



AHORRO ENERGÉTICO

- **Secadora de ropa:** secar aparte la ropa liviana de la gruesa y limpiar el filtro, después de cada secado. Aunque siempre, el secado más eficiente será al aire libre.
- **Aire acondicionado:** en la mañana preenfria su casa u oficina, apagando el AC al mediodía y cerrando las ventanas o cortinas para evitar pérdidas de frío. Si esto no resulta, trata de mantener el aire a unos 23 grados celsius constantemente.
- **Desconectar los aparatos que no se utilizan frecuentemente y apagar los televisores o equipos de audio cuando no se están utilizando.** Asimismo, encender impresoras sólo cuando está a punto a imprimir el documento.
- **Instalar temporizadores o sensores de movimiento en luces** permite ahorrar energía.
- **Pensando a largo plazo,** comprar electrodomésticos energéticamente eficientes es una buena opción a la hora de renovar los antiguos.



Oficinas regionales ubicadas en:

BOCAS DEL TORO Telefax: 758-5395	LOS SANTOS Telefax: 994-1791
COCLÉ Telefax: 997-9423	VERAGUAS Telefax: 998-4302
COLÓN Telefax: 475-0600	PANAMÁ OESTE Tel: 253-1295
CHIRIQUÍ Tel.775-2536	PANAMÁ ESTE Telefax: 295-6913
HERRERA Tel. 996-5623 Telefax: 996-4004	DARIÉN Telefax:299-5190

MÓDULOS DE ATENCIÓN PERMANENTE

- Albrook Mall de 11:00 a.m. a 7:00 p.m.
- Metromall de 11:00 a.m. a 7:00 p.m.
- Westland Mall de 11:00 a.m. a 7:00 p.m.

CHATEA EN LÍNEA

de lunes a viernes
8:00 a.m. a 4:30 p.m.
entra a: www.acodeco.gob.pa



www.acodeco.gob.pa



Descargue el App de ACODECO



iPortables para ti.
La innovación es nuestro nuevo estilo



@ACODECO RESUELVE

Un Consumidor Informado
Tiene Poder



ACODECO RESUELVE

¿Qué es el ahorro energético?

El ahorro energético es cualquier acción que tienda a hacer más eficiente el consumo de energía, esto se puede lograr teniendo hábitos más responsables de uso y recurriendo a electrodomésticos de alta eficiencia energética.

Importancia del ahorro energético

Para obtener importantes beneficios económicos, debemos ser conscientes que es un compromiso de todos, y que al preocuparnos por mejorar nuestra calidad de vida, podemos reducir los impactos del uso indiscriminado de la energía, introduciendo energías limpias (combustible), reemplazando las actuales.

Entre los beneficios de ahorrar electricidad

- ➔ Medio ambiente: contribuye a la disminución de la contaminación.
- ➔ Economía: al no desperdiciar la electricidad se reducen costos.



Ahorro energético en la vivienda:



Iluminación:

Aprovecha al máximo la luz del sol.

Use lámparas de bajo consumo, ahorran hasta un 80% y duran diez veces más.

Las pantallas de las lámparas deben ser claras y estar limpias.

Aire acondicionado:

Coloque el termostato lejos de las fuentes de calor (sol, lámparas, etc.)



Regula el termostato del aire acondicionado a 23° C. Más bajo aumenta el consumo.

Electrodomésticos:

Apague con un interruptor suplementario los aparatos que queden conectados permanentemente a la corriente como la televisión, video juegos, entre otros. Se puede conectar directamente a corriente continua aparatos como radio, el teléfono, el contestador automático.

Recuerde que todo consumo ahorrado ofrece un beneficio económico y ambiental.



¿Cómo ahorrar energía en nuestros hogares y oficinas?

- ➔ Apagar las luces al salir de una habitación.
- ➔ Reemplazar los bombillos incandescentes por fluorescentes, o de bajo consumo.
- ➔ Dormir o hibernar el computador (ordenador). En este modo, consume menos energía. También se puede programar para que después de un tiempo sin uso se apague automáticamente.
- ➔ Usar eficientemente los electrodomésticos: poner la temperatura del refrigerador (nevera) entre 3° a 5° C, y el congelador entre -17°C y -15°C. Sobre todo, asegurarse que las puertas cierran herméticamente para evitar el calentamiento.
- ➔ No precalentar o abrir las puertas del horno, más de lo necesario.
- ➔ Enjuagar siempre con agua fría en la lavadora, y elegir el programa de lavado, ajustado a la cantidad de ropa.

