

RECOMENDACIONES PARA LOGRAR QUE LA PLANIFICACIÓN DE SUS GASTOS SEA EFECTIVA

- Lleve un registro detallado de sus gastos.
- Guarde los recibos de pago.
- Utilice calculadora, cuando haga compras.
- Infórmese y evalúe las diferentes alternativas de consumo, decida la más conveniente para usted.
- Establezca prioridades y deje que sus metas lo guíen para la atención de sus necesidades reales.
- Compre estrictamente lo necesario, reconozca la diferencia entre un deseo y una necesidad.



Adquiera comportamientos que lleven como objetivo un consumo racional.

- Sáquele partido a sus habilidades (pequeñas reparaciones en casa, manualidades, etc.)



Un presupuesto bien administrado, previene las deudas, y proporciona seguridad financiera para el futuro.



AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR
Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA
ACODECO

Informa, protege y resuelve.

OFICINAS REGIONALES UBICADAS EN:

BOCAS DEL TORO

Changuinola, Avenida 17 de abril, planta baja, Edificio de la Universidad de la Paz, al lado de Ferreteria – Materiales Franklin. Tel/Fax. 758-5395

CHIRIQUÍ

David centro, entre avenida 3ra. y 2da., diagonal al Hotel Puerta del Sol. Tel:775-2536 / Fax. 775-7468

COLÓN

Colón, Calle 13, entre central y Domingo Díaz, frente a Silenciadores Colón. Tel/Fax. 475-0600

COCLÉ

Penonomé, Vía Panamericana, Edificio Global Bank, planta baja. Tel/Fax. 997-9423

DARIÉN

Distrito de Pinogana, corregimiento de Metetí, calle de Guadalupe al frente de la Iglesia Católica a un costado del Parque Infantil. Tel/Fax. 299-5190

HERRERA

Chitré, Avenida Pérez, edificio Cerquín frente a la farmacia D'Oro. Tel: 996-4004 / Fax: 996-5623

LOS SANTOS

Las Tablas, Calle Agustín Cano, a un costado de radio Mensabé. Tel/Fax. 994-1791

PANAMÁ ESTE

Al frente del Centro Comercial La Doña y al lado del Templo Palabras de Vida Eterna. Tel/Fax. 295-6913

PANAMÁ OESTE

La Chorrera, Avenida de las Américas, a un costado del Organo Judicial, Edificio de La Exitosa. Tel/Fax. 253-1295

VERAGUAS

Santiago, Calle 9, diagonal al Tribunal Electoral y a Original Stereo. Tel/Fax. 998-4302



CONTROLE SUS GASTOS



AUTORIDAD DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR
Y DEFENSA DE LA COMPETENCIA

ACODECO

Línea de atención al consumidor: **130**

www.acodeco.gob.pa

¿Qué es el Presupuesto Familiar?

Es la distribución anticipada de todos los gastos de la familia en un período de tiempo determinado (semanal, quincenal o mensual).

Es el instrumento que le permite administrar uno de los recursos más importantes de la familia, que es el DINERO.



IMPORTANCIA DEL PRESUPUESTO FAMILIAR?

- Ayuda a definir metas de la familia.
- Ayuda a vivir de acuerdo a sus entradas económicas.
- Evita gastos desordenados.
- Sirve para balancear gastos.
- Garantiza que los gastos no excedan a los ingresos.

PARA ELABORAR EL PRESUPUESTO FAMILIAR

Determine:

Total de ingresos: son los aportes en dinero de todos los miembros que contribuyen con la economía del hogar.

Total de gastos: Es importante que lleve un registro diario de gastos (fecha, producto, servicios y cantidad).

1. Clasifique los gastos:

En los diferentes renglones de consumo:

Ingresos	Egresos
Salario esposo B/. _____	Alimentación B/. _____
Salario esposa B/. _____	Vivienda B/. _____
Entradas extras B/. _____	Vestuario B/. _____
Pensiones B/. _____	Servicios médicos B/. _____
Otros miembros de la familia B/. _____	Servicios Básicos B/. _____
	Transporte y Combustible B/. _____
	Ahorros B/. _____
	Deudas B/. _____
	Educación B/. _____
	Entretenimiento B/. _____
Total de ingresos B/. _____	Total egresos B/. _____
	Total Final B/. _____
	Total de ingresos B/. _____

2. Totalice la cantidad de ingreso con la de egreso o gastos y compare:

Si la cantidad de gastos es mayor que la de ingresos no hay balance, entonces usted tendrá que:

- Analizar su situación financiera.
- Haga cambios en los hábitos de compra.



- Buscar alternativas de consumo más económicas.
- Disminuir el uso inadecuado del crédito.
- Hacer un plan para mejorar sus ingresos.

EN LA ELABORACIÓN DEL PRESUPUESTO FAMILIAR

- Deben participar todos los miembros de la familia para atender adecuadamente las diferentes necesidades del grupo familiar y ser más conscientes en los gastos.



- Debe hacerse por escrito.
- Tomar en cuenta los otros recursos que nos ayudan a minimizar gastos (usar el tiempo adecuadamente, sus conocimientos y habilidades).
- Conocer precios y calidades para saber qué comprar y dónde.