grape Peach	10 oz	1.29	0.99	-	-	1.14	-	-	-	--

VIDRIO

DEL HUERTO

Cranbebery Juice Light	946 ml	2.80	-	2.79	-	2.80	2.65	2.60	2.79	2.68
------------------------	--------	------	---	------	---	-------------	------	------	------	-------------

DIET V-8 SPLASH

Diet -Tropical Blend	16 oz (473 ml)	1.07	1.09	1.09	1.04	1.07	1.09	1.09	1.05	1.08
----------------------	----------------	------	------	------	------	-------------	------	------	------	-------------

PRODUCTO / MARCA	UNIDAD	Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas								
		SAN FRANCISCO					PARQUE LEFEVRE			
		Super 99 Vía Porras (Entrada)	Super 99 Cerca de Atlapa	Rey Calle 50	Casa de la Carne Vía Porras	Promedio al 16 de Febrero de 2009	Super 99 Portobelo	Super 99 Chamis	Rey Chamis	Promedio al 16 de Febrero de 2009
Diet - Mezcla de Moras	16 oz (473 ml)	1.07	1.09	1.09	1.04	1.07	1.09	1.09	1.05	1.08
Diet - Mezcla de Tropical	16 oz (473 ml)	1.07	1.09	1.09	1.04	1.07	1.09	1.09	1.05	1.08
Diet Fresa y Kiwi	16 oz (473 ml)	1.07	1.09	1.09	1.04	1.07	1.09	1.09	-	1.09
LATA										
DEL PRADO - Light										
Guayaba, Mango, Melocoton, Pera	355 ml	0.51	0.51	0.49	0.50	0.50	0.51	0.51	0.49	0.50
Ponche de Frutas	355 ml	0.51	0.51	0.49	0.50	0.50	0.51	0.51	0.49	0.50
DEL MONTE - Light										
Melocoton, Pera, Melocotón, Piña y Otros	330 ml (11.2 oz)	0.45	0.45	0.49	0.44	0.46	0.45	0.45	0.49	0.46
JUMEX - Light										
Durazno, Guayaba, Manzana y Otro	355 ml	0.49	0.49	0.49	0.45	0.48	0.49	-	0.49	0.49
KERNS - Light										
Manzana, Piña, Melocotón	340 ml (11.5 oz)	0.56	0.55	0.59	-	0.57	0.56	0.60	0.57	0.58

BEBIDA ENERGETICA

Ciclón - Light	Lata 8.3 oz (250 ml)	1.65	-	-	-	1.65	-	1.65	-	1.65
-----------------------	----------------------	------	---	---	---	-------------	---	------	---	-------------

SODAS LIGHT

PLASTICO										
COCA COLA										
Envase	1 litro	0.95	-	-	0.95	0.95	-	0.95	-	0.95
Envase	2.0 litros	1.52	1.59	1.59	1.59	1.57	-	1.59	1.59	1.59
Coca Cola - Zero	2.0 litros	1.52	1.59	1.59	1.59	1.57	-	1.59	1.59	1.59
PEPSI COLA										
Envase	1.5 litro	1.08	-	1.35	1.30	1.24	1.09	1.29	-	1.19
LATA										
Coca Cola	12 oz	0.60	0.60	0.65	0.65	0.63	0.60	0.60	0.65	0.62
Coca Cola - Zero	12 oz.(354 ml.)	0.60	0.60	0.65	0.65	0.63	0.60	0.60	0.65	0.62
Pepsi Cola	12 oz	0.60	0.60	0.55	0.55	0.58	0.55	0.55	0.55	0.55
7 Up.	12 oz	-	-	-	-	--	0.55	-	0.65	0.60

