



OFICINAS REGIONALES UBICADAS EN:

BOCAS DEL TORO

Telefax: 758-5395

COCLÉ

Telefax: 997-9423

COLÓN

Telefax: 475-0600

CHIRIQUÍ

Tel. 775-2536

HERRERA

Tel. 996-5623

Telefax: 996-4004

LOS SANTOS

Telefax: 994-1791

VERAGUAS

Telefax: 998-4302

PANAMÁ OESTE

Tel: 253-1295

PANAMÁ ESTE

Telefax: 295-6913

DARIÉN

Telefax: 299-5190

**UN PRESUPUESTO BIEN ADMINISTRADO, PREVIENE
LAS DEUDAS Y PROPORCIONA SEGURIDAD
FINANCIERA PARA EL FUTURO.**

CONSEJOS PARA LOGRAR UN MEJOR MANEJO DE SUS GASTOS

- ✓ Registre diariamente sus gastos, analice, evalúe, corrija y mejore continuamente la administración de sus finanzas.
- ✓ Fíjese metas de reducción de gastos para permitir el ahorro, que este debe ser elemento permanente en su presupuesto.
- ✓ Busque información y eduque a su familia sobre temas financieros.
- ✓ Recuerde que los avisos publicitarios y las ofertas están destinados a orientarle al consumo, pero es usted quien **decide cómo gastar su dinero.**

MÓDULOS DE ATENCIÓN PERMANENTE

- Albrook Mall de 11:00 a.m. a 7:00 p.m.
- Metromall de 11:00 a.m. a 7:00 p.m.
- Westland Mall de 11:00 a.m. a 7:00 p.m.

**CHATEA
EN LÍNEA**

de lunes a viernes
8:00 am a 4:30 pm
entra a: www.acodeco.gob.pa



www.acodeco.gob.pa

Toma control de tus finanzas familiares



@ACODECO RESUELVE

Un Consumidor
Informado
Tiene Poder



ACODECO RESUELVE



Descargue el App
de ACODECO



*¡Portables para ti!
La innovación es nuestro nuevo estilo*



Importancia del presupuesto familiar

El presupuesto familiar es una herramienta de gran utilidad para administrar ingresos y controlar nuestros gastos.

Un presupuesto adecuado nos ayudará a cumplir con nuestras obligaciones y ahorrar para metas futuras, permitiéndonos realizar una mejor gestión de nuestras finanzas familiares.

UN PRESUPUESTO BIEN ADMINISTRADO:

- ✓ Ayuda a definir metas de la familia.
- ✓ Ayuda a vivir, de acuerdo a sus entradas económicas.
- ✓ Evita gastos desordenados.
- ✓ Sirve para balancear gastos.
- ✓ Garantiza que los gastos no excedan a los ingresos.

**ESTABLEZCA
METAS
FAMILIARES Y
EMPIECE A
AHORRAR.**



Al realizar su presupuesto familiar, tenga en cuenta lo siguiente:

- Elabore un listado de ingresos y gastos a realizar.
- Anote todos y cada uno de los gastos, en los que incurra cada quincena.
- Establezca una relación de los gastos que tiene que pagar o realizar durante un mes, como el pago de la casa, agua, teléfono, luz, alimentación, servicio de internet, servicio de televisión por cable, entre otros.
- Calcule sus gastos mensuales, en relación con sus ingresos.
- Organice sus gastos, según el grado de prioridad.
- Evalúe sus principales hábitos de consumo (disminuya el uso inadecuado del crédito).
- Identifique si su compra es una necesidad, un gusto o un deseo.
- Contemple cuál será su ahorro mensual para posibles emergencias.

Un Consumidor
Informado
Tiene Poder



ACODECO RESUELVE @ACODECO RESUELVE



NECESIDADES: Gastos básicos como alimentación, vestido, vivienda y salud.

DESEOS: Cosas que nos gustaría tener, pero que no son necesarias para nuestra subsistencia. Deben considerarse dentro del presupuesto, sin alterar los gastos prioritarios.

CLASIFIQUE LOS GASTOS EN LOS DIFERENTES RENGLONES DE CONSUMO

INGRESOS

Salario esposo B/. _____
 Salario esposa B/. _____
 Entradas extras B/. _____
 Pensiones B/. _____
 Otros miembros de la familia B/. _____

Total de ingresos B/. _____

EGRESOS

Alimentación B/. _____
 Vivienda B/. _____
 Vestuario B/. _____
 Servicios médicos B/. _____
 Servicios Básicos B/. _____
 Transporte y combustible B/. _____
 Ahorros B/. _____
 Deudas B/. _____
 Educación B/. _____
 Entretenimiento B/. _____

Total egresos B/. _____

**Es hora de hacer
su presupuesto
Familiar**

TOTAL FINAL B/. _____