PRODUCTO / MARCA	UNIDAD	Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas								
		SAN FRANCISCO					PARQUE LEFEVRE			
		Super 99 Vía Porras (Entrada)	Super 99 Cerca de Atlapa	Rey Calle 50	Casa de la Carne Vía Porras	Promedio al 16 de Febrero de 2009	Super 99 Portobelo	Super 99 Chamis	Rey Chamis	Promedio al 16 de Febrero de 2009
Coca Cola diet Coke	12 oz	0.60	0.60	0.65	0.65	0.63	0.60	0.60	0.65	0.62
Coca Cola diet Coke Caffeine Free	12 oz	0.60	0.60	0.65	0.65	0.63	0.60	0.60	0.65	0.62
Pepsi Caffeine Free	12 oz	0.60	0.60	0.55	0.55	0.58	0.55	0.55	0.55	0.55
Pepsi Caffeine Free diet	12 oz	0.60	-	0.55	0.55	0.57	0.55	0.55	0.55	0.55

BEBIDAS EN POLVO

SOBRES										
Zuco Light - Naranja, Limón	9 g.	0.30	0.30	0.30	0.29	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30
Zuco Light - Durazno, Pera, Piña	8 g.	0.30	0.30	0.30	0.29	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30
Livean sin calorías - Mora	8 g.	0.31	0.31	0.29	0.29	0.30	0.30	0.30	0.29	0.30
Livean sin calorías - Piña, Naranja y otros	9 g.	0.31	0.31	0.29	0.29	0.30	0.31	0.30	0.29	0.30
Clight sin calorías - Limón, Piña y otros	9 g.	0.32	0.32	0.33	0.29	0.32	0.30	0.32	0.29	0.30

BEBIDAS DE SOYA

Lasco- Bebida de Soya- Creamy Malta	Sobre 500 g.	-	-	3.89	-	3.89	-	3.99	-	3.99
-------------------------------------	--------------	---	---	------	---	-------------	---	------	---	-------------

BEBIDAS DE SOYA

Lasco- Bebida de Soya- Vainilla y otros	Sobre 500 g.	-	-	3.89	-	3.89	-	3.99	-	3.99
Soya Pac- Bebida de Soya en polvo	Sobre 200 g.	2.49	2.39	2.65	-	2.51	2.49	2.39	2.59	2.49
Soya Pac- Bebida de Soya en polvo	Sobre 400 g.	4.79	3.95	5.09	-	4.61	-	5.05	4.55	4.80
Bio Land- Bebida de Soya - Autentica	Sobre 200 g.	2.10	2.19	2.65	2.43	2.34	-	2.19	-	2.19
Bio Land- Bebida de Soya - Autentica	Sobre 400 g.	4.30	4.35	4.89	4.29	4.46	4.29	4.29	4.89	4.49
Bio Land- Bebida de Soya - con Vainilla org	Sobre 200 g.	2.12	2.19	2.65	2.43	2.35	-	2.19	-	2.19
Bio Land- Bebida de Soya - con Vainilla org	Sobre 400 g.	4.30	4.35	4.89	4.29	4.46	4.29	4.29	4.89	4.49

SO NATURAL

Manzana, Naranja y Otros	Treta Pak 250 cm3	-	-	-	-	--	0.55	-	0.73	0.64
Manzana, Naranja y Otros	Treta Pak 1litro	1.89	1.89	-	-	1.89	1.89	1.95	2.49	2.11

LECHE DE SOYA EN POLVO

Soya Pac- Banano, Chocolate, Vainilla y Fresa	Sobre 200 g.	2.49	2.39	2.65	-	2.51	-	2.39	2.59	2.49
Soya Pac- Banano, Chocolate, Vainilla y Fresa	Sobre 400 g.	4.79	3.95	5.09	-	4.61	-	5.05	4.55	4.80

SO NATURAL - SOY MILK

PRODUCTO / MARCA	UNIDAD	Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas									
		SAN FRANCISCO					PARQUE LEFEVRE				
		Super 99 Vía Porras (Entrada)	Super 99 Cerca de Atlapa	Rey Calle 50	Casa de la Carne Vía Porras	Promedio al 16 de Febrero de 2009	Super 99 Portobelo	Super 99 Chamis	Rey Chamis	Promedio al 16 de Febrero de 2009	
Envase - Tetra Pak	33.8 OZ. (1litro)	1.89	1.89	-	-	1.89	-	-	2.49	--	
SOY FRESH - SOYA MILK											
Envase - Tetra Pak - Sabor a chocolate	34 oz (1 litro)	1.89	1.89	1.99	-	1.92	1.89	1.89	1.99	1.92	
Envase - Tetra Pak - Capuccino, Malt	34 oz (1 litro)	1.89	1.89	1.99	-	1.92	1.89	1.89	1.99	1.92	
GELATINAS											
Exquisita - Placeres light, durazno y otros	25 g.	0.59	0.55	0.69	0.55	0.60	0.55	0.59	-	0.57	
Godet light	30 g.	0.65	0.69	-	-	0.67	0.65	0.65	-	0.65	
Ge'l hada sin sabor	32 g	0.62	-	0.69	0.61	0.64	0.65	0.65	0.47	0.59	
Bretzke - Gelatina Diet	12 g.	0.45	0.45	0.49	0.43	0.46	0.45	0.47	0.43	0.45	
FLAN											
Lowcucar - Flan light- Leche Condensada	25 g.	0.55	0.55	-	0.59	0.56	0.49	0.55	-	0.52	
Lowcucar - Flan light- Leche Condensada	25g.	0.55	0.55	-	0.59	0.56	0.49	0.55	-	0.52	
GALLETAS											
NUTRI SNACKS - Mafam											
Avena Integral con pasas 110 calorías	Caja 10 u. (240 g)	2.33	2.59	2.29	2.24	2.36	3.25	2.59	3.15	3.00	
Manzana y Canala sin azúcar 95 calorías	Caja 10 u. (240 g)	2.59	2.59	2.29	2.49	2.49	3.25	2.59	3.15	3.00	
Mani sin azúcar 105 calorías	Caja 10 u. (240 g)	2.59	2.59	2.29	2.49	2.49	3.25	2.59	3.15	3.00	
Naranja sin azúcar 95 calorías	Caja 10 u. (240 g)	2.59	2.59	2.29	2.49	2.49	3.25	2.59	3.15	3.00	
Apple & Cinnamon cookies sugar free	Bolsita 48 g. (2.u)	0.50	0.49	-	-	0.50	0.55	0.49	0.49	0.51	
Orange & Whole oats cookies sugar free	Bolsita 48 g. (2.u)	0.50	0.49	-	-	0.50	0.55	0.49	0.49	0.51	
Low fat oats & raisins cookies	Bolsita 48 g. (2.u)	0.50	0.49	-	-	0.50	0.55	0.49	0.49	0.51	
Granola & flax seeds cookies	Bolsita 48 g. (2.u)	0.50	0.49	-	-	0.50	0.55	0.49	0.49	0.51	
Whole oats cookies	Bolsita 48 g. (2.u)	0.50	0.49	-	-	0.50	0.55	0.49	0.49	0.51	
Oats & Raisins cookies	Bolsita 48 g. (2.u)	0.50	0.49	-	-	0.50	0.55	0.49	0.49	0.51	
MURRAY - Sugar Free - Cookies											
Double Fudge	6 oz. (170 g)	-	2.85	2.69	-	2.77	-	-	-	--	
Chocolate Chip	5.5 oz. (155 g)	-	2.85	-	-	2.85	-	-	2.79	2.79	
Creme	6.5 oz.(184 g.)	-	2.59	2.79	-	2.69	-	-	2.79	2.79	

PRODUCTO / MARCA	UNIDAD	Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas									
		SAN FRANCISCO					PARQUE LEFEVRE				
		Super 99 Vía Porras (Entrada)	Super 99 Cerca de Atlapa	Rey Calle 50	Casa de la Carne Vía Porras	Promedio al 16 de Febrero de 2009	Super 99 Portobelo	Super 99 Chamis	Rey Chamis	Promedio al 16 de Febrero de 2009	
Lemon	6.5 oz.(184 g.)	-	2.59	-	-	2.59	-	-	2.79	2.79	
Sugar Wafers	4.0 oz.(113 g.)	-	2.59	-	-	2.59	-	-	2.79	2.79	
BIO LAND											
Galletas de Avena con Naranja organicas	8 Paq. (320 g)	-	-	2.19	-	2.19	-	2.07	2.15	2.11	
Galletas de Avena con Pasas organicas	8 Paq. (320 g)	-	-	2.19	-	2.19	-	2.39	2.15	2.27	
GALLETAS											
BIO LAND											
Galleta dulce con Pasas organicas	Paq. 250 g.	2.05	-	2.15	-	2.10	-	2.05	-	2.05	
Galletas de Avena	Paq. 300 g.	2.32	-	2.19	-	2.26	-	2.49	2.15	2.32	
Galletas de Soya con leche de soya organica	bolsa de 190 g.	2.39	2.49	-	-	2.44	-	-	-	--	
Palitos de Ajonjolí	Paq 200 g.	2.35	1.99	2.45	-	2.26	2.09	2.29	2.29	2.22	
BANDUCCO											
Levissimo light	Paq 200 g.	0.75	0.99	-	-	0.87	0.99	0.99	-	0.99	
DUX - noel											
Galletas integrales - Paquete	9 u de 27.8 g c/u	1.15	1.10	1.05	1.10	1.10	-	1.17	-	1.17	
Noel Saltin- noel integral - Paquete	9 u de 24 g c/u	1.10	1.19	-	1.06	1.12	-	1.15	-	1.15	
PASCUAL											
Nutrex Bran - Galletas con salvado de trigo	9 u (270 g)	1.24	1.25	-	-	1.25	-	1.25	-	1.25	
Club Omega 3 - fibra integral	9 u (252 g)	-	1.25	-	-	1.25	-	1.25	-	1.25	
NAVISCO											
Club Social - integral	9 u. (234 g)	1.24	-	-	1.16	1.20	-	-	-	--	
CEREALES											
NESTLÉ											
Chokies Crip - cereal integral	Caja 360 g.	3.49	3.49	3.65	3.41	3.51	3.49	3.44	3.65	3.53	
Cuni Mini - cereal integral	Caja 363 g	3.39	3.55	3.65	3.43	3.51	3.50	3.55	3.65	3.57	
Fitness	Caja 390 g.	4.05	4.05	4.19	3.92	4.05	4.05	3.65	4.19	3.96	
Fitness	Caja 870 g.	6.74	6.75	6.99		6.83	6.75		6.99	6.87	
BRUGGEN VITALISIMO 0% Colesterol											
Avena, Hojuela de Maíz y Trigo											
Vitalisimo Muesli estilo suizo	Caja 450 g.	2.82	-	2.69	2.89	2.80	2.99	2.99	2.69	2.89	

PRODUCTO / MARCA	UNIDAD	Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas								
		SAN FRANCISCO					PARQUE LEFEVRE			
		Super 99 Vía Porras (Entrada)	Super 99 Cerca de Atlapa	Rey Calle 50	Casa de la Carne Vía Porras	Promedio al 16 de Febrero de 2009	Super 99 Portobelo	Super 99 Chamis	Rey Chamis	Promedio al 16 de Febrero de 2009
Vitalisimo Musli Fruit	Caja 450 g	-	2.85	-	-	2.85	2.99	2.85	2.69	2.84
Vitalisimo corn flakes	Bolsa 850 g	3.55	3.55	-	3.66	3.59	2.99	3.55	2.69	3.08

CEREALES

BRUGGEN VITALISIMO 0% Colesterol										
Avena, Hojuela de Maíz y Trigo										
Vitalisimo Muesli 10 frutas	Caja 450 g.	2.82	2.89	2.69	2.89	2.82	2.99	2.85	2.69	2.84
Vitalisimo Special Fit	Caja 375 g.	2.85	-	2.69	2.91	2.82	2.99	-	2.69	2.84
Vitalisimo Multiceal - Pasas	Caja 450 g.	2.82	-	2.69	2.89	2.80	2.85	2.85	2.69	2.80
Vitalisimo Multiceal - Fresa	Caja 450 g.	2.97	-	2.69	3.04	2.90	2.99	2.99	2.69	2.89
Vitalisimo Multiceal - Almendra	Caja 450 g.	2.97	-	2.69	-	2.83	2.99	2.99	2.69	2.89
Vitalisimo Multiceal - Manzana	Caja 450 g.	2.97	-	2.69	-	2.83	2.99	2.99	2.69	2.89

NATURAL VALLEY (BARRAS)										
Variety Pack (Cinnamon, Oat's y otros)	Caja 12 (252 g)	3.99	3.79	3.85	3.61	3.81	3.85	3.99	3.85	3.90
Oat's Honey	Caja 12 (252 g)	3.99	3.79	3.85	3.61	3.81	3.85	3.99	3.85	3.90
Roasted Almond	Caja 12 (252 g)	3.99	3.79	3.85	3.61	3.81	3.85	3.99	3.85	3.90
Cinnamon	Caja 12 (252 g)	3.99	3.79	3.85	3.61	3.81	3.85	3.99	3.85	3.90

KELLOGG'S										
Arroz -Trigo										
K Special Vainilla Almond	360 g.	5.75	5.99	6.59	5.58	5.98	5.75	5.99	6.59	6.11
K Special	200 g	2.75	2.99	3.15	2.62	2.88	2.75	2.99	3.15	2.96
K Special	340 g.	3.50	3.50	3.69	3.98	3.67	3.50	3.50	3.69	3.56
K Special	510 g.	-	6.25	6.59	5.27	6.04	5.75	-	6.59	6.17
K Special Fresa - Cosecha roja	405 g.	5.50	5.99	4.79	-	5.43	5.50	4.99	6.29	5.59
K Special - Manzana - Pera	Barra 144 g	2.55	2.55	2.39	-	2.50	2.55	2.55	2.29	2.46
K Special - Cosecha roja	Barra 144 g	2.55	2.55	2.39	-	2.50	2.25	2.55	2.29	2.36
K - sabor a chocolate - Barra	6/22 g -132 g	2.55	2.55	2.29	-	2.46	2.55	2.55	2.29	2.46
Komplete linasa integral - Barra	6/38 g. - 228 g.	2.55	2.55	3.79	-	2.96	2.55	2.55	-	2.55

QUAKER (BOLSA)										
Multi Bran - sin azúcar+splenda-trigo integral	311 g	2.53	2.49	2.59	2.43	2.51	2.49	2.49	-	2.49
Multi Bran raisin - sin azúcar+splenda	368 g.	2.53	2.49	2.59	2.43	2.51	2.49	2.49	-	2.49
Total Bran - sin azúcar+splenda-salvado de trigo	510 g.	-	2.49	-	-	2.49	2.49	-	-	2.49

ARROZ INTEGRAL

Del Oro 100% integral natural	2 libras	1.25	1.02	1.29	1.22	1.20	1.25	1.25	-	1.25
-------------------------------	----------	------	------	------	------	------	------	------	---	------

PRODUCTO / MARCA	UNIDAD	Sector / Supermercados / Precio de Venta al Consumidor en Balboas								
		SAN FRANCISCO					PARQUE LEFEVRE			
		Super 99 Vía Porras (Entrada)	Super 99 Cerca de Atlapa	Rey Calle 50	Casa de la Carne Vía Porras	Promedio al 16 de Febrero de 2009	Super 99 Portobelo	Super 99 Chamis	Rey Chamis	Promedio al 16 de Febrero de 2009
Natuforte integral 100 % natural	2 libras	1.50	1.25	1.49	1.46	1.43	1.55	1.56	1.49	1.53
Jagasa 100% integral natural	2 libras	-	2.45	2.49	-	2.47	-	2.45	-	2.45
PASTAS ALIMENTICIAS INTEGRALES										
CARROZI										
Spaguetti - pasta integral	250 g	0.45	0.45	-	-	0.45	0.45	0.45	-	0.45
Fusilli - pasta integral	250 g	0.45	0.45	-	-	0.45	0.45	0.45	-	0.45

Nota: Estos monitoreos reflejan únicamente una comparación de precios, no así el servicio que preste el agente económico ni la calidad de los productos. Estos precios pueden variar desde el momento en que se realizó el monitoreo y su fecha de publicación.

(-): No había el producto al momento del monitoreo.

(--): No hay precio promedio.

Fuente: ACODECO